



Passiflora edulis Sims

Passifloraceae

Noms vernaculaires :

Français :

Botanique :

Cette liane est pourvue de vrille à l'aisselle des feuilles. Ses feuilles sont trilobées et ses fleurs violacées ont une couronne bien caractéristique. Ses fruits jaunes parfumés sont aussi appelés fruits de la passion.

Partie utilisée :

Feuille.

Principaux constituants :

Triterpènes (acides cyclopassifloïques A, B, C, D), saponines (cyclopassiflosides), alcaloïde (passiflorine).

Propriétés pharmacologiques :

Hypotenseur, anxiolytique, sédatif et inducteur du sommeil.

Toxicologie :

La passiflore n'est pas toxique aux doses préconisées.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons de boire dans la journée, ou une tasse le soir, la décoction de 10 g de feuilles de passiflore pour le soin de l'hypertension, les insomnies et la nervosité.