

Collection Guides pratiques du CTA, N° 9

# Gagner sa vie avec la pisciculture



## Gagner sa vie avec la pisciculture

Le poisson représente une source de protéines ainsi que de revenus pour les populations de nombreuses régions d'Afrique orientale. Cependant, on observe un écart croissant entre l'offre et la demande de poisson dans l'ensemble du monde. Presque toutes les réserves naturelles dans la région, mais aussi ailleurs, ont été surexploitées, tandis que la population, et par là même la demande, continuait d'augmenter.

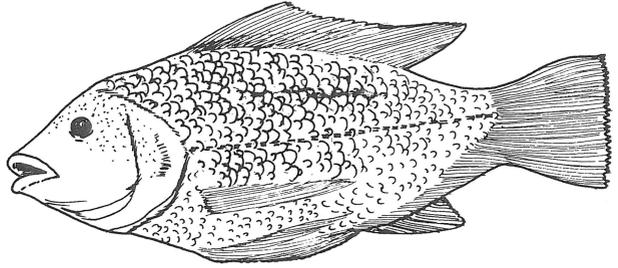
Ce dépliant explique comment on peut gagner sa vie avec la pisciculture, et plus particulièrement en élevant des tilapias.

### Pourquoi la pisciculture ?

- Le poisson se développe rapidement et vous amortissez rapidement votre investissement. Un alevin minuscule est prêt à la consommation en 6-8 mois, quand il peut se vendre autour de 0,70 \$ US, soit 25 fois son prix de revient.
- On n'est pas obligé d'être à côté d'un océan, d'un lac, d'une rivière ou d'un ruisseau pour élever le tilapia, bien qu'une source permanente d'eau douce et propre soit nécessaire.
- Un marché existe déjà à la fois au niveau local et international.
- Vous pouvez efficacement, et dans les délais, satisfaire la demande en récoltant seulement ce que vous pouvez vendre, évitant ainsi le gaspillage.
- Des terres qui ne prêtent pas à d'autres usages productifs, même de petites parcelles, peuvent être employées pour l'élevage de poisson.
- Une fois démarrées, les fermes piscicoles sont d'un entretien facile et vous laissent du temps pour mener d'autres activités.
- Le poisson est très nutritif, il constitue une bonne source de protéines de haute qualité et d'autres éléments nutritifs essentiels, particulièrement importants pour les enfants en croissance et les mères allaitantes.

## Pourquoi élever le tilapia ?

Le tilapia est un bon choix, car sa croissance est rapide, il est facile à élever, populaire chez les consommateurs et nutritif. Pour des informations sur d'autres types de poisson, consultez votre agent de vulgarisation local.



## Conditions requises

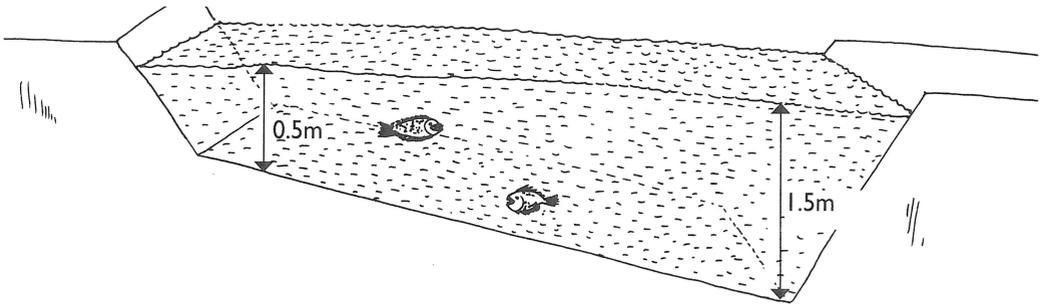
Pour démarrer une petite ferme piscicole, il vous faut de la main-d'œuvre, un terrain, des machettes, des houes, des pelles, des pioches, des brouettes, des mètres ruban, des piquets en bois, de la corde, de la chaux, des alevins, de l'engrais, une balance et des filets de louche.

## Étape 1 : Emplacement de l'étang

- Choisissez un terrain avec une pente douce, suffisamment grand pour permettre la construction de l'étang.
- Le site devra être ensoleillé et éloigné des arbres car ces derniers attirent des prédateurs, tels que les oiseaux piscivores.
- Le sol doit être étanche à l'eau (vous pouvez vous en assurer en creusant un trou d'essai, en le remplissant d'eau, puis en vérifiant le lendemain s'il y a encore de l'eau).
- Une source fiable et pratique d'eau propre et non polluée est essentielle parce que l'eau devra continuellement s'écouler dans l'étang. Les sources souterraines, les ruisseaux et les déviations d'une rivière peuvent constituer des points d'approvisionnement en eau (assurez-vous que vous avez la permission de votre autorité locale). L'utilisation de l'eau de puits ou de l'eau du robinet serait peu rentable. L'eau chlorée est toxique pour les poissons.
- Le tilapia s'acclimata mieux dans les régions où la température ambiante est de 25-28 °C.

## Étape 2 : Construction de l'étang

- Débarrassez le site de sa végétation.
- Mesurez l'emprise de l'étang et délimitez-le au moyen de piquets et d'une corde pour connaître sa taille avant de commencer la construction.
- Les étangs doivent être en forme de rectangle ou de carré (et non circulaires), et d'une taille minimale de 10 m sur 10 m. Plus l'étang est grand, jusqu'à 50 m par 100 m, plus il est facile à gérer. Les bords de l'étang devront être inclinés vers l'extérieur.
- L'étang devra avoir une profondeur de 0,50 m à son extrémité la moins profonde (point d'arrivée de l'eau) et de 1,50 m à l'extrémité la plus profonde (déversoir), le fond étant en pente.
- Creusez l'étang (à l'aide, par exemple, de houes, de bêches et de pelles) et entassez la terre tout autour de l'étang pour former une digue. La terre doit être rendue compacte pour s'assurer que la digue est solide et étanche. Appliquez une mince couche d'engrais calcique sur le fond de l'étang. Cela permettra l'élimination des parasites comme les sangsues.
- Remplissez l'étang.



## Tuyau

- Les étangs rectangulaires sont plus faciles à construire et la capture des poissons y est plus aisée que dans des étangs circulaires.
- Ne creusez pas les étangs dans le cours d'une rivière pour éviter les crues et la dispersion des poissons.

## Étape 3 : Fertilisation de l'étang

La fertilisation des étangs stimule la croissance de plantes minuscules appelées algues et des animalcules qui servent de nourriture aux poissons. De plus, les algues colorent l'eau en vert, ce qui rend plus difficile pour des prédateurs, tels que les oiseaux et les serpents piscicoles, de localiser et d'attraper les poissons. Pour fertiliser un étang, vous pouvez utiliser du fumier animal ou des engrais chimiques.

Type d'engrais		Quantité nécessaire pour 100 mètres carrés de superficie de l'étang
Naturel	Bouse de vache, de chèvre ou de mouton	6 kg
	Fiente de poule, de canard ou d'oie	2,5 kg
Chimique	Urée	1 kg
	DAP (diammonium phosphate)	1 kg
	TSP (triple superphosphate)	1 kg

#### Étape 4 : Sélection des alevins

- Achetez les alevins de tilapia dans une ferme piscicole des environs.
- Assurez-vous que les alevins sont soigneusement emballés pour les protéger pendant le transport.
- Transportez les alevins à votre étang le plus rapidement possible. Le temps est un facteur crucial pour la survie des alevins.

#### Étape 5 : Ensemencement de l'étang

- Lâchez trois alevins de tilapia par mètre carré de superficie de l'étang. Un étang qui mesure 10 m sur 10 m, soit une superficie de 100 mètres carrés, nécessitera jusqu'à 300 alevins.
- Pour introduire les alevins dans l'étang, plongez doucement le récipient avec les alevins dans la partie la moins profonde de l'étang.
- Inclinez délicatement le récipient pour permettre aux alevins de nager dans l'étang.

---

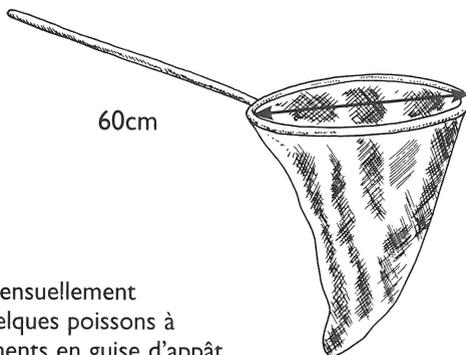
#### Attention !

---

- **Si les alevins ne sont pas introduits doucement dans l'étang, ils peuvent mourir du choc.**

#### Étape 6 : Alimentation supplémentaire

- Pendant le premier mois, les jeunes alevins vont consommer les aliments naturels se trouvant dans l'étang.
- Après le premier mois, alimentez les alevins deux fois par jour.
- Le son de riz, de maïs ou de blé (un quart de kilo d'aliment deux fois par jour) constituent des aliments appropriés. D'autres aliments sont possibles :
  - chou frisé en tranches ou cordes de patate douce en morceaux ;
  - termites et fourmis ;
  - petites crevettes de lac ;
  - petits restes des poissons attrapés par les pêcheurs ;
  - farines de poisson locales.



#### Étape 7 : Échantillonnage des poissons

- Suivez régulièrement vos poissons et pesez-les mensuellement pour connaître leur développement. Attrapez quelques poissons à l'aide d'un filet de louche contenant un peu d'aliments en guise d'appât. Le poids des alevins doit augmenter de 10 g au cours du premier mois.
- Le poids des poissons devra continuer à augmenter chaque mois.

#### Étape 8 : Entretien de l'étang

- Désherbez toujours la zone autour de l'étang.
- Clôturez l'étang pour en empêcher l'accès aux enfants et aux animaux.
- Maintenez toujours le niveau d'eau entre 0,5 et 1,5 m.

## Étape 9 : Pêche, stockage et conservation des poissons

### Pêche

On peut effectuer une pêche partielle (en laissant au moins dix poissons dans l'étang pour la reproduction) ou bien faire une collecte totale (capture de tous les poissons et nettoyage de l'étang).

- Jetez le filet dans la partie la plus profonde de l'étang. De préférence, faites-vous aider par deux personnes de chaque côté de l'étang pour tenir le filet.
- Plaquez le filet au fond de l'étang pour que tous les poissons soient capturés. Cela sera plus commode si trois personnes prennent place dans l'étang.
- Tirez progressivement le filet vers la partie la moins profonde de l'étang.
- Ramenez le filet vers un des coins de l'étang tout en prenant soin qu'aucun poisson ne s'échappe.
- Retirez le filet de l'eau.
- Mettez les poissons dans un réservoir avec de l'eau propre.
- Triez les poissons et remettez dans l'étang ceux qui ont un poids insuffisant.
- En fonction de la demande, vendez tous les poissons ou remettez-en certains dans l'étang.

### Stockage et conservation

- Incisez immédiatement la face ventrale du poisson et retirez les entrailles. Ces entrailles peuvent être séchées, puis mélangées au son pour servir d'aliment au bétail, particulièrement les poules.
- Nettoyez le poisson à l'eau propre et placez-le dans des glacières.
- Vendez ou bien préparez et mangez le poisson tant qu'il est encore frais. Vous pouvez également le conserver en le salant, en le fumant ou en le séchant au soleil.

### Tenue de registre

La tenue d'un registre permet au pisciculteur de suivre les activités principales depuis le début de l'entreprise d'élevage de poissons. Le simple enregistrement des coûts et des bénéfices réalisés sur les ventes vous permettra de savoir si votre entreprise est rentable.

Problèmes	Causes	Ce qu'il faut faire
Eau contaminée	Pollution de la source d'eau	Assurez-vous que l'eau est propre et salubre avant la construction de l'étang Consultez la régie locale des eaux
Retard de croissance chez les poissons	Sous-alimentation	Nourrissez les poissons régulièrement avec les aliments recommandés
Poissons empoisonnés	Débris (écorces) de <i>Tephrosia</i>	Débarassez les alentours de l'étang de toutes les plantes de <i>Tephrosia</i> Ajoutez de l'eau dans l'étang dans les meilleurs délais pour diluer le poison
Pertes en poissons dues aux : <ul style="list-style-type: none"> <li>• serpents et salamandres</li> <li>• oiseaux piscivores (martins-pêcheurs, hérons)</li> <li>• Vol</li> </ul>	Site de l'étang broussailleux	Nettoyez le site de l'étang
	Eau trop claire	Fertilisez l'étang pour rendre l'eau verte
	Non-surveillance de l'étang	Clôturez l'étang Montez une garde de l'étang quand le poisson est mature
Poissons morts	Sangsues	Appliquez de la chaux au fond de l'étang avant l'ensemencement
	Les poissons sont emportés par les inondations	Veillez à ce que le niveau maximal d'eau dans l'étang n'excède pas 1,5 m
	Périodes sèches prolongées – impossibilité d'ajouter de l'eau dans l'étang	Récoltez le poisson et vendez-le avant la sécheresse

**Pour de plus amples informations, prière de contacter :**

Kajjansi Aquaculture Research and Development Centre  
P.O. Box 530, Kampala, Ouganda  
Tél : +256-41-200823 ou 200736, Fax : +256-41-200746

Lake Basin Development Authority  
P.O. Box 1516, Kisumu, Kenya  
Tél : +254-(0)57-2027227, Fax : +254-(0)57-2027228  
E-mail : lake\_basinauth@yahoo.com ; lakebasin@swiftkisumu.com

---



partageons les connaissances au profit des communautés rurales  
sharing knowledge, improving rural livelihoods

Centre technique de coopération agricole et rurale (ACP-UE) – CTA  
Postbus 380, 6700 AJ Wageningen, Pays-Bas  
Tél : +31-(0)317-467100, Fax : +31-(0)317-460067  
E-mail : cta@cta.int, Site Web : www.cta.int

Le CTA est financé par l'Union européenne.



© CTA 2010 – ISSN 1874-8864

*L'information contenue dans ce guide peut être librement reproduite à condition de mentionner la source.  
Pour toute reproduction à des fins commerciales, l'autorisation préalable du CTA est nécessaire.*