



***Psidium guajava* L.**

Myrtaceae

### **Noms vernaculaires**

Français : goyavier

Botanique

Cet arbuste cultivé peut atteindre trois mètres de hauteur. Il a de belles fleurs blanches et un fruit comestible devenant jaune à maturité, de chair jaune ou rose.

Partie utilisée

Feuilles.

### Principaux constituants

Huile essentielle (caryophyllène, nérolidol, bisabolène, aromadendrène, sélinène), sitostérols, triterpénoïdes (acide oléanique, ursolique, cratégolique, guajavolique), acides organiques, tanins, flavonoïdes (quercétine).

### Propriétés pharmacologiques

Antimicrobien majeur, antiprotozoaire (*Entamoeba*, *Giardia*, *Trichomonas*), anti-inflammatoire, spasmolytique intestinal, antidiabétique.

### Toxicologie

On ne connaît pas d'effets indésirables.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Diarrhée, dysenterie amibienne, toux, bronchite, perte blanche, diabète.

Décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau à boire dans la journée.