



Crossopteryx febrifuga (Afz ex G. Don) Benth

Syn. : *Rondeletia febrifuga* Afzel. ex G. Don ; *Rondeletia africana* Winterb ; *Crossopteryx kotshyana* Fenzl. ;
Crossopteryx africana Baill.

Rubiaceae

Noms vernaculaires

Botanique

C'est un arbuste qui peut atteindre six mètres de haut et aux feuilles ovales. Ces fleurs blanches très parfumées donnent des fruits ronds et verts, noirs à maturité.

Partie utilisée

Feuille et fruit.

Principaux constituants

Feuille : alcaloïdes, flavonoïdes, iridoïdes, coumarines, saponines, tanins, stérols, polyphénols.

Fruit : polyphénols, tanins.

Propriétés pharmacologiques

Antitussif.

Toxicologie

Les fruits sont peu toxiques. Il est recommandé de respecter les doses.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Toux, allergies.

Sirop de fruit à 20 %, une cuillerée à thé trois ou quatre fois par jour pendant trois à cinq jours.

Décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, boire un à deux verres, à la cuillère, en bain et en compresses en usage externe.