



***Sigesbeckia orientalis* L.**

Asteraceae

Noms vernaculaires :

Français :

Botanique :

Cette plante herbacée peut mesurer jusqu'à 50 cm de hauteur. Sa tige rougeâtre porte ses fleurs jaune clair. Cette plante est très commune dans les cultures et au bord des chemins.

Partie utilisée :

Tige feuillée.

Principaux constituants :

Diterpènes, sesquiterpènes, darutoside, sitostérol, daucosterol, abondante gomme-résine.

Propriétés pharmacologiques :

Antibactérien à large spectre, cicatrisant majeur (darutoside), hypotenseur et vasodilatateur.

Toxicologie :

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous la recommandons pour le soin de l'hypertension, les plaies infectées, les furoncles, les abcès, les panaris et les ulcères.

Décoction de 15 g de plante par litre à boire dans la journée.

Bain, compresse et cataplasme de feuilles en usage externe.