

Eucalyptus sp.

Myrtaceae

Noms vernaculaires :

Français : eucalyptus

Botanique :

Les eucalyptus peuvent pousser plus haut que 20 mètres. Ils ont des feuilles vert glauque lancéolées et parfumées. Leurs fleurs aux très nombreuses étamines blanchâtres donnent des capsules.

Il y a différentes espèces à Madagascar, mais c'est *Eucalyptus citriodora* Hook. que l'on rencontre le plus souvent.

Partie utilisée :

Feuille.

Principaux constituants :

Huile essentielle (eucalyptol, cynéol, citronnellal...) en concentration différentes selon les espèces, flavonoïdes, tanins.

Propriétés pharmacologiques :

Antibactérien, antifongique, expectorant, fébrifuge, sédatif.

Toxicologie :

L'usage prolongé de la plante peut provoquer des irritations gastriques et rénales.

Il est préférable d'éviter l'usage des feuilles par voie interne, au cours de la grossesse, de l'allaitement et pour les jeunes enfants (à part les inhalations).

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons l'usage des feuilles d'eucalyptus pour le soin des rhumes, des sinusites, des maux de gorge, des angines, de la toux, des bronchites, des infections urinaires et de la fièvre.

Décoction de 10 à 20 g de feuilles par litre d'eau à boire dans la journée.

