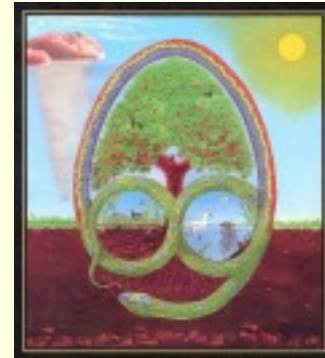


# Introduction à la permaculture



Dominique Kuster 2008  
Festival de la Terre

# Qu'est-ce que la permaculture ?

---

- Une façon d'organiser les éléments pour que le système nous supporte
- Le terme a été inventé dans les années 70 par deux australiens: Bill Mollison et David Holmgren
- D'abord agriculture permanente puis culture permanente
- Juste après la première crise pétrolière et le rapport du Club de Rome sur les limites de la croissance.
- Pas de définition simple

# Pourquoi la permaculture ?

---

- Incertitude sur le futur
  - Population, santé, politique, économie, pollution, changement climatique
- Destruction des ressources
  - Eau, sols, bio-diversité, poissons, matières premières
- Descente énergétique
  - Beaucoup moins d'énergie pour tout le monde
  - **Pic pétrolier**, pic du gaz, pic du charbon, pic de l'uranium
  - Sans énergie, pas de croissance
- Recherche d'un nouveau système
  - Récupération et conservation de l'énergie
  - Amélioration de l'autonomie
  - Qui soit durable

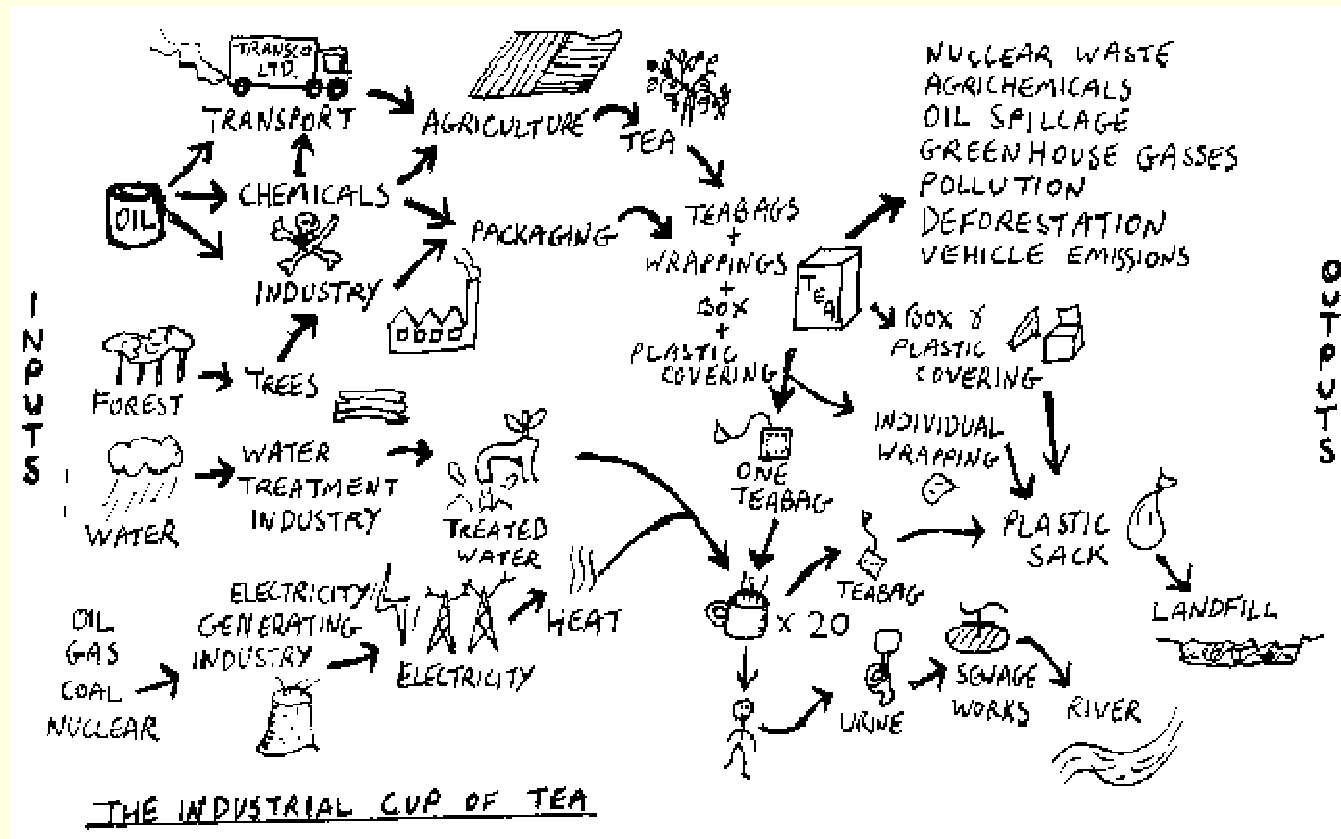


# Présupposés

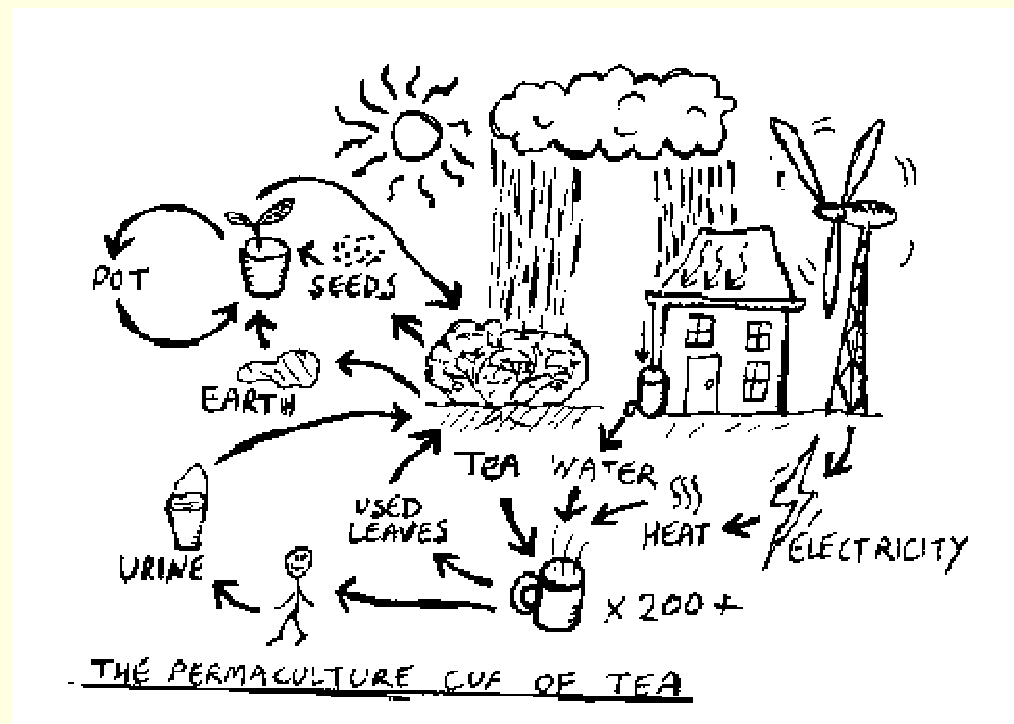
---

- Les humains font partie de la nature
  - La terre NE NOUS A PAS été donnée pour qu'on l'exploite
- Tous les êtres vivants ont le droit de vivre
- Une « bonne » solution est une solution équilibrée

# La tasse de thé industrielle



# La tasse de thé en permaculture



# Quelques définitions de la permaculture

---

- C'est l'outil mental qui nous permet d'aborder la descente énergétique de façon positive et constructive
- C'est une éthique de vie et un système de conception pour créer un habitat durable
- C'est prendre soin de ce qui nous reste et réparer ce que nous avons détruit
- Dépassant largement la préoccupation de développer et d'appliquer des méthodes de production alimentaire soutenables, la permaculture touche à tous les aspects de l'activité humaine qui mettent en péril l'équilibre dynamique des relations et interactions permettant la vie sur terre -- c'est la CULTURE de la PERMANence ou "la création soutenable de l'habitat en suivant le modèle naturel"

# Révolution culturelle

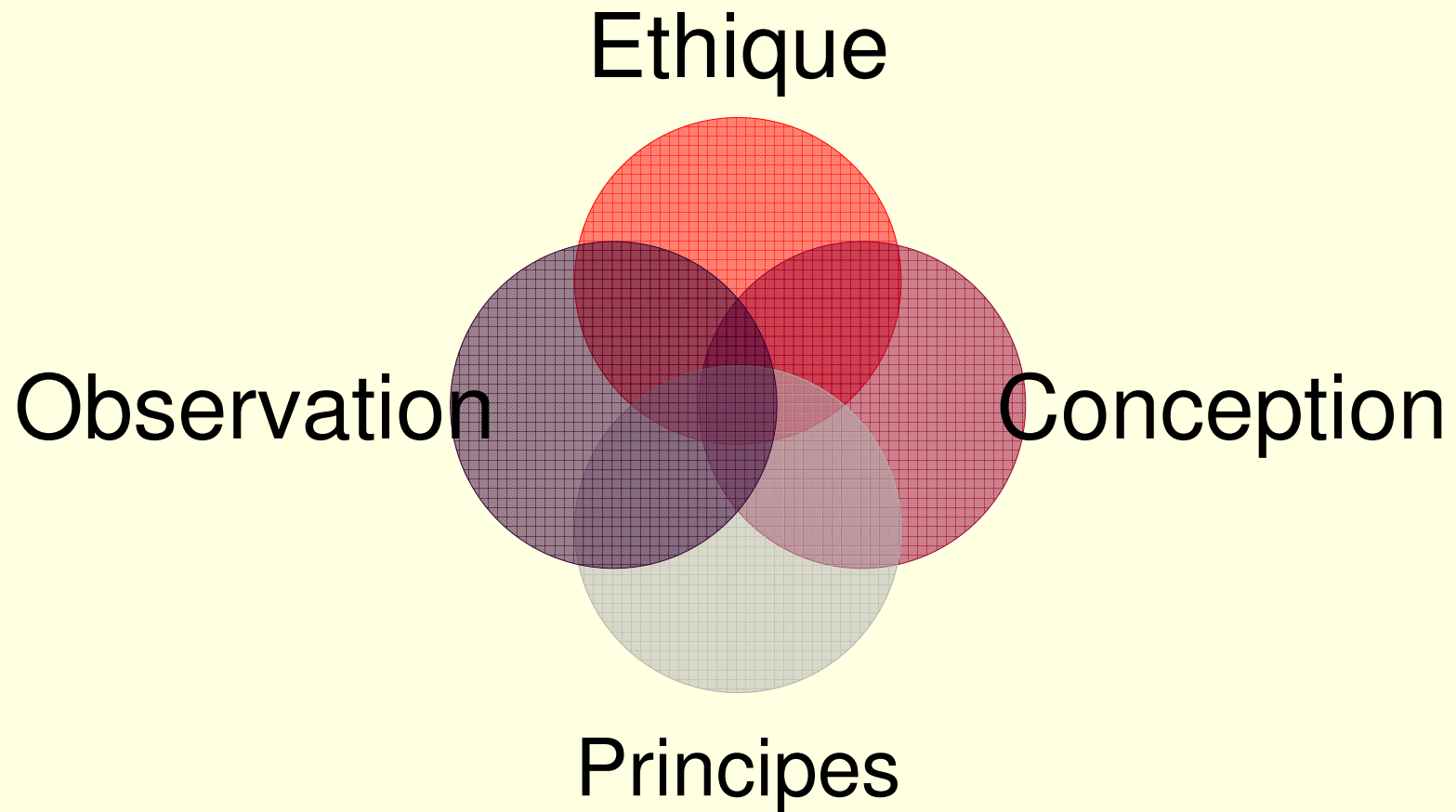
---

- Prendre le contrôle de sa vie
- Créer de la richesse sans destruction
- Répondre aux besoins humains tout en fabricant du sol et de la diversité
- Tout le monde peut le faire
- Interdisciplinarité
- Holistique
- La seule autorité est soi-même

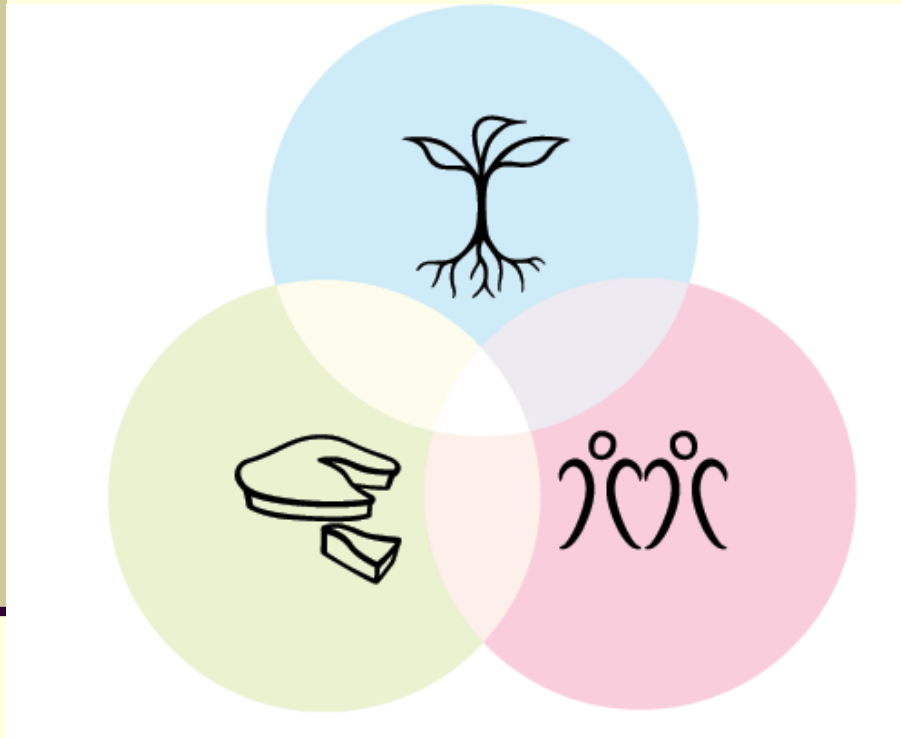


# Une science de la conception

---



# Un système éthique



- Ethique
  - Principes qui servent à nous guider vers des résultats bénéfiques
- Soins de la Terre
  - Respect de la terre et de la nature
- Soins des gens
  - Aider les autres à vivre durablement et bien
- Partage équitable
  - Permettre à tous les systèmes vivants de survivre et se multiplier

# Principes de conception – Mollison

---

- Location relative
- Plusieurs fonctions à chaque élément
- Fonctions importantes assurées par plusieurs éléments
- Utilisation efficace de l'énergie
- Utiliser les ressources biologiques
- Réutilisation et recyclage
- Utilisation créative de l'espace
- Accélération de la succession et de l'évolution
- Maximiser la diversité
- Utiliser les bordures
- Maximiser les relations entre les éléments

# Etapes de la conception

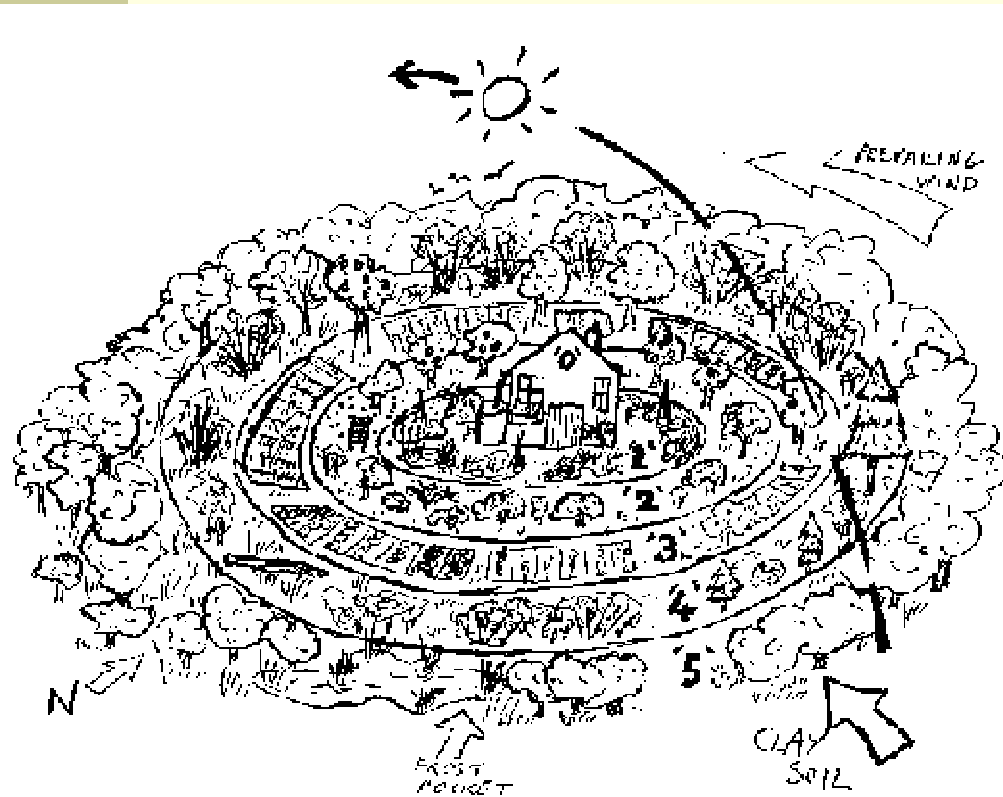
---



- Observation
- Bordures et frontières
- Ressources
- Evaluation
- Conception
- Exécution
- Entretien



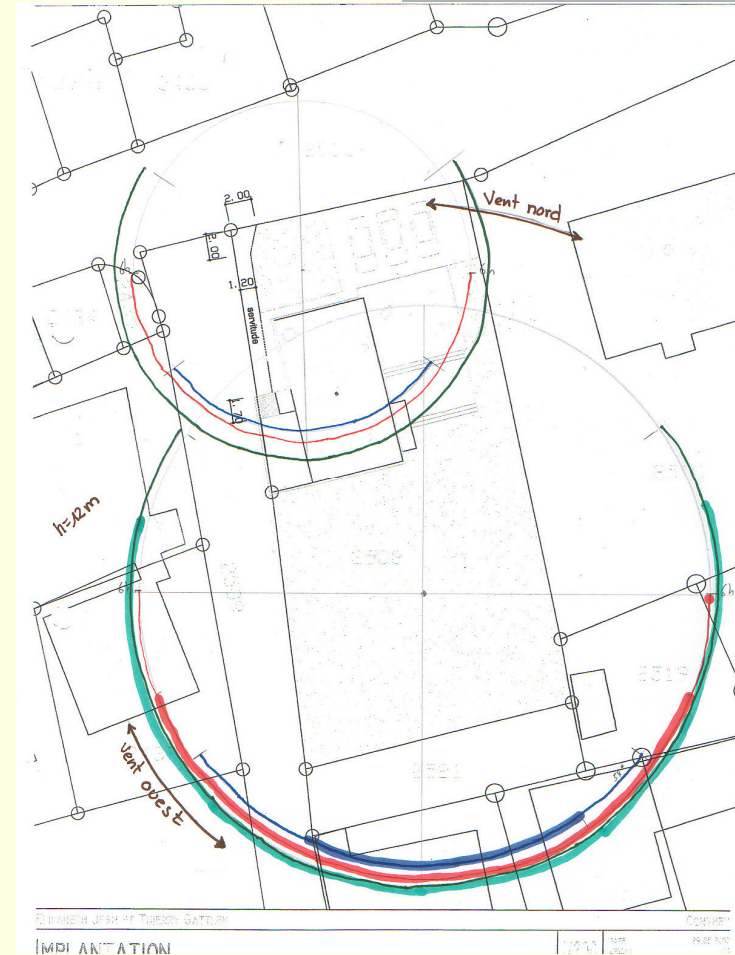
# Zones



- Zone 0: centre des activités humaines, maison
- Zone 1: Potager, herbes médicinales, compost, hangar à vélo
- Zone 2: Basse-court et autres animaux, verger, serre
- Zone 3: Stockage de l'eau, cultures plein champ, sylviculture intensive
- Zone 4: agri-sylviculture, pâturage sauvage, fourrage, barrages
- Zone 5: Zone sauvage où la nature s'épanouit et les humains observent

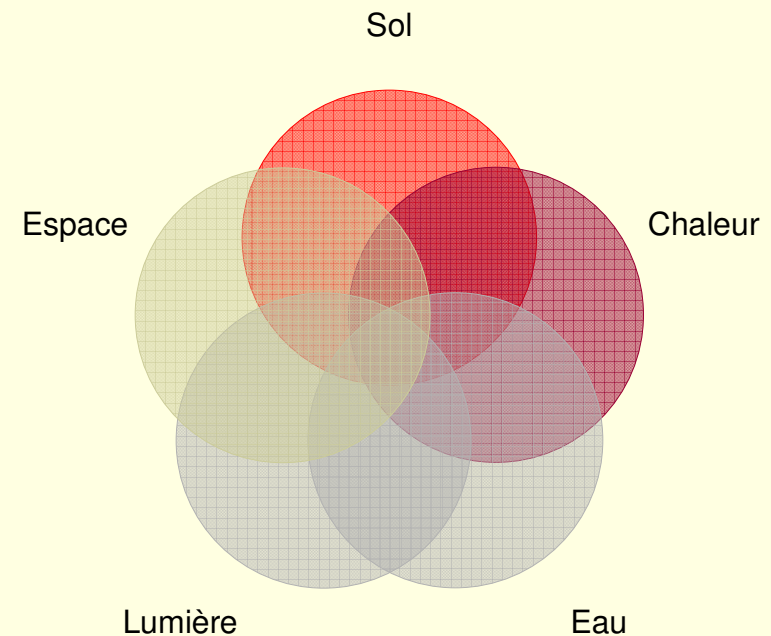
# Secteurs

- Flux d'énergie entrant dans notre système
  - Soleil
  - Vents
  - Dangers
  - Eau
- Matrice zone-secteur
  - Détermine des micro-climats



# L'information est la clé

- Diversité maximale pour
  - occuper toutes les niches
  - résister aux changements
- Au moins 60 arbres comestibles pour notre région
- Plants For A Future
  - [www.pfaf.org](http://www.pfaf.org)
  - 7000 plantes utiles pour l'alimentation ou la santé
- Associations de conservation de graines et d'espèces
  - Kokopelli
  - Pro Specie Rara





# La fleur de la permaculture





# Principes de conception - Holmgren

---



## Observer et interagir

- La beauté est dans l'oeil de celui qui regarde



## Récupérer, emmagasiner et recycler les énergies

- Faire du foin quand le soleil brille



## Obtenir un gain

- On ne peut travailler l'estomac vide



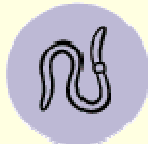
## Appliquer l'autorégulation et accepter les rétroactions

- Les péchés du père sont portés 7 générations



## Utiliser et mettre en valeur les ressources et services renouvelables

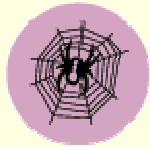
- Laisser la nature suivre son cours



## Ne pas produire de déchets

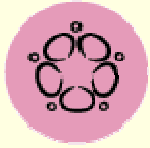
- C'est de l'énergie gaspillée

# Principes de conception - Holmgren



## Concevoir de la structure aux détails

- Les arbres cachent la forêt



## Intégrer plutôt que séparer

- Beaucoup de mains travaillent finement



## Des solutions petites et lentes

- Qui avance lentement et sûrement gagne la course



## Utiliser et mettre en valeur la biodiversité

- Ne pas mettre ses oeufs dans le même panier



## Utiliser les bordures et mettre en valeur le marginal

- Ne pas se croire sur le bon chemin car il est balisé



## Utiliser et répondre aux changements avec créativité

- La vision c'est de voir les choses comme elle seront

# Ce que vous pouvez faire

---

- Mangez moins de viande ou plus du tout
- Mangez moins de nourriture industrielle ou préparée, plus de nourriture locale, plantez des légumes
- Mangez équitable pour les choses que vous ne trouvez pas localement
- Mangez une grande quantité de fruits frais et de légumes
- Supportez les producteurs locaux
- Privilégiez la mobilité douce, évitez l'avion
- Isolez votre maison, portez des habits chauds en hiver
- Récupérez l'eau de pluie, paillez
- Devenez un consomm'acteur
- Recyclez, réutilisez



La permaculture est une philosophie qui vise à travailler avec plutôt que contre la nature; une approche qui demande une observation minutieuse et intensive plutôt qu'un labour intensif et industriel; une observation des plantes et des animaux dans toutes leurs fonctions plutôt que de traiter des terrains en tant que système de monoculture.

*Masanobu Fukuoka, fermier et philosophe japonais*



# Techniques de permaculture

---

- Potager
  - Potager rapide, entretien minimal
- Compost et toilettes sèches
- Gazon
  - Surface minimale, diversité, tondeuse-mulcheuse
- Tranchées sur les lignes de niveau
  - Swales
- Récupération eau de pluie

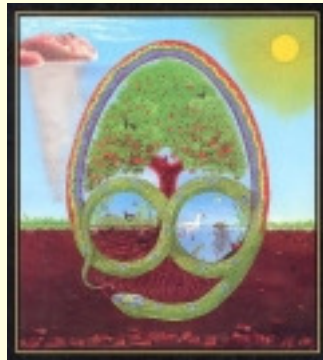
# Techniques de permaculture

---

- Couverture de sol permanente
- Soleil
- Brise vents
- Exploitation de la verticalité
- Associations de plantes
- Utilisations des toits et terrasses
- Lombricompostage
- Pneus usagés
- Tracteur à poules

# Pour en savoir plus

---



- [www.permaculture.ch](http://www.permaculture.ch)
- [fr.ekopedia.org](http://fr.ekopedia.org)
- [fr.wikipedia.org](http://fr.wikipedia.org)
- [www.pfaf.org](http://www.pfaf.org)
- [jardihaie.free.fr](http://jardihaie.free.fr)
- Permaculture 1
- La révolution d'un seul brin de paille

# Questions & Réponses

