



Le Physalis

Tout savoir sur le physalis.

[Accueil](#) [Contact](#)

Caractères botaniques, alimentaires et propriétés médicinales du Physalis

Physalis

Coqueret du Pérou, Amour en cage, Lanterne chinoise, Cerise de terre, Groseille du Cap, Poc-Poc, Tomatillo, Baie dorée



Plante de la famille des Solanaceae et du genre Physalis.

Il existe 6 espèces comestibles, mais seulement trois sont cultivées pour l'alimentation humaine. Sous nos climats, le *Physalis peruviana* se cultive en annuel, tandis qu'elle est vivace dans les pays d'origine. Elle présente des feuilles alternes, cordiformes et entières pouvant atteindre 40cm de longueur.

[Quelques schémas pour ceux qui veulent aller plus loin](#)

Cette plante atteint généralement une hauteur de 1.5m, pour un étalement égal. La plante est de port érigé et ramifiée, surtout à la base avec des branches touffues. Un duvet

Choisir sa pub ▶

▶ [Physalis](#)

▶ [Nom de famille](#)

Suivez-moi

Combien de triangles voyez-vous?
87% DES RÉPONSES SONT FAUSSES

8
 9
 10

Répondez et gagnez un SMARTPHONE

Pages

[Album - Physalis](#)

[Album - Soiree dégustation découverte physalis au chocolat](#)

[Album - The Goodies](#)

[Analyse économique et enquêtes](#)

[Caractères botaniques, alimentaires et propriétés médicinales du Physalis](#)

[Comment cultiver les Physalis](#)

d'une forte basitonie.

Les fleurs sont composées de sépales accrescentes (qui grandiront après fécondation) jaunes maculées de pourpre, de 2mm de diamètre et se situent à l'aisselle des feuilles. Lors de la fécondation entomophile (due aux insectes), les sépales vont rapidement grandir en formant un calice renflé, et se souder progressivement, pour protéger la jeune baie.

Formule florale de type 5: (5P + 5S) +5E . L'ovaire est supère.

Retrouvez le [glossaire botanique](#)



La baie mesure de 2 à 3 cm de diamètre, pour un poids d'environ 2 à 10 grammes, contenant plus de 300 graines par fruit. Tant que la baie reste verte, celle-ci présente de faibles taux de solanines toxiques (alcaloïdes). Il est donc nécessaire de connaître le caractère comestible de la variété cultivée.

Derrière ce côté un peu effrayant, (Mais par ailleurs incontournable!!!) se cachent de nombreuses qualités. La concentration en vitamines C est plus importante que dans l'orange.

Fruits	Vitamine C (en mg/100g)
Kiwi	200
Cassis	150
Physalis peruviana L.	54
Orange	50
Fraise	50
Citron	45
Tomate	40

On constate une teneur en sucre totale de 6% du poids du fruit, pour un indice réfractométrique compris entre 11 et 14 (Péron, 1997)

Attention tout de même à l'espèce cultivée!!!

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies. Ces derniers assurent le bon fonctionnement de nos services. En savoir plus sur les

cookies [Fermer](#)

[Links](#)

[Notre démarche](#)

S'abonner

Abonnez-vous pour être averti des nouveaux articles publiés.

Articles récents



Recherche

Archives

2010

[Janvier \(1\)](#)



En effet, dans beaucoup de jardins, on peut trouver le *Physalis alkekengi*, qui est une espèce de couleur orange foncé, n'est pas comestible! Celle-ci est cultivée pour la décoration, et peut provoquer des diarrhées importantes, pour ceux qui souhaitent encore en consommer. On préférera donc cultiver les espèces *P. peruviana*, *P. pruinosa* et *P. ixocarpa*, toutes comestibles et décoratives.

Quel goût?

La baie fraîchement sortie de son calice a un goût sucré et acidulé, qui peut rappeler le kiwi les agrumes, la prune ou le melon. Le fruit se marie bien à l'arôme puissant du chocolat... Il vous appartient désormais de retrouver quelques bons conseils sur le blog [Marminton](#) !!!

Partager cette page

Share Like Tweet Repost 