



***Bidens pilosa* L.**

Syn. : *Bidens leucanthus* Willd.

Asteraceae

Noms vernaculaires :

Français : bidens

Botanique :

Cette plante des champs et des terrains incultes, est annuelle. Son rameau rougeâtre porte des feuilles à trois lobes et des fleurs blanches et jaunes. Ses fruits sont munis de crochets qui s'accrochent aux vêtements.

Partie utilisée :

Tiges feuillées.

Principaux constituants :

Flavonoïdes, quercétine, composés polyacétyléniques (phényl-héptatriyne).

Propriétés pharmacologiques :

Antibactérienne, antiinflammatoire, antisécrétoire gastrique, antiulcéreuse, antiplasmodiale.

Toxicologie :

La littérature consultée ne rapporte pas d'effets toxiques.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons l'usage de cette plante dans le traitement des ulcères gastriques, des fièvres et comme plante utile pour le soin du paludisme.

On conseille de boire trois fois par jour, une tasse de décoction à 15 g par litre, et d'appliquer un cataplasme de feuilles ou des compresses de la décoction sur les plaies et les ulcères.

Il est recommandé de consommer régulièrement les jeunes feuilles dans le romazava.