

Allergène

Un **allergène** est une substance, une particule, un corps organique (atome, molécule, protéine) capable de provoquer une réaction allergique chez un sujet préalablement sensibilisé lorsqu'il est à son contact (le plus souvent par contact avec la peau, inhalation, ou ingestion).

Un allergène est dit « majeur » quand un antigène purifié déclenche une allergie chez 50 % ou plus des patients testés, et qu'il présente des IgE spécifiques, avec des tests cutanés immédiatement positifs, à une concentration très faible, chez au moins 90 % des sujets ayant la maladie allergique en relation avec cet allergène. Par exemple, l'arachide contient - sur 7 allergènes identifiés - 3 allergènes majeurs et un quatrième qui l'est presque^[1].

1 Différence entre « réaction allergique » et « réaction orthoergique »

- La réaction allergique est un phénomène pathologique, liée à une hypersensibilité à une substance habituellement sans danger pour la santé. C'est la rencontre entre une protéine allergène et un individu atopique, génétiquement prédisposé à réagir de façon allergique à cette protéine. Cette même réaction allergique peut également concerner une substance potentiellement pathogène à laquelle l'organisme réagirait de manière totalement disproportionnée, pouvant conduire par exemple à un choc anaphylactique.
- La réaction orthoergique est une réaction normale à une substance agressive.

Les deux symptomatologies peuvent être proches, mais c'est la substance responsable et le mécanisme d'apparition des symptômes qui est important. Le gaz lacrymogène, le poivre, les orties, sont des exemples de substances entraînant des manifestations proches de celles dues à un allergène, habituellement sans allergie vraie.

2 Allergènes

Poussière, pollens, spores de moisissures, poils d'animaux sont les allergènes les plus fréquents, bien que de nombreuses autres substances puissent devenir un allergène pour un sujet donné.

On ne devient allergique qu'avec au moins deux contacts avec un allergène.

- Le premier contact n'entraîne aucune réaction visible : les cellules responsables de l'allergie deviennent hypersensibles (par un mécanisme mal connu) à une substance normalement inoffensive.
- Aux contacts suivants, l'allergène entraînera, en se liant aux cellules sus-citées, une cascade de réactions aboutissant à une manifestation allergique (du simple rhume des foins au choc anaphylactique, en passant par la crise d'asthme). On parle de « sensibilisation », qui peut être exacerbée par des cofacteurs ou allergies croisées.

L'allergie est le plus souvent induite par une protéine porteuse de l'allergène qui rencontre une cellule immunitaire et réagit avec elle : chez le sujet allergique à cet allergène, les cellules responsables de l'allergie (mastocyte en particulier) vont réagir à ce contact (cette étape ne se produit pas chez le sujet sain) et libérer des molécules chimiques responsables des symptômes allergiques : histamine, sérotonine, PAF, leucotriènes, prostaglandines, etc.

L'histamine entraîne en particulier vasodilatation (dilatation des veines et des artères), bronchoconstriction (rétrécissement des bronches), prurit (envie de se gratter), douleur : lorsque ces phénomènes se diffusent au corps entier, on observe un choc anaphylactique, accompagné d'un phénomène d'angoisse (la tension artérielle s'effondre en réponse à la dilatation de tous les vaisseaux, les organes ne sont plus assez perfusés, et la mort survient sauf en cas de traitement précoce).

Des études anglosaxonnes ont montré une corrélation entre la présence d'allergènes et l'asthme.

Article détaillé : [Asthme](#).

3 Allergènes alimentaires

L'Union européenne a défini une liste des allergènes alimentaires courants par la Directive 2003/89^[2] et rendu leur étiquetage obligatoire.

4 Notes et références

- [1] AFSSA dans Allergies alimentaires ; État des lieux et propositions d'orientations - janvier 2002
- [2] Directive 2003/89

5 Voir aussi

5.1 Articles connexes

- Liste des principaux allergènes
- Allergie
- Anaphylaxie, choc anaphylactique
- Atopie
- Hypersensibilité
- Traitement de l'air
- Asthme
- Sécurité alimentaire

5.2 Liens externes

- Site du RNSA (France), réseau national de surveillance aérobiologique qui fournit des cartes et des calendriers polliniques : <http://www.pollens.fr/accueil.php>
- Site de l'ARCAA (France), Association de recherche clinique en allergologie et asthmologie : <http://www.arcaa.info>
- Site du Label Allergènes Contrôlés (France), Label pour prouver scientifiquement l'éviction des allergènes : <http://www.allergens-controlled.com>

-  Portail de la biochimie

-  Portail de la médecine

6 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

6.1 Texte

- **Allergène** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Allerg%C3%A8ne?oldid=111349085> *Contributeurs* : Fafnir, Tieum, NguyenId, MedBot, Oblic, Phe-bot, Tegu, Erasmus, Chobot, Kilom691, RobotQuistnix, Flo, Pautard, Pwin, Ji-Elle, Ahbon ?, Rhadamante, Thijs !bot, Trex, RémiH, JAnDbot, Ecasrev, Zaver, Eiffel, Darkludo, VonTasha, Speculos, TXiKiBoT, VolkovBot, Jorj McKie, SieBot, JLM, RO Blue-Monday~frwiki, Doc103, Ggal, Naudié, Inmediatic, LaaknorBot, Luckas-bot, GrouchoBot, XZeroBot, Xqbot, Puceronpoilu, TobeBot, EmausBot, Dheililyx, Allergene, Jules78120, Lillian~frwiki, FDo64, BonifaceFR, Addbot, ARCAA et Anonyme : 13

6.2 Images

- **Fichier:Hemoglobin.jpg** *Source* : <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/19/Hemoglobin.jpg> *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : ? *Artiste d'origine* : ?
- **Fichier:Star_of_life2.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p

6.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0