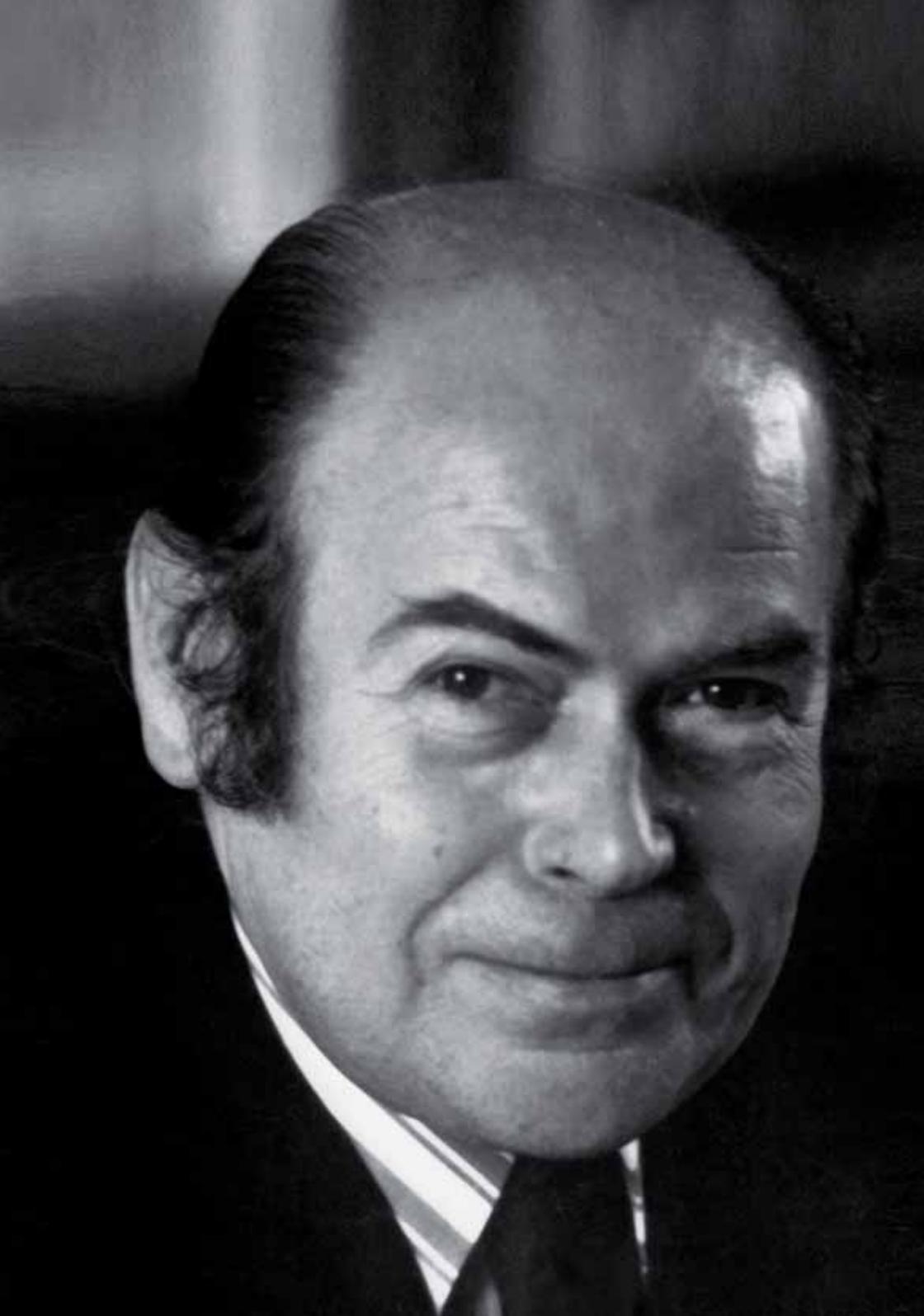


*" Il est des hommes que l'on n'oublie pas"...*

## Les préparations aux huiles essentielles du Docteur Valnet



**DOCTEUR VALNET**  
aromathérapie



## Docteur Jean Valnet (1920-1995) père de la phyto-aromathérapie moderne

Le Docteur Jean Valnet, médecin et chirurgien des armées, a réhabilité dès 1948 les traitements naturels en s'attachant plus particulièrement à définir de manière scientifique le pouvoir thérapeutique des huiles essentielles. À une époque où plantes et essences étaient en presque total oubli, il a codifié leurs propriétés, leurs indications et introduit les posologies utiles dans la pratique médicale.

Pendant la guerre d'Indochine, chirurgien de l'antenne chirurgicale n° 1 au Tonkin, il utilisait les propriétés cicatrisantes des essences aromatiques sur certains de ses blessés en obtenant des résultats constants.

Plus tard, médecin en chef de l'Etat-Major des armées, il poursuit ses recherches sur les huiles essentielles et soigne les hauts responsables militaires par la phyto-aromathérapie.

Officier des Palmes académiques à 36 ans pour "*ses remarquables travaux scientifiques*", bardé de diplômes\* et de décorations\*\* pour ses actions médicales et militaires, le Docteur Valnet quitte l'armée en 1959. Désormais, c'est dans son cabinet parisien de l'avenue Kléber qu'il pratiquera pendant près de 30 ans sa médecine de terrain où la phyto-aromathérapie et l'alimentation saine occuperont, en traitement de fond, une place prépondérante.

\* Docteur en médecine en 1945, chirurgien, diplômé de médecine légale et de psychiatrie, microbiologie et hygiène, médecine coloniale.

\*\* Officier de la Légion d'Honneur à titre militaire, titulaire des Croix de Guerre 1939-1945 et TOE (six citations), des Croix du Combattant, du Combattant Volontaire, du Combattant Volontaire de la Résistance, de la Médaille des Français Libres.

Commandeur de l'Ordre National des Palmes Académiques "pour services rendus à l'enseignement supérieur".

Outre ses observations cliniques, fond de ses publications et de son enseignement, le Docteur Valnet s'est attaché plus particulièrement à l'étude des propriétés anti-infectieuses\* des huiles essentielles et à leurs modes d'action.

En 1960, le Docteur Valnet préside à Paris le 1<sup>er</sup> symposium d'Aromathérapie Médicale. Il publie en 1964 un premier ouvrage de référence, *Aromathérapie, se soigner par les essences de plantes*. En 1967 paraît son deuxième ouvrage, *Traitement des maladies par les légumes, les fruits et les céréales*. Deux autres livres suivront : *Docteur Nature* en 1971 et *Phytothérapie, traitement des maladies par les plantes* en 1972.

En 1971, le Docteur Valnet crée la 1<sup>ère</sup> Association d'études et de recherches en phyto-aromathérapie et organise, à partir de 1976, un grand Congrès annuel international de phyto-aromathérapie auquel participent de nombreux médecins et universitaires. En 1981, il fonde le Collège de phyto-aromathérapie et de médecines de terrain de langue française.

Son oeuvre toute entière et son enseignement, bien connus de tous les spécialistes du monde entier, l'ont consacré "père de la phyto-aromathérapie moderne". Le Docteur Valnet a donné naissance aux deux grands courants d'aromathérapie : l'école française qui, relevant d'une approche clinique et scientifique, s'inscrit dans la grande tradition médicale française, et l'école anglo-saxonne qui a choisi la voie plus spécifique du bien-être.

Médecin humaniste, le Docteur Jean Valnet s'alarme très tôt "des dangers du tout chimique, désastreux pour la terre et la santé des hommes". Visionnaire, il écrit en 1970, "La culture biologique apparaît de plus en plus comme la seule solution d'avenir, source de santé et de vie, scientifiquement étayée, et de ce fait l'une des alliées incomparables du médecin".

\* En 1973, le Docteur Valnet crée avec le Docteur M. Girault de Dijon, le terme aromatogramme (test antibiogramme avec des huiles essentielles).

## Sommaire

Le Docteur Jean Valnet (1920-1995), Père de la phyto-aromathérapie moderne	p.2 à 4
Ses Préparations aux huiles essentielles bio	p.6 à 17
Climarome	protège les voies respiratoires p.8
Odarome	un air sain dans votre maison p.9
Tégarome	le soin des peaux agressées p.10
Flexarome	la friction des articulations et des muscles p.11
Dynarome	la solution pour vos jambes p.12
Volarome	la lotion protectrice à la citronnelle p.13
Biobadol	le bain santé relaxant p.14
Babibad	le bain des enfants p.15
Alg-Essences	la thalasso à domicile p.16 à 17
Santessence	le diffuseur d'arômes électrique en porcelaine p.18 à 19
Notre engagement qualité : le label AB	p.20 à 29
Notre laboratoire à Vendôme	p.30 à 31

**Les citations du Docteur Valnet** reprises tout au long de ce livret sont tirées de ses ouvrages ou ses conférences. Réédités des dizaines de fois, les livres du Docteur Valnet ont sans cesse été complétés, revus et corrigés par lui-même jusqu'en 1992.

La citation "Il est des hommes que l'on n'oublie pas..." est de Lucien Bodard (1914-1998), grand écrivain français. C'est par ces mots qu'il évoque le Docteur Jean Valnet dans sa préface du célèbre DOCTEUR NATURE (Éd. Fayard).

*“ Cherchant sans cesse à mettre au point les formules me paraissant les meilleures, je me suis livré à une large expérimentation de certains complexes d’essences\* aromatiques naturelles ”.*

*Docteur Valnet*

C'est d'abord pour améliorer le bien-être de ses patients que le Docteur Jean Valnet a élaboré au cours des années soixante ses préparations aux huiles essentielles. Soigneusement dosées et longuement expérimentées, elles sont la référence des aromathérapeutes du monde entier.

Tout comme ses ouvrages, ces 9 préparations aux huiles essentielles font partie de l'héritage inestimable que laisse le Docteur Jean Valnet.

Préparées selon ses rigoureuses exigences de qualité, composées d'huiles essentielles issues de l'agriculture biologique et **certifiées label AB**, les préparations du Docteur Valnet sont un modèle d'équilibre et de synergie exemplaires dans leur formulation.

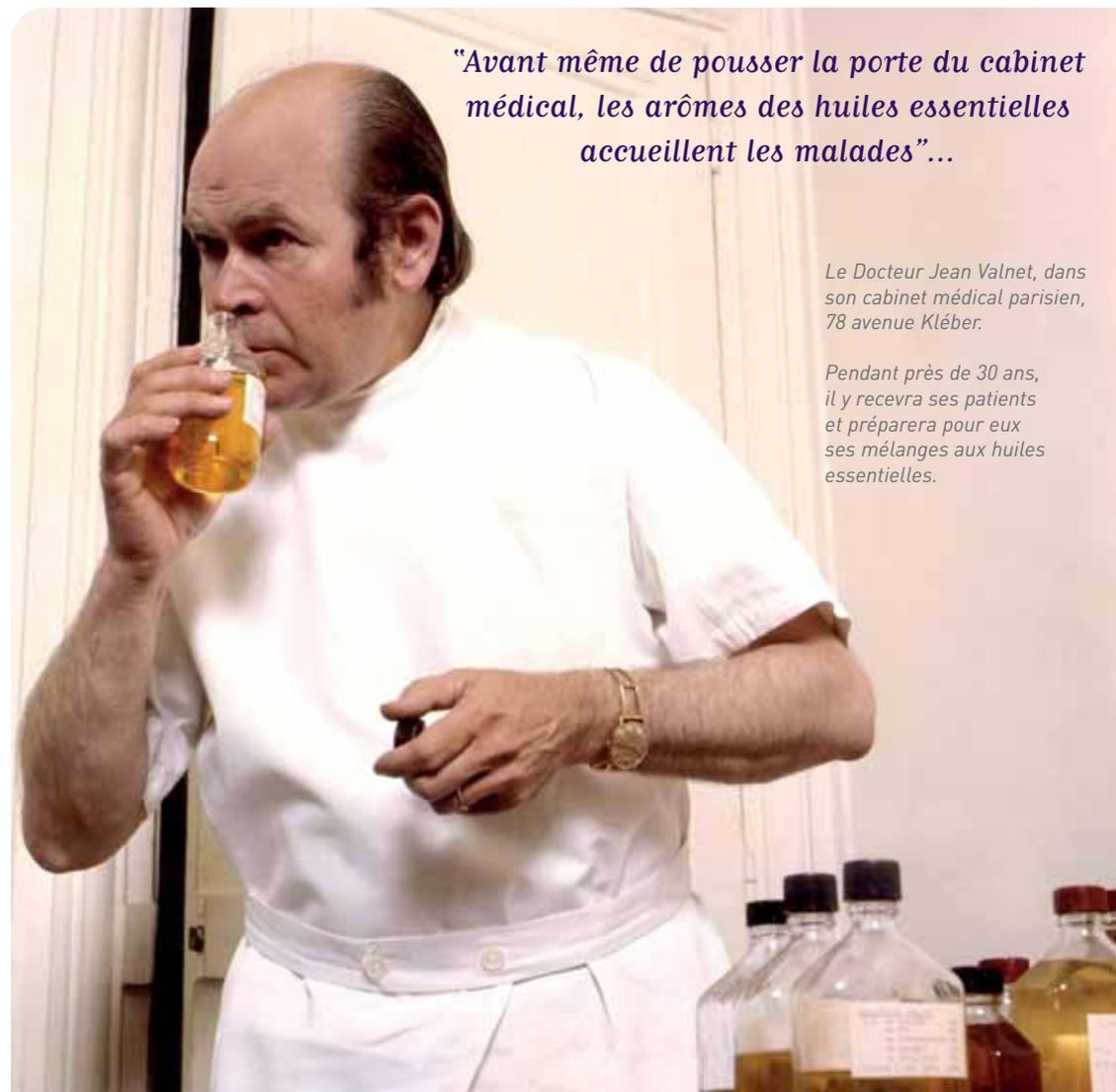
\* Essences aromatiques naturelles ou huiles essentielles

Prêtes à l'emploi, agréables et faciles à utiliser, les préparations aux huiles essentielles du Docteur Valnet apportent une solution naturelle et efficace à la plupart des problèmes quotidiens de la famille.

*“Avant même de pousser la porte du cabinet médical, les arômes des huiles essentielles accueillent les malades”...*

*Le Docteur Jean Valnet, dans son cabinet médical parisien, 78 avenue Kléber.*

*Pendant près de 30 ans, il y recevra ses patients et préparera pour eux ses mélanges aux huiles essentielles.*



## Climarome PROTÈGE LES VOIES RESPIRATOIRES

“ Les essences qui composent Climarome allient leurs vertus antiseptiques et balsamiques, protectrices des voies respiratoires, comme le font les forêts de pin, les champs de lavande et de thym ”.

Docteur Valnet



Existe en vaporisateur  
15 ml et 50 ml

Huiles essentielles Bio de lavande, niaouli, pin, menthe et thym

**Conseils d'utilisation :** en période de refroidissement, vaporisez Climarome sur un mouchoir propre et respirez-le profondément plusieurs fois par jour - le soir 1 vaporisation sur votre oreiller avant le coucher.

À partir de 3 ans, Climarome s'utilise en friction douce sur la poitrine et le dos.

Climarome protège aussi de la pollution ambiante. Ne l'oubliez pas quand vous prenez le train, l'avion, le métro...

**À savoir :** Une étude réalisée dans un laboratoire\* de microbiologie universitaire a démontré l'activité de Climarome sur plusieurs germes infectieux habituellement présents dans les voies respiratoires.

\* Faculté de Pharmacie de Clermont-Ferrand



## Odarome UN AIR SAIN DANS VOTRE MAISON

“ Dans la formule, qu'après de nombreux essais j'ai proposée et appelée Od'aroma, un complexe d'essences réunit les pouvoirs antimicrobiens souhaitables, se comportant en outre comme un stimulant respiratoire et un revitalisant ”.

Docteur Valnet



Existe en flacon  
15 ml et 50 ml

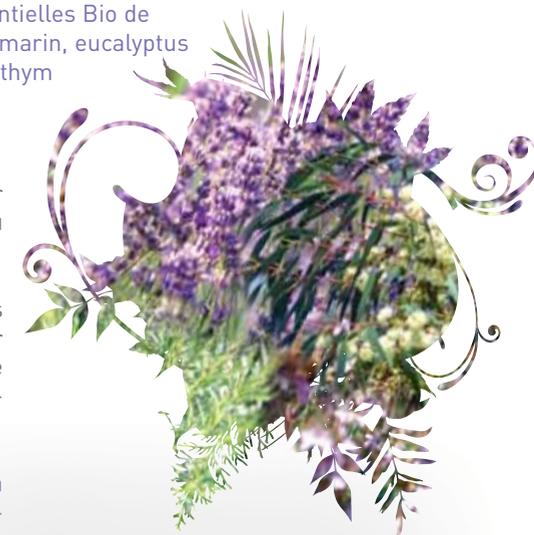
Huiles essentielles Bio de lavandin, romarin, eucalyptus globulus et thym

Odarome purifie et revitalise l'air ambiant de votre maison, votre bureau en laissant un parfum naturel vivifiant.

**Conseils d'utilisation :** versez quelques gouttes d'Odarome dans votre diffuseur d'arômes Santessence (ou dans une soucoupe sur un radiateur, un humidificateur ou un ioniseur).

**À savoir :** Une étude scientifique\* a permis de mesurer l'efficacité exceptionnelle d'Odarome : la majorité des germes contenus dans l'air ambiant d'une pièce d'un volume de 30 m<sup>3</sup> est détruite en une heure par la diffusion des huiles essentielles d'Odarome.

\* Réalisée avec le diffuseur Santessence



Santessence,  
le diffuseur d'arômes  
électrique en porcelaine  
(pages 18 et 19)

## Tégarome

### LE SOIN DES PEAUX AGRESSÉES

“ Les effets des huiles essentielles sont comparables qu’elles soient administrées par voie interne ou par voie externe. Les Anciens le savaient, puisqu’ils les utilisaient largement sous forme d’onguents, crèmes... On sait maintenant que ces propriétés sont dues à l’extraordinaire puissance de diffusion des essences à travers le revêtement cutané ”.

Docteur Valnet

Huiles essentielles Bio de lavandin, romarin, sauge, eucalyptus globulus, cyprès, géranium, thym et niaouli



Existe en flacon  
15 ml et 50 ml

Tégarome favorise la régénération saine et rapide de l'épiderme : égratignures, ampoules, brûlures superficielles, coups de soleil, piqûres d'insectes, de méduses...

**Conseils d'utilisation :** Tégarome s'utilise pur en application locale ou en compresses bien imprégnées. Renouvelez 2 à 3 fois par jour. Utile à tout moment, Tégarome a sa place dans la trousse de secours.

**À savoir :** ne partez pas en vacances ou en voyage sans votre Tégarome !



## Flexarome

### LA FRICTION DES ARTICULATIONS ET DES MUSCLES



Existe en flacon  
50 ml et 100 ml

“ La nature des huiles essentielles entrant dans la composition de ce produit, comme leur exceptionnel pouvoir de diffusion à travers les téguments, suffisent à expliquer l'action du Flexarome ”.

Docteur Valnet

Huiles essentielles Bio de romarin, origan, térébenthine, baie de genièvre, cyprès et teinture de gingembre

Flexarome apaise les articulations sensibles et les muscles contractés.

**Conseils d'utilisation :** Appliquez Flexarome à main nue, en frictions légères sur les articulations et les muscles, jusqu'à complète pénétration du produit. Il faut bien agiter le flacon avant l'emploi. **FLEXAROME NE S'UTILISE JAMAIS EN COMPRESSES.**

**À savoir :** Flexarome se révèle indispensable aux sportifs qui le connaissent.



## Dynarome LA SOLUTION POUR VOS JAMBES

“ Le Dynarome est depuis longtemps préconisé comme traitement d’appoint. La présence d’hamamélis et d’huile essentielle de cyprès notamment, explique le pourquoi de cette action, de perception généralement immédiate ”.

Docteur Valnet

Huiles essentielles Bio de cyprès, lavande, menthe et eau d’hamamélis



Existe en flacon  
50 ml et 100 ml

**Conseils d’utilisation :** versez Dynarome dans le creux de votre main et appliquez doucement sur vos jambes en remontant de la cheville vers la cuisse. Vous ressentirez rapidement l’action bénéfique de Dynarome.

On complètera ce soin en étendant les jambes pendant 10 à 20 minutes sur un plan légèrement surélevé.

**À savoir :** Dynarome apaise les impatiences qui surviennent parfois la nuit.

## Volarome LA LOTION PROTECTRICE À LA CITRONNELLE

“ Les propriétés antiparasitaires des essences sont également connues depuis les temps les plus reculés. Les essences de lavande, de géranium... éloignent les insectes, les mites, les moustiques ”...

Docteur Valnet

Huiles essentielles Bio de lavandin, géranium, sauge, menthe, eucalyptus globulus et citronnelle



Existe en  
vaporisateur 50 ml

Les arômes délicatement dosés de Volarome éloignent naturellement les insectes.

**Conseils d’utilisation :** pour vous protéger, appliquez Volarome sur les parties exposées de votre corps et sur vos vêtements. Renouvelez toutes les heures. Pour les enfants (à partir de 3 ans), appliquez Volarome sur les surfaces découvertes (jambes, pieds...) et sur leurs vêtements.

**À savoir :** Volarome est indispensable en forêt, au bord des rivières, bord de mer, dans les régions chaudes et humides...



## Biobadol LE BAIN SANTÉ RELAXANT



Existe en flacon  
50 ml et 100 ml

*“ Aussi, dès 1955, me suis-je particulièrement attaché à l'étude des bains aromatiques dans le traitement de nombreuses affections. Tous mes malades pourvus d'une baignoire bénéficient presque systématiquement à côté de médications internes de cet incontestable procédé d'appoint ”.*

*Docteur Valnet*

Huiles essentielles Bio de romarin, lavandin, pin, thym, térébenthine, sauge et eucalyptus globulus

Biobadol efface les tensions en relaxant les muscles et les articulations. Très riche en huiles essentielles, un bain de Biobadol est un merveilleux moment pour votre santé. Il est aussi d'une grande utilité en période de refroidissement.

**Conseils d'utilisation :** faites couler l'eau (36-37°) et versez 10 à 15 ml de Biobadol à l'aide du doseur.

*“ Le pouvoir de diffusion des essences leur permet d'ailleurs d'agir à travers de simples bains de pieds ou de jambes, lesquels n'exigent qu'un récipient modeste ”.*

*Docteur Valnet*



## Babibad LE BAIN DES ENFANTS



*“ L'action des bains aromatiques dépend en outre de la température et de la durée du bain. Dans l'ensemble, on se trouvera bien d'user de bains tièdes et de courte durée ”.*

*Docteur Valnet*

Huiles essentielles Bio d'orange, lavande, thym, pin et romarin



Existe en flacon  
100 ml

**FORMULE SPÉCIALEMENT ÉTUDIÉE POUR LES ENFANTS :** Babibad détend, apaise les enfants nerveux et favorise leur sommeil.

**Conseils d'utilisation (à partir de 3 ans) :** faites couler l'eau (36-37°) et versez 10 ml de Babibad à l'aide du doseur. Laissez l'enfant dans son bain environ 10 minutes. Le sécher avec une serviette tiède au besoin.

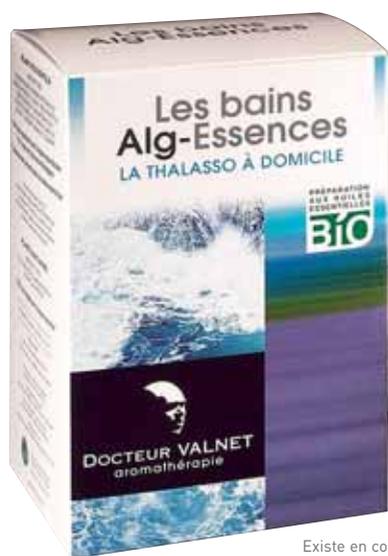
**A savoir :** en période d'hiver, 2 à 3 bains par semaine sont conseillés.

# Alg-Essences

## LA THALASSO À DOMICILE

“ Les essences aromatiques ayant, parmi leurs nombreuses propriétés, celle d'une haute diffusibilité, il a paru rationnel de les adjoindre aux algues pour en favoriser la pénétration des constituants à travers la peau ”.

Docteur Valnet



Existe en coffrets  
3 et 6 bains

Sachets d'algues marines de Bretagne récoltées en haute mer et séchées naturellement (fucus, laminaires et ascophylles)

Flaconnettes d'huiles essentielles Bio de romarin, lavandin, térébenthine, pin, sauge, thym et eucalyptus globulus



# La cure AUX ALGUES MARINES ET AUX HUILES ESSENTIELLES

Le Docteur Valnet eut le premier l'idée d'associer dans le même bain des algues marines et un complexe aromatique à visée circulatoire et décontractante.

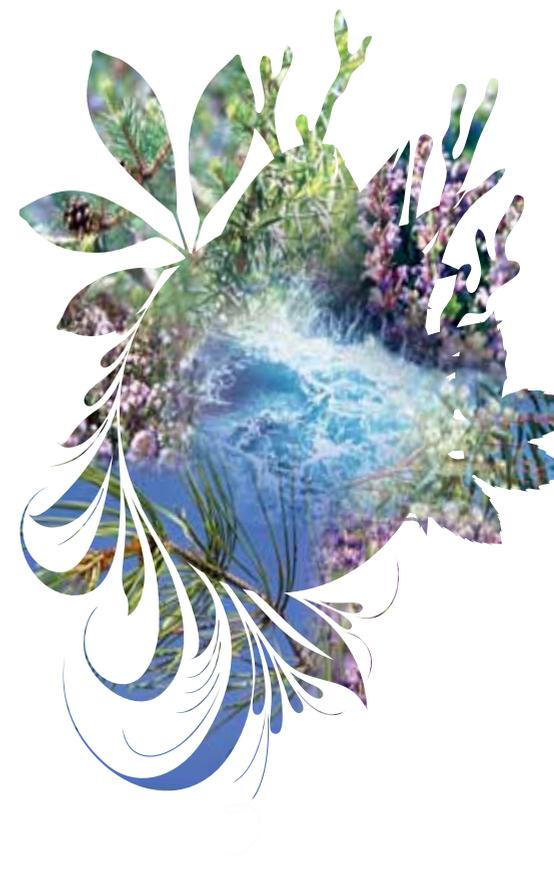
“Véritables concentrés d'eau de mer”, reminéralisantes, les algues marines voient leurs bienfaits amplifiés par les huiles essentielles.

Les bains Alg-Essences sont conseillés en cas de fatigue générale et en complément d'un régime amincissant.

**Conseils d'utilisation :** posez le sachet d'algues au fond de votre baignoire et faites couler l'eau (36-37°) en versant le contenu du flacon d'huiles essentielles.

Dans votre bain, massez-vous le corps avec le sachet d'algues en insistant sur les articulations, les régions cellulitiques ou infiltrées de graisse.

 **À savoir :** pour une cure Alg-Essences, le printemps et l'automne sont les saisons idéales (2 à 3 bains par semaine).





En diffusion

## Santessence

### LE DIFFUSEUR D'ARÔMES ÉLECTRIQUE EN PORCELAINE ANGLAISE

*Comme les rayons du soleil sur les fleurs et les plantes, Santessence diffuse les huiles essentielles sans les dénaturer. En véritable porcelaine, Santessence a été conçu pour traverser le temps, tel un bibelot attachant.*

*Le diffuseur d'arômes Santessence existe en blanc et acajou (édition limitée)*

[www.santessence.com](http://www.santessence.com)

Pour revitaliser et purifier l'air ambiant de votre maison

Choisissez vos huiles essentielles :

**Apaisantes** : orange douce, mandarine, lavande, petitgrain bigarade, bergamote, marjolaine, bois de rose, ylang-ylang...

**Toniques** : menthe poivrée, citron, pin sylvestre, pamplemousse...

**Respiratoires** : eucalyptus globulus, niaouli, eucalyptus radiata, ravintsara, sapin baumier...



Totalement silencieux

#### Le diffuseur idéal

- ▶ Santessence ne sature pas du tout l'atmosphère.
- ▶ Santessence ne projette aucune microgouttelette d'huiles essentielles sur les meubles ou le sol.
- ▶ Santessence est équipé d'un système électrique basse consommation (15 watts).
- ▶ Santessence ne nécessite pas d'entretien particulier : il suffit d'ôter, à l'aide d'un chiffon humide ou imbibé d'alcool, le dépôt qui peut rester après la diffusion de certaines huiles essentielles comme les agrumes.

#### Simple à utiliser

Versez quelques gouttes d'huiles essentielles dans la partie incurvée du diffuseur Santessence. Branchez-le et appuyez sur l'interrupteur afin que la petite lumière s'allume. Au bout de quelques minutes, les arômes se diffusent doucement dans votre intérieur.



## Notre engagement qualité : LE LABEL AB



Signe officiel de qualité, propriété du Ministère de l'agriculture, le label AB garantit que nos huiles essentielles sont contrôlées et certifiées agriculture biologique par un organisme certificateur indépendant (Ecocert, Qualité France...) agréé par les pouvoirs publics.

### Un mode de production très réglementé



L'agriculture biologique regroupe un ensemble de pratiques agricoles basées sur la non utilisation d'engrais et de pesticides chimiques de synthèse, le recyclage des matières organiques, la rotation des cultures et la lutte biologique. L'agriculture biologique fait l'objet d'une réglementation européenne très complète et constamment mise à jour. Elle a créé un sigle équivalent au label AB en France.

### ***Nous sommes proches de nos agriculteurs bio***

*Depuis de nombreuses années, le Laboratoire Cosbionat a noué des liens fidèles avec ses producteurs de plantes, contribuant ainsi à l'instauration d'une agriculture biologique et durable en France et en Europe, mais aussi dans des pays en voie de développement tel que Madagascar...*

“ La culture biologique, seule connue avant l’invention des engrais chimiques, est l’art d’entretenir la fertilité naturelle du sol. Elle consiste à maintenir le taux d’humus, par apport de composts soigneusement préparés. Elle assure au sol sa pluralité de vie, son équilibre organo-minéral, sa richesse en oligo-éléments assimilables, sa défense naturelle contre les invasions parasitaires ”.

Docteur Valnet

Récolte de la lavande en Provence



Cueillette des fleurs d’ylang-ylang à Madagascar

“ Pour posséder leur pleine action, les plantes doivent provenir de bons terroirs, avoir été récoltées en temps opportun, préparées et conservées avec art ”.

Docteur Valnet

## La distillation DE NOS HUILES ESSENTIELLES

“ Ce sont des produits huileux volatils et odorants que l'on retire des végétaux, soit par distillation à la vapeur d'eau, soit par expression, soit par incision du végétal, soit encore par enfleurage...”



*Huile essentielle de lavande s'écoulant dans l'essencier en fin de distillation*

La plupart des huiles essentielles sont plus légères que l'eau, il en est toutefois de plus lourdes (ail, cannelle...)... Autrefois considérées comme des espèces définies les huiles essentielles livrent peu à peu leur secret... Elles ne les ont toutefois pas encore révélés dans leur intégralité. Elles nous offrent... plus de composés nouveaux que tous les chimistes du monde ne pourraient jamais en synthétiser”...

*Docteur Valnet*

## La distillation à la vapeur d'eau basse pression

Ce procédé de distillation s'effectue à proximité du lieu de récolte afin de conserver au maximum les qualités de la plante fraîche. Celle-ci est introduite dans un alambic et soumise à un courant de vapeur d'eau basse pression qui entraîne naturellement les composants volatils. Les vapeurs refroidies retournent à l'état liquide pour donner l'huile essentielle d'une part et l'eau florale ou l'hydrolat d'autre part.



*Chargement dans l'alambic de plantes fraîchement récoltées*

## L'extraction par pression à froid de nos agrumes



Nos huiles essentielles d'agrumes (la bergamote, le citron, la mandarine, l'orange douce, le pamplemousse...) sont extraites à froid par des procédés mécaniques sans l'utilisation d'aucun solvant.

*Huile essentielle d'orange obtenue par extraction à froid des zestes d'orange*

“ Nul n’ignore qu’à l’instar des crus de vins, il existe des crus d’essence (lavande de Provence, cannelle de Ceylan, verveine des Indes, thym de la Réunion...) et, à l’intérieur de chaque espèce, des types chimiques (chémotypes) caractérisés par la prédominance plus ou moins marquée d’un ou plusieurs constituants. Ces différences sont dues à la nature des sols et à leur orientation, à l’ensoleillement, aux saisons, au moment de la cueillette, à d’autres facteurs encore, conditions qui influencent l’ensemble des végétaux... ”.

Docteur Valnet

Rameaux fleuris de thym



## Nos huiles essentielles : UNE IDENTIFICATION PARFAITE



Menthe poivrée

### Le chémotype

Le chémotype d’une huile essentielle a plus particulièrement été mis en évidence dans les années 1960 par les pharmaciens Robert Granger et Jean Passet de la Faculté de Pharmacie de Montpellier.

À partir de l’étude des particularités des huiles essentielles de la même espèce de thym (*thymus vulgaris*), ils ont découvert des différences très importantes de profil chimique. Cette notion de chémotype s’est imposée progressivement dans la classification des huiles essentielles, devenant un élément important pour en discerner les propriétés et en définir les applications.

Exemples : le thym chémotype thymol (*thymus vulgaris*) ; le romarin chémotype camphre (*rosmarinus officinalis*) ; le basilic chémotype méthylchavicol (*Ocimum basilicum* L.).

“ Dans le domaine des plantes aromatiques, et pour ne parler que de la France, le thym (*Thymus vulgaris*) a déjà permis de distinguer des Thyms à thymol, des Thyms à carvacrol, à géraniol, à linalol, à terpinéol, à thujanol ”...

Docteur Valnet

## Les huiles essentielles : UN TRÉSOR EXTRAIT DES PLANTES



Géranium rosat

Le rendement de la distillation à la vapeur d'eau basse pression varie de 1 à 10, parfois davantage pour certaines plantes comme la mélisse ou la rose, ce qui explique le coût de production des huiles essentielles mais aussi leur puissante activité.

Quelques exemples de la quantité de plantes nécessaires pour obtenir un kilogramme d'huile essentielle	
Hélichryse italienne	1200 kg
Camomille romaine	600 kg
Géranium rosat	350 kg
Lavande fine	150 kg

### Nous vérifions la qualité de nos huiles essentielles toutes issues de l'agriculture biologique et certifiées label AB

- ▶ par des contrôles physiques :
  - *un contrôle organoleptique* : à partir d'une aromathèque, constituée d'huiles essentielles certifiées, nous contrôlons la couleur, l'odeur et, dans certains cas, la saveur des huiles essentielles analysées.
  - *une étude des constantes physiques* à température donnée : densité, pouvoir rotatoire sur la lumière polarisée, indice de réfraction.
- ▶ par des contrôles analytiques :
  - *une analyse chromatographique* en phase gazeuse est effectuée sur chaque lot d'huile essentielle. Une comparaison est faite systématiquement avec une chromatographie certifiée de référence.
  - *des recherches de contaminants* environnementaux (pesticides, métaux lourds).

“ En dépit de son appellation évocatrice d'arômes champêtres, l'aromathérapie ne saurait être employée de manière fantaisiste. Ce n'est ni un gadget pour malades imaginaires ou motivés, encore moins une friandise pour petites filles modèles ”.

Docteur Valnet

### Précautions d'emploi pour une aromathérapie familiale

1. Tenir hors de portée des enfants.
2. Veiller à bien refermer le flacon afin d'éviter l'évaporation.
3. Le conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur.
4. Femmes enceintes ou qui allaitent, enfants jusqu'à 3 ans : se conformer à l'avis médical.
5. Terrains allergiques : consulter un spécialiste.
6. Ne pas avaler, en cas d'ingestion accidentelle, contacter le centre anti-poison le plus proche.
7. Ne pas verser ou pulvériser les préparations du Docteur Valnet au dessus d'une flamme.
8. Eviter le contact avec les yeux.

“ Il convient de mentionner que la conservation des essences exige des flacons bien bouchés, leur maintien à l'abri de l'air et de la lumière (verres colorés). Il importe en effet d'éviter leur oxydation, leur polymérisation, leur résinification ”...

Docteur Valnet

C'est en 1985 que le Docteur Valnet a confié au laboratoire Cosbionat le soin de produire ses préparations aux huiles essentielles selon ses rigoureuses exigences de qualité. Situé en lisière de la forêt Vendômoise, dans la vallée des châteaux de la Loire, le laboratoire Cosbionat est le fleuron français de l'aromathérapie.



*“ La nature reste encore, et sans doute pour longtemps, le plus perfectionné de tous les grands laboratoires du monde ”.*

*Docteur Valnet*

Laboratoire d'aromathérapie Cosbionat  
1 rue Mons - B.P. 70094 - F. 41106 Vendôme Cedex  
T (33) 2 54 23 14 14 - F (33) 2 54 23 14 15 - Mail : valnet@cosbionat.com  
[www.docteurvalnet.com](http://www.docteurvalnet.com)



*“ La culture biologique  
apparaît de plus en plus  
comme la seule solution d'avenir,  
source de santé et de vie,  
scientifiquement étayée,  
et de ce fait  
l'une des alliées incomparables  
du médecin ”*

*Docteur Jean Valnet - 1970 -*