

## Le don de sang, c'est quoi ?

C'est un acte volontaire et gratuit qui consiste à se faire prélever une poche de sang en vue de la donner à une personne qui en a besoin : c'est ce qu'on appelle la transfusion sanguine.



## A qui va servir mon sang ?

**Ton sang peut sauver des milliers de personnes :**

- Les enfants anémiés
- Les femmes (dans les cas d'hémorragie à l'accouchement)
- Les accidentés de la route
- Les personnes qui subissent une intervention chirurgicale
- Les grands brûlés
- Les drépanocytaires
- Les hémophiles



**Accepte de donner ton sang  
Demain, tu peux en avoir besoin**

## Est ce que je peux être infecté en donnant mon sang ?

Non, tu ne cours aucun risque ; le don de sang ne présente aucun risque, le matériel utilisé est stérile et à usage unique, il est détruit après chaque don et n'est plus réutilisable.



## Est ce que je peux tomber malade après avoir donné mon sang ?

Non, on prélève seulement 450 ml par poche. Or une personne a en elle en général 4 à 5 litres de sang dans son corps, soit 1/13<sup>ème</sup> de son poids. Le volume de sang prélevé est aussitôt remplacé par l'organisme après le don de sang, tu ne peux pas tomber malade !

## Comment se passe le don de sang ?

**Il y a plusieurs étapes :**

- L'accueil et l'enregistrement à partir de ta pièce d'identité
- La prise des constantes (le poids, la taille, la tension artérielle, le taux d'hémoglobine pour rechercher l'anémie)
- L'entretien médical où le médecin va t'expliquer les différents examens qui seront réalisés sur ta poche de sang (test du VIH, hépatite B et C, syphilis, groupe sanguin)
- Le prélèvement
- Le temps de repos et la collation (boisson sucrée et sandwich).



**Attention ! Tu peux parfois ressentir des malaises, des vertiges ou t'évanouir mais c'est passager !**

## Combien de temps dure le don de sang ?

Le don de sang dure environ 30 minutes.

## Et après le don de sang ?

Tu dois revenir deux semaines après prendre les résultats de tes examens. Nul ne peut venir chercher ton résultat à ta place.

Ce n'est qu'à ce moment que tu sauras si ta poche de sang a été retenue ou non.

## Qui peut donner son sang ?

**Il existe des conditions pour donner son sang :**

- Etre âgé de 18 à 60 ans au plus
- Peser au moins 50 kg
- Etre en bonne santé apparente

**Notez bien :**

- une femme peut donner son sang six mois après le sevrage de son enfant
- Les règles n'empêchent le don de sang

**Mais, seul, le médecin déterminera si tu remplis toutes les conditions pour donner ton sang après une consultation.**