



# PÉRIODE DE RÉCOLTE DES FRUITS ET LÉGUMES EN FRANCE

## JANVIER

### FRUITS LÉGUMES

Citron  
Kiwi  
Mandarine  
Orange  
Pamplemousse  
Poire  
Pomme

Ail  
Betterave  
Carotte  
Céleri  
Choux de Bruxelles  
Courge  
Endive  
Épinards  
Navet

Oignon  
Poireau  
Pomme de terre



## FÉVRIER

### FRUITS LÉGUMES

Citron  
Kiwi  
Mandarine  
Orange  
Pamplemousse  
Poire  
Pomme

Ail  
Betterave  
Carotte  
Céleri  
Choux de Bruxelles  
Endive  
Frisée  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre



## MARS

### FRUITS LÉGUMES

Citron  
Kiwi  
Orange  
Pamplemousse  
Poire  
Pomme

Asperge  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Céleri  
Choux de Bruxelles  
Endive  
Épinards  
Frisée  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre



## AVRIL

### FRUITS LÉGUMES

Citron  
Pamplemousse  
Pomme  
Rhubarbe

Asperge  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Endive  
Épinards  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis



## MAI

### FRUITS LÉGUMES

Cerise  
Fraise  
Framboise  
Rhubarbe

Ail  
Asperge  
Aubergine  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Céleri  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Épinards  
Laitue  
Navet  
Oignon  
Petit pois

Poireau  
Pomme de terre  
Radis



## JUIN

### FRUITS LÉGUMES

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Pomme

Ail  
Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Céleri  
Chou Blanc  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Épinards  
Fenouil  
Laitue  
Navet

Oignon  
Poireau  
Petit pois  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis



## JUILLET

### FRUITS LÉGUMES

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mirabelle  
Nectarine  
Pêche  
Pomme  
Prune

Ail  
Artichaut  
Asperge  
Aubergine  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Céleri  
Chou Blanc  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Épinards  
Fenouil  
Haricot

Laitue  
Maïs  
Oignon  
Poireau  
Petit pois  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis  
Tomate



## AOÛT

### FRUITS LÉGUMES

Abricot  
Cassis  
Figue  
Melon  
Mûre  
Myrtille  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Pruneau

Ail  
Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blettes  
Carotte  
Céleri  
Chou Blanc  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Épinards  
Fenouil  
Haricot  
Laitue

Maïs  
Oignon  
Poireau  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis  
Tomate



## SEPTEMBRE

### FRUITS LÉGUMES

Melon  
Mûre  
Myrtille  
Pamplemousse  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Pruneau  
Raisin

Ail  
Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blettes  
Brocoli  
Carotte  
Céleri  
Chou Blanc  
Chou-Fleur  
Choux de Bruxelles  
Concombre  
Courgette  
Endive  
Épinards  
Fenouil

Haricot  
Laitue  
Maïs  
Oignon  
Poireau  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis  
Tomate



## OCTOBRE

### FRUITS LÉGUMES

Coing  
Pamplemousse  
Poire  
Pomme  
Raisin

Ail  
Aubergine  
Betterave  
Brocoli  
Carotte Céleri  
Chou Blanc  
Chou-Fleur  
Choux de Bruxelles  
Concombre  
Courge  
Courgette  
Endive  
Épinards  
Fenouil  
Frisée

Haricot  
Laitue  
Mâche  
Maïs  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis



## NOVEMBRE

### FRUITS LÉGUMES

Coing  
Mandarine  
Kiwi  
Orange  
Pamplemousse  
Poire  
Pomme  
Raisin

Ail  
Betterave  
Brocoli  
Carotte  
Céleri  
Chou Blanc  
Chou-Fleur  
Choux de Bruxelles  
Courge  
Endive  
Épinards  
Fenouil  
Frisée  
Laitue  
Mâche

Navet  
Oignon  
Poireau  
Potiron  
Pomme de terre



## DÉCEMBRE

### FRUITS LÉGUMES

Mandarine  
Kiwi  
Orange  
Pamplemousse  
Poire  
Pomme

Ail  
Betterave  
Carotte  
Céleri  
Choux de Bruxelles  
Courge  
Endive  
Épinards  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Potiron  
Pomme de terre

