

## ***Citrus aurantifolia*** (Christm.) Swingle.

*Rutaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : citron vert

### Botanique

Les citronniers sont des petits arbres aux branches épineuses pouvant atteindre dix mètres de hauteur. Leurs feuilles sont luisantes, coriaces et ses fleurs blanches donnent des fruits vert jaune arrondis. La plante dégage une odeur agréable.

### Partie utilisée

Fruit entier et jus du fruit.

### Principaux constituants

Jus : acides organiques, vitamines C, B,..., flavonoïdes.

Zeste : huile essentielle (limonène 90 %, citral), coumarines (limettine), dérivés flavoniques.

### Propriétés pharmacologiques

Antibactérien, antimycosique, astringent.

### Toxicologie

L'huile essentielle en usage externe peut provoquer des phénomènes de photosensibilisation.

### Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Fruit entier : gingivite, pertes blanches.

Jus : maux de gorge, toux, conjonctivite, crevasse.

Décoction de quatre citrons verts pour un litre d'eau, en gargarisme et en usage externe.

Le jus de citron dilué dans de l'eau tiède peut servir à baigner les yeux et à ramollir les crevasses.

