



***Tamarindus indica* L.**

Fabaceae

Noms vernaculaires

Français : tamarinier

Botanique

Cet arbre peut atteindre quinze mètres de haut. Il a des feuilles composées de dix à dix huit petites folioles. Ses fleurs jaunes panachées de rouge donnent des gousses de cin à quinze centimètres de long, aux graines brillantes et à la pulpe acidulée.

Partie utilisée

Écorce, feuilles, pulpe du fruit.

Principaux constituants

Écorce : alcaloïde (hornénine), flavonoïdes, saponosides, polyphénols, tanins.

Feuille : acides organiques, flavonoïdes, tanins.

Pulpe : riches en acides organiques (alpha-oxo-glutarique, glyoxilique, oxalo-acétique et oxalosuccinique, tartrique, acétique, malique, citrique, succinique), sucres, pectines, monoterpènes.

Propriétés pharmacologiques

Écorce : anti-ulcéreuse, antibactérienne, cicatrisante.

Feuille : hépatotrope, antibactérienne, antioxydante.

Pulpe : laxative, diurétique (inhibe la cristallisation de l'oxalate de calcium dans l'urine), antibactérienne urinaire et antifongique.

Toxicologie

La consommation de la pulpe ne présente aucune toxicité. Les doses de feuilles et d'écorce sont à respecter.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Écorce : ulcère gastrique.

Feuille : affections hépatiques, ictère, antibactérienne, antioxydante,

Pulpe : traitement de la constipation, infections urinaires, rhumatisme.

Au dessus de 3 ans, 2 grammes de pulpe par année d'âge, jusqu'à 50 grammes.

Décoction de feuilles (40 g par litre, au maximum), boire trois tasses par jour pour un adulte.

Décoction d'écorce (10 grammes par litre) à boire deux verres entre les repas et un avant de se coucher.