



Vitex doniana Sweet

Verbenaceae

Noms vernaculaires

Français : prune noire

Botanique

Cet arbre peut atteindre quinze mètres de hauteur. Il a des grandes feuilles composées de cinq folioles. Ses fleurs blanches teintées de rouge donnent des fruits comestibles ronds, noirs, renfermant un noyau.

Partie utilisée

Feuilles, fruits.

Principaux constituants

Alcaloïdes, triterpènes, tanins.

La pulpe du fruit est riche en vitamines.

Propriétés pharmacologiques

Spasmolytique, emménagogue.

Toxicologie

La présence d'alcaloïdes doit nous inviter à la prudence et au respect des doses.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Règles douloureuses, fatigue.

La consommation de la pulpe du fruit est recommandée pour lutter contre la fatigue.

Décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée.