



écocomestible

# Le document

Ce document constitue une présentation montée pour le cour « Aménagement paysager comestible » donné à l'hiver 2014 au [Carrefour Accès Loisir](#) par l'entreprise [écomestible](#). Il s'agit d'une présentation des plantes comestibles et utiles étant rustiques aux zones climatiques du sud du Québec. La plupart sont facilement disponibles en pépinières ou des semences peuvent être procurées. Vous pouvez consulter la section fournisseurs à la fin du document.

Vous pouvez cliquer sur les noms latins de chacune des plantes pour accéder à une page d'information sur le site [Plants for a Future](#).

écomestible ne peut être tenu responsable des renseignements contenus sur ce site.

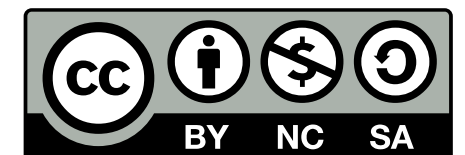
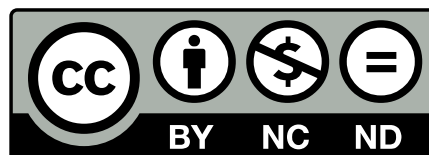
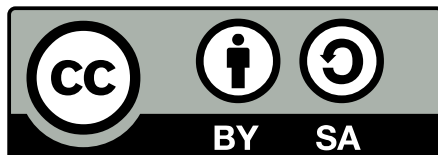
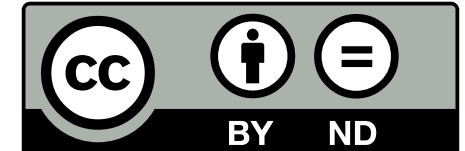
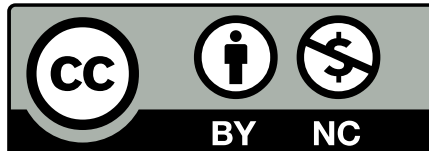
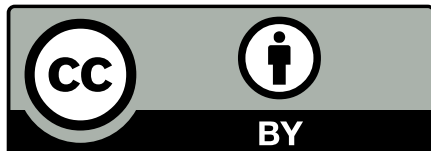
Pour toute question, correction ou pour avoir le document original haute résolution, contactez-nous : [info@ecomestible.com](mailto:info@ecomestible.com)

# La licence

Le présent document est distribué sous la licence [Creative Common-by-sa](#). Ceci veut dire que vous avez entièrement droit de distribuer ce document comme bon vous semble. Vous pouvez le modifier, en indiquant la source. Si vous modifiez le document, vous devez aussi prendre la licence [Creative Common – by-sa](#). Vous avez le droit d'utiliser ce document pour faire une présentation, même si celle-ci est payante. Une mention au passage de notre travail et de notre entreprise serait grandement appréciée!

Toutes les photos sont également sous licence Creative Commons, parfois avec d'autres restrictions. Pour connaître chacune des licences, cliquez sur les icônes dans cette page.

Faites-nous le savoir si ce document vous plaît!



# Plantes et cultures

# 1. Les arbres

# Le châtaignier américain - *Castanea dentata*





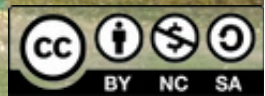


Le ginkgo – *Ginkgo biloba*



SEMEN GINKGO 銀杏





Le noyer de coeur –

*Juglans ailantifolia var. cordiformis*



écomestible





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Jean-Pol GRANDMONT









Некрасов

Le noyer cendré –  
*Juglans cinerea*







Le noyer noir –  
*Juglans nigra*



flickr.com - Mike Legend





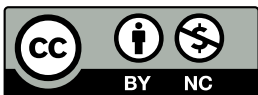
flickr.com - Jami Dwyer







flickr.com - MPRB Forestry



# Le noyer des Carpathes – *Juglas regia*









Le pommier –  
*Malus domestica*









commons.wikimedia.org  
Sten Porse



Le mûrier blanc –  
*Morus alba*









Le pin de Korée –  
*Pinus koraiensis*





flickr.com  
F.D.Richards





flickr.com - Swamibu



L'abricotier –  
*Prunus armeniaca*





flickr.com  
KingsbraeGarden





Le cerisier – *Prunus avium*



flickr.com - chemazgz







flickr.com - Cletus Awreetus





SP

flickr.com - douneika





Le pêcher –  
*Prunus persica*





commons.wikimedia.org  
Tobias Maschler





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org) - Mycomp



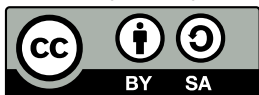
# Le poirier européen – *Pyrus communis*







commons.wikimedia.org  
Penny Mayes



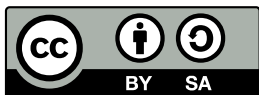


[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Glysiak





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Корзун Андрей





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Корзун Андрей



Le poirier asiatique –  
*Pyrus pyrifolia*









Le tillieul – *Tilia spp.*







flickr.com - Virens



# Les vignes

Le kiwi rustique –  
*Actinidia kolomikta* et  
*A. arguta*









2009/09/30

# La vigne à raisin – *Vitis spp.*





flickr.com  
jeffdevries







2008/10/16

# Les arbustes



L'amélanchier –  
*Amelanchier spp.*



[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)

Aconcagua





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org) - Walter Siegmund





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)

KENPEI







L'amorpha blanchâtre –  
*Amorpha canescens*









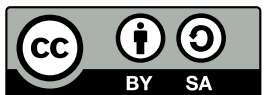
flickr.com  
Nuuuuuuuuuuuuu



L'amorpha faux-indigo –  
*Amorpha fruticosa*



écomestible







L'aronie à fruits noirs –  
*Aronia melanocarpa*



© KP McFarland

flickr.com - K.P.McFarland







Le calycanthe –  
*Calycanthus floridus*





5mm

flickr.com - pellaea

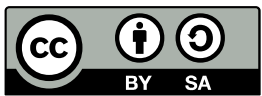


Le caragancier de Sibérie –  
*Caragana arborescens*





écomestible









Le Thé du New Jersey –  
*Ceanothus americanus*





La comptonie voyageuse  
– *Comptonia peregrina*









Le noisetier – *Corylus spp.*







commons.wikimedia.org  
H. Zell





commons.wikimedia.org  
Wildfeuer







Le genêt –  
*Genista tinctoria*







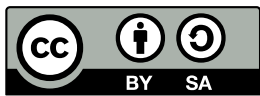
flickr.com  
Alois Staudacher



L'argousier –  
*Hippophae rhamnoides*



[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Svdmolen







Le camerisier –  
*Lonicera caerulea*  
*var. edulis*







Le myrique baumier –  
*Myrica gale*









Le cerisier-prunier (Chum)

– *Prunus besseyi*

*x P. salicina*



flickr.com  
Horian Varlan







flickr.com  
erix



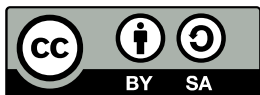
BY

Le cerisier de  
Mandchourie –  
*Prunus tomentosa*





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Андрей Корзун







Le cassissier –  
*Ribes nigrum*







Le gadelier –  
*Ribes rubrum*





Le ronce mûrier –  
*Rubus fruticosus*



flickr.com  
Colin-47



© Colin-47 2013

Le framboisier –  
*Rubus idaeus*





La ronce odorante –  
*Rubus odoratus*



flickr.com  
jiihaa







flickr.com  
jiihaa



Le sureau –  
*Sambucus canadensis*





commons.wikimedia.org  
H. Zell





flickr.com  
Wayne National Forest





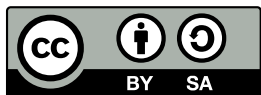




Le bleuetier en corymbe –  
*Vaccinium corymbosum*



commons.wikimedia.org  
Aconcagua





commons.wikimedia.org  
Darkone



L'airelle rouge –  
*Vaccinium vitis-idaea*





commons.wikimedia.org  
Dawn Endic







# Les plantes herbacées

L'achillée millefeuille –  
*Achillea millefolium*

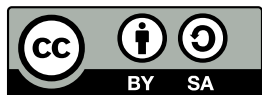




L'agastache fenouil –  
*Agastache foeniculum*



écomestible









L'oignon patate –  
*Allium cepa*  
*var. aggregatum*



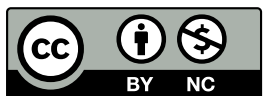


flickr.com  
.Anna





flickr.com  
Chiot's Run



L'ail – *Allium sativum*







La ciboulette –  
*Allium schoenoprasum*



flickr.com  
FullChat







La ciboulette à l'ail –  
*Allium tuberosum*



flickr.com  
Jasmine&Rose





3 10 2011

flickr.com  
Ahmad Fuad Morad





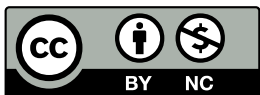




L'oignon égyptien –  
*Allium x proliferum*



flickr.com -  
The Wild Roam Free







flickr.com  
t\_buchtele



La guimauve –  
*Althaea officinalis*



écomestible





écomestible







écomestible



La patate en chaplet –  
*Apios americana*





flickr.com - dogtooth77







L'aralie –  
*Aralia cordata*





L'asaret du Canada –  
*Asarum canadensis*

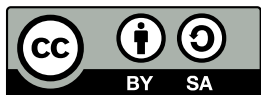




L'asperge –  
*Asparagus officinalis*



commons.wikimedia.org  
Rasbak







commons.wikimedia.org  
SeanMack



# Les aster – *Aster spp.*









L'astragale du Canada –  
*Astragalus canadensis*



L'astragale réglisse –  
*Astragalus glycyphyllos*









La huangqi –  
*Astragalus membranaceus*



écomestible





# Les baptisia – *Baptisia spp.*



09/01/2003



flickr.com - Tim Waters





La bourache –  
*Borago officinalis*





La roquette turque –  
*Bunias orientalis*



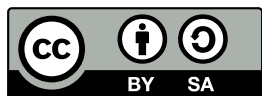


[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)  
Anneli Salo





commons.wikimedia.org  
Olivier Pichard



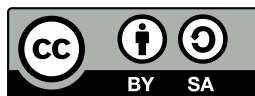
Le chénopode Bon  
Roi Henri –

*Chenopodium bonus-  
henricus*





écomestible





La chicorée –  
*Cichorium intybus*







flickr.com  
Macleay Grass Man



Le coreopsis –  
*Coreopsis spp.*









Le chou crambé –  
*Crambe maritima*







L'échinacée –  
*Echinacea spp.*



écomestible







Le fraisier alpin –  
*Fragaria vesca*



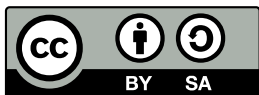


Le topinambour –  
*Helianthus tuberosus*





flickr.com - pjf,id.au







L'hémorocale –  
*Hemerocalis spp.*



commons.wikimedia.org  
Andrew Bossi





Le hosta – *Hosta spp.*









flickr.com - brewbooks





La marguerite –  
Leucanthemum vulgare et  
*Leucanthemum maximum*





Le livèche –  
*Levisticum officinale*



écomestible





flickr - gardentrek



Les lupins – *Lupinus spp.*









La fougère à l'autruche –  
*Matteuccia struthiopteris*





flickr.com - ressaure





La mélisse –  
*Melissa officinalis*







commons.wikimedia.org  
Nabokov





[commons.wikimedia.org](https://commons.wikimedia.org)

H. Zell



# Les menthes – *Mentha spp.*









commons.wikimedia.org  
Bulgariana



Les monardes –  
Monarda didyma et  
*M. fistulosa*





écomestible







Le pourpier d'hiver –  
Claytonia perfoliata  
anciennement  
*Montia perfoliata*



flickr.com - wolfnowl







La cataire –  
Nepeta cataria







commons.wikimedia.org  
Franz Xaver







La campanule –  
*Platycodon grandiflorus*

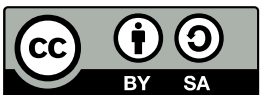


écomestible





écomestible







# Les sceaux de Salomon – *Polygonatum spp.*





écomestible







La menthe de montagne –  
*Pycnanthemum pilosum*







Les rhubarbes –  
*Rheum spp.*



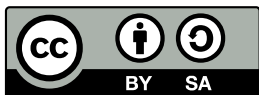
écomestible





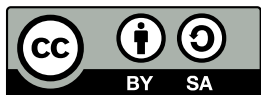


commons.wikimedia.org  
Teunie





commons.wikimedia.org  
Rasbak





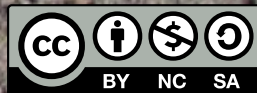
La scorzonère –  
*Scorzonera hispanica*







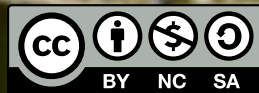
flickr - Isffugi







flickr - Isffugl





Le chervis – *Sium sisarum*



Zuckerwurz  
*Sium sistrum*

La crosne du Japon –  
*Stachys affinis*







écomestible

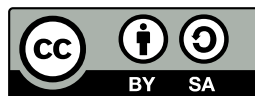




La consoude de Russie –  
*Symphytum x uplandicum*



écomestible







L'ortie – *Urtica dioica*



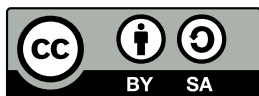
écomestible







flickr.com - wallygrom





# Les fournisseurs (grossistes)

Pour se fournir en bonne quantité de végétaux, les grossistes offrent les meilleurs prix sur le marché. La qualité n'est pas au rendez-vous en ce qui concerne les racines. Les racines sont souvent complètement entremêlées. Il faut défaire la motte racinaire et un choc en résulte.

- Pépinière Lemay
- Québec Multiplants
- Pépinière l'Aiglon
- Pépinière Auclair
- Pépinière Vert Forêt

# Les fournisseurs (spécialisés)

- [Pépinière ancestrale](#) : arbres à racines nues et arbustes fruitiers
- [Pépinière la Feuillée](#) : le pionnier en recherche sur les arbres à noix au Québec!
- [Le Club des Producteurs de Noix du Québec](#) : le réseaux des premiers producteurs de noix au Québec! Formations et commandes d'arbres et arbustes à racines nues.
- [Arbres-Fruitiers.ca](#) : arbres fruitiers à racines nues
- [Pépinière Pouce Vert](#) : verdissement urbain et agriculture urbaine
- [Horticulture Indigo](#) : plantes indigènes
- [Pépinière Casse-Noisette](#) : arbres à noix
- [Verger-Pépinière Bord du Lac](#) : micro pépinière d'arbres fruitiers
- [Green Barn Nursery](#): arbres et arbustes fruitiers

# Les fournisseurs (semenciers)

- [Société des plantes](#) : Légumes annuels et vivaces
- [Mycoflor](#) : Légumes annuels, fines herbes et plantes médicinales
- [Les jardins de l'Écoumène](#) : Légumes annuels, fleurs et herbes
- [Richters herbs](#) : Un des plus grands choix de semences de plantes vivaces au Canada

