



Clair et simple

DES MÉDICAMENTS



Ténofovir (Viread)

Pourquoi le ténofovir dans le cadre de ma médication?

- Le ténofovir (également appelé Viread) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- Le ténofovir a pour effet de bloquer une protéine appelée « transcriptase inverse » et, en raison de cette propriété, il appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la transcriptase inverse (ITI). Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire, et donc, en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

Comment prendre ce médicament?

- Le ténofovir est présenté sous forme de comprimés de 300 mg.
- Le ténofovir se prend habituellement à raison de 300 mg, une fois par jour, avec de la nourriture.
- Le ténofovir doit être conservé à température ambiante, dans un endroit sec. Évitez de ranger le médicament dans la salle de bains ou la cuisine, car l'humidité présente à ces endroits risque d'entraîner une perte d'efficacité du médicament.
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de deux heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

Quels sont les effets secondaires du ténofovir?

- La plupart des effets secondaires fréquemment signalés en rapport avec le ténofovir sont légers et peuvent comprendre maux de tête, diarrhée, nausées, vomissements et flatulence (gaz intestinaux). Dans de rares cas, le ténofovir peut donner lieu à des changements dans

Ténofovir (Viread)

les valeurs des analyses sanguines des fonctions hépatique et musculaire. Dans la surveillance de ces effets secondaires, il faut se prêter régulièrement à des analyses de sang.

- À l'heure actuelle, on ignore quels sont les effets secondaires à long terme du ténofovir.
- Si vous éprouvez des effets secondaires en rapport avec ce médicament, appelez votre médecin ou votre pharmacien, et discutez avec eux de vos symptômes.
- N'arrêtez surtout pas de prendre le médicament sans en parler d'abord avec votre médecin ou votre pharmacien; ces derniers peuvent vous recommander des moyens d'éviter ou d'atténuer les effets secondaires sans qu'il ne soit nécessaire que vous arrêtiez de le prendre.

Puis-je prendre le ténofovir avec d'autres médicaments?

- Le ténofovir (Viread) peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.
- Les médicaments d'usage courant connus pour entrer en interaction avec Viread comprennent la ddl (Videx ou Videx-EC); un ajustement de la posologie de la ddl peut s'avérer nécessaire si votre schéma de traitement comprend ces deux médicaments.

Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement avec le ténofovir?

- De façon générale, il est prudent d'éviter la consommation excessive d'alcool et de drogues de la rue lorsque vous prenez des médicaments anti-VIH. L'alcool peut entrer en interaction avec certains de vos médicaments. Ne sautez surtout pas une dose de votre médicament sous le prétexte de vouloir prendre un verre.

Puis-je prendre le ténofovir si je suis enceinte ou si j'allaite?

- La sécurité d'emploi (innocuité) du ténofovir durant la grossesse et l'allaitement, ainsi que chez les enfants, n'ayant pas encore été établie, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement avec le ténofovir?

- Respectez les rendez-vous que votre médecin a prévus pour les analyses sanguines dans le cadre de son suivi régulier de votre état de santé; étant donné que le ténofovir est métabolisé au niveau des reins, des tests de votre fonction rénale devront être effectués régulièrement.
- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament. Le ténofovir ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Il ne prévient pas non plus la transmission du VIH, et par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (p. ex., utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (p. ex., utilisez des seringues propres).



Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitons les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.