



***Balanites aegyptiaca*** (L.) Delile

*Balanitaceae*

### Noms vernaculaires

Français : dattier du désert, myrobolan d'Égypte

### Botanique

Cet arbre épineux peut atteindre dix mètres de hauteur. Des fleurs jaune verdâtre fleurissent à l'aisselle des feuilles. Elles produisent des fruits de trois à quatre cm de long, jaunes à maturité, à la pulpe comestible. Ils contiennent une amande riche en huile.

Partie utilisée

Pulpe du fruit.

Principaux constituants

Acides gras insaturés, mucilages, saponines (diosgénine), terpènes et stérols.

Propriétés pharmacologiques

Les fruits ont une activité antidiabétique et anthelminthique.

Toxicologie

Une consommation de fruit excessive est laxative.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la consommation de pulpe de fruit pour le soin du diabète et la prévention des vers intestinaux.

Les fruits sont consommés crus, ou cuits en décoction.

L'usage des jeunes feuilles de *Balanites aegyptiaca* dans les préparations des sauces est à recommander.