



Sclerocarya birrea (A. Rich.) Hochst.

Syn. : *Spondias birrea* A. Rich., *Poupartia birrea* (A. Riche.) Aubrév.

Anacardiaceae

Noms vernaculaires

Français : marula, prunier d'Afrique

Botanique

Cet arbre fruitier peut atteindre dix huit mètres de hauteur. Ses feuilles sont composées et ses fleurs petites et roses, regroupées en épis donnent des fruits comestibles riches en vitamines.

Partie utilisée

Feuilles.

Principaux constituants

Flavonoïdes et tanins.

Propriétés pharmacologiques

Hypotenseur, hypoglycémiant.

Toxicologie

La littérature concernée ne propose pas d'informations détaillées sur la toxicité de la plante.

Nous invitons à respecter les doses et à ne pas utiliser la plante chez les femmes enceintes.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Hypertension, diabète.

Préparer une décoction de 30 grammes de feuilles pour un litre d'eau. À boire dans la journée.