



***Cucurbita pepo* L.**

Cucurbitaceae

Noms vernaculaires

Français : courge

Botanique

La courge est cultivée comme légume dans le monde entier.

C'est une plante à tige rampante, à feuilles lobée, à fleurs jaunes et à gros fruits.

Partie utilisée

Graines.

Principaux constituants

Huile grasse, un glucoside (cucurbitine), une résine, de la leucine, de la tyrosine, et d'autres substances comme la péporésine, du tocophérol, des phytostérols, de la vitamine B, de la provitamine A et du phosphore.

Propriétés pharmacologiques

Anthelminthique non irritant et non toxique.

Toxicologie

Alimentaire, la graine de courge n'est pas toxique. Ne pas confondre et avec les graines des courges amères, qu'il ne faut pas consommer.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Ténia.

Pour les adultes : 50 grammes (150 pépins) mondés ou 200 à 400 pépins non décortiqués, moulus et mélangés à du miel, à ingérer avant le repas, puis prendre un laxatif.