



Phyllanthus amarus Shumach. et Thonn.

Euphorbiaceae

Syn. *Phyllanthus niruri* Fawc. et Rendle.

Noms vernaculaires

Français :

Botanique

Cette petite plante herbacée pouvant atteindre soixante centimètres de hauteur, a des petites feuilles. Au dessous de leur pétiole se trouvent les fleurs puis les fruits.

Partie utilisée

Tige feuillée.

Principaux constituants

Alcaloïdes (nirurine), lignanes, huile essentielle, flavonoïdes, tanins.

Propriétés pharmacologiques

Antihépatotoxique, diurétique, anti-inflammatoire.

Toxicologie

La présence d'alcaloïdes doit nous inviter à la prudence et au respect des doses.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Affections du foie, calculs rénaux.

Décoction de 30 grammes de plante par litre d'eau, à boire dans la journée.