



***Tamarindus indica* L.**

*Fabaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : tamarinier

### **Botanique**

Cet arbre peut atteindre quinze mètres de haut. Il a des feuilles composées de dix à dix huit petites folioles. Ses fleurs jaunes panachées de rouge donnent des gousses de cin à quinze centimètres de long, aux graines brillantes et à la pulpe acidulée.

## Partie utilisée

Écorce, feuilles, pulpe du fruit.

## Principaux constituants

Écorce : alcaloïde (hornénine), flavonoïdes, saponosides, polyphénols, tanins.

Feuille : acides organiques, flavonoïdes, tanins.

Pulpe : riches en acides organiques (alpha-oxo-glutarique, glyoxilique, oxalo-acétique et oxalosuccinique, tartrique, acétique, malique, citrique, succinique), sucres, pectines, monoterpènes.

## Propriétés pharmacologiques

Écorce : anti-ulcéreuse, antibactérienne, cicatrisante.

Feuille : hépatotrope, antibactérienne, antioxydante.

Pulpe : laxative, diurétique (inhibe la cristallisation de l'oxalate de calcium dans l'urine), antibactérienne urinaire et antifongique.

## Toxicologie

La consommation de la pulpe ne présente aucune toxicité. Les doses de feuilles et d'écorce sont à respecter.

## Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Écorce : ulcère gastrique.

Feuille : affections hépatiques, ictère, antibactérienne, antioxydante,

Pulpe : traitement de la constipation, infections urinaires, rhumatisme.

Au dessus de 3 ans, 2 grammes de pulpe par année d'âge, jusqu'à 50 grammes.

Décoction de feuilles (40 g par litre, au maximum), boire trois tasses par jour pour un adulte.

Décoction d'écorce (10 grammes par litre) à boire deux verres entre les repas et un avant de se coucher.