

Pour aller plus loin...

- ▶ Privilégiez les circuits courts, en adhérant à une Amap par exemple. Il s'agit d'associations destinées à favoriser l'agriculture paysanne et l'agriculture biologique. Le principe est de créer un lien direct entre paysans et consommateurs, qui s'engagent à acheter la production de ceux-ci à un prix équitable et en payant par avance. www.reseau-AMAP.org
- ▶ Refusez les OGM sous toutes leurs formes avec le "Guide des produits avec ou sans OGM" www.greenpeace.fr/guide-ogm
- ▶ Privilégiez l'achat de produits bio
- ▶ Limitez votre consommation de viande
- ▶ Référez-vous au guide « Pêche conduite dangereuse » pour choisir vos poissons et éviter les plus menacés. Privilégiez une consommation occasionnelle et festive. www.greenpeace.fr/peches-conduites-dangereuses
- ▶ Évitez les produits surgelés ainsi que les plats préparés
- ▶ Renoncez à l'eau en bouteille
- ▶ Soutenez Greenpeace !

22 rue des Rasselins
75020 Paris
Tél : 01 44 64 02 02
www.greenpeace.fr

GREENPEACE

Un calendrier pour la planète

En privilégiant l'achat de fruits et légumes locaux et de saison, qui n'ont pas été cultivés sous serre chauffée, vous contribuez à diminuer l'énergie utilisée pour produire et transporter ces aliments et participez ainsi à réduire l'impact de l'agriculture sur le climat.

Savez-vous que le secteur de l'agriculture contribue de manière très importante au dérèglement climatique ? Il est directement responsable d'environ 14 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES). Il est également indirectement responsable de plus de 30 % des GES si l'on prend en compte la conversion de forêts en terres arables, la production d'engrais ainsi que le transport et la fabrication d'aliments.

De plus, notre modèle agricole actuel est très énergivore, il épuise les sols, détruit la biodiversité, pollue les cours d'eau, banalise la contamination génétique, etc.

Seule une agriculture durable nous permettrait de réduire significativement l'impact de l'agriculture sur le climat, tout en protégeant la biodiversité. Un tel système de production agro-écologique défend la nature et les hommes tout en protégeant les sols et l'eau. Il ne contamine pas l'environnement avec des produits chimiques ou des OGM. Enfin, il assure une agriculture et une nourriture saines pour tous, aujourd'hui et demain.



Faites vos
achats en harmonie
avec vos convictions,

soutenez l'agriculture durable !

Vivez au rythme des saisons... avec le calendrier des fruits et légumes



GREENPEACE

NB :
certains fruits
et légumes (comme
les pommes de terre ou les
oignons) peuvent être conservés et
consommés hors période de récolte.

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Citron Clémentine Kiwi Poire Pomme	Citron Kiwi	Citron Kiwi	Fraise Pomme	Cerise Fraise Rhubarbe	Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Melon Nectarine Pêche Prune Rhubarbe	Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Groseille Melon Mûre Myrtille Nectarine Pêche Prune	Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Groseille Melon Mûre Myrtille Nectarine Pêche Poire Pomme Raisin Prune	Figue Framboise Melon Mirabelle Mûre Myrtille Nectarine Pêche Poire Pomme Prune Raisin	Châtaigne Coing Figue Framboise Poire Pomme Prune Raisin	Châtaigne Coing Poire Pomme	Châtaigne Clémentine Kiwi Poire Pomme
Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes
Betterave Céleri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Mâche Navet Poireau Topinambour	Betterave Céleri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Mâche Navet Poireau Topinambour	Betterave Céleri Chou Chou-fleur Endive Poireau	Asperge Betterave Carotte Chou-fleur Endive Laitue Oignon Radis	Artichaut Aubergine Asperge Betterave Carotte Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Laitue Oignon Petit pois Pomme de terre Radis Tomate	Artichaut Aubergine Betterave Carotte Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Oignon Petit pois Poivron Pomme de terre Radis Tomate	Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Carotte Céleri Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Petit Pois Poivron Pomme de terre Radis Tomate	Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Carotte Céleri Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Poivron Radis Tomate	Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Carotte Céleri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Navet Poireau Potiron Radis	Artichaut Betterave Brocoli Carotte Céleri Chou Chou-fleur Endive Epinard Navet Poireau Potiron Radis	Betterave Brocoli Céleri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Epinard Navet Poireau Potiron Topinambour	Betterave Céleri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Epinard Navet Poireau Potiron Topinambour