

Jardiner autrement : Mulching et paillage



Nourrir votre pelouse sans utiliser d'engrais polluants et combattre les mauvaises herbes, qui concurrencent vos plantes, sans produits toxiques peut vous paraître compliqué. Mais une jolie pelouse, ou un joli potager tout en faisant des économies et en respectant la planète, ce n'est pas si difficile, le principe du paillage est là pour ça!

Le paillage consiste à couvrir la terre du jardin entre les plantes cultivées ou entre les rangs des légumes avec un "paillis" organique ou minéral.

MODE D'EMPLOI

Pourquoi pailler ?

Les bénéfices du paillage sont si nombreux et son efficacité si grande que «l'essayer, c'est l'adopter» :

- il réduit fortement l'installation des herbes indésirables, sauf si des racines vivaces (liseron...) demeurent dans la terre.
- en cas de repousse, leur arrachage devient très facile.
- Il empêche l'évaporation de l'eau du sol qui reste disponible pour les plantes.
- Il évite la formation d'une croûte compacte lors des fortes pluies et le ravinement.
- Il réduit les écarts de températures du sol, moins chaud en été, moins froid en hiver. Les micro-organismes et les lombrics du sol restent actifs plus longtemps.

Les paillis organiques protègent les insectes auxiliaires en hiver et se transforment en humus, comme dans la nature.

Enfin, ils limitent les allers-retours en déchèterie, vous faisant ainsi gagner du temps, et économiser du carburant!

Comment pailler ?

Commencez par éliminer toutes les plantes indésirables, feuilles et racines comprises. Portez-les sur le tas de compost. Ameublissez la terre sans la retourner. Puis nivelez la terre avant de pailler afin que l'épaisseur du paillis soit la plus régulière possible.

Où pailler ?

Toutes les parties du jardin peuvent être couvertes d'un paillis, sauf les cultures sensibles à la pourriture : ail, oignon, échalote. La nature du paillis et son épaisseur seront choisis en fonction de la durée de la culture.

Entre les plantes pérennes (arbustes, arbres, rosiers, plantes vivaces) :

Choisissez un paillis de longue durée dont la dégradation est lente : écorces de pin, plaquettes de chêne, broyat de branches, pouzzolane (en rocaïlle), aiguilles de pin (plantes de terre de bruyère), feuilles mortes sèches, épaisses et coriaces.

Pour éviter que le vent ne les soulève, broyez-les avec votre tondeuse. Ne dépassez pas une hauteur de 10 cm. N'enfouissez pas le paillis dans la terre ce qui aurait pour effet de bloquer la croissance des plantes.

De fait, vous n'aurez plus besoin de bêcher, les vers de terre le faisant à votre place et bien mieux !

Les fleurs annuelles et les légumes

Elles seront protégées avec un paillis de courte durée de vie dont la décomposition sera rapide. L'idéal étant qu'il soit largement décomposé et ait disparu au moment de la fin de la culture.

Pour cela, choisissez des tontes de pelouse bien sèches, des feuilles mortes tendres broyées (noisetier...), des paillettes de lin ou de chanvre, fèves de cacao.

.../...

Prévoyez une faible épaisseur pour les cultures très courtes comme les laitues, navets, haricots après buttage. Une épaisseur plus importante (2 cm et plus) pour une présence plus durable entre les cultures longues comme les tomates, artichauts, courgettes, potirons....

Le mulching ou le paillage naturel

Le mulching, qui signifie «paillage» en anglais, est une technique de fertilisation naturelle. La tondeuse «mulcheuse» coupe le gazon en fines particules et le dépose sur la pelouse. Plus besoin de sac à herbe. Cette tondeuse particulière coupe l'herbe par les extrémités de la lame et puis la hache en son centre. Deux solutions peuvent être envisagées : acheter une tondeuse dite «mulcheuse» ou adapter un kit sur votre tondeuse.

Dans un premier temps, la tondeuse mulching tond la pelouse, puis broie les déchets de tonte et les répartit sur toute la surface du gazon.

La forme de la lame est donc nécessairement spéciale pour permettre ce hachage. La forme du carter de la tondeuse est elle aussi étudiée pour qu'après avoir été coupée, l'herbe soit «soufflée» dans la zone de hachage.

Les brins d'herbes hachés et rejetés vont se décomposer sur le sol en formant un humus naturel pouvant produire le quart

des besoins annuels en engrais de votre pelouse!

Le principal enjeu de l'utilisation de la famille des tondeuses mulching repose essentiellement au niveau économique et écologique. L'utilisation des déchets de gazon en tant qu'agents fertilisants dispense en effet d'acquiescer des produits synthétiques coûteux et qui sont parfois très polluants. Ce système confère aussi un gain de temps considérable dans la mesure où il n'y a plus besoin de ramasser les restes d'herbes, de vider constamment le sac ou le bac de la tondeuse, et surtout de se rendre à la déchèterie.

Il existe pourtant des inconvénients à l'utilisation d'une tondeuse mulching. On peut notamment citer la nécessité de tondre la pelouse de façon plus régulière (deux fois par semaine), mais aussi l'impossibilité de tondre lorsque l'herbe est trop haute (au retour de vacance par exemple) ou trop humide.

Aujourd'hui pratiquement toutes les grandes marques de tondeuse proposent des modèles de tondeuse mulching, et depuis peu plusieurs constructeurs mettent à la disposition du grand public des tondeuses 2 en 1, gérant toutes les fonctions possibles. On peut noter que les modèles de tondeuse mulching sont moins onéreux qu'avant puisque l'on peut en trouver à partir de 150 euros.



LE BRF

Le Bois Raméal Fragmenté :

- Le BRF provient du broyage de feuilles, de branches, de brindilles... (d'un diamètre inférieur à 7 cm) de divers arbres, à l'exception des résineux. Ces parties sont riches en nutriments, en lignine et cellulose, qui ont un effet à moyen et long terme sur l'ensemble de la structure du sol, dont elles augmentent la fertilité.
- Apporté au sol sur 5 à 10 cm à l'automne pour s'imprégner des pluies hivernales ou au printemps avec une légère incorporation au sol, ce paillage convient surtout aux arbustes, mais peut également être utilisé pour les fleurs et les légumes.
- Certaines Mairies du Grand Rodez organisent des journées de broyage de quartier : vous y amenez vos résidus et récupérez le broyat qui en résulte ! Renseignez-vous !



LES APPORTS

- **La paille** : bonne protection et isole du froid
- **La tonte de gazon** : source importante de matière végétale, de même que les **mauvaises herbes** (arrachées avant qu'elles ne donnent des graines). Utilisez également les **feuilles de fougères et les orties**, ainsi que les algues et tous les engrais verts
- **Les feuilles de tomate et d'aromates** : éloignent les ravageurs
- **Les feuilles de consoude** apportent de la potasse
- **Les feuilles mortes** pour protéger les pieds des arbustes
- **Les bâches en plastique** protègent le sol mais ne le nourrissent pas.