



Valorisation et Ressources Tropicales





Travaux réalisés dans le cadre d'un atelier EEDD Au collège Alexandre Macal à St-François

Remerciements:

- Madame PINDA Ens. SVT**
- Madame THOMAR Ens. SVT**
- Monsieur PHILIBERT
Ens. Physique/Chimie**
- Archipel des Sciences -CCSTI**

Les solvants



Huile Karapat



Huile d'amande douce



Vaseline pure

Huile de coco



Huile de tournesol



Le gros sel

Vinaigre de cidre

**Eau de fleurs
d'oranger**



Rhum agricole



Alcool modifié 70



**Eau de
rose**



Les préparations



Les cheveux

Vaseline « Carotte »



Carotte (*Daucus carota*) :

Principe actif : Carotène

Propriétés : Fortifiante, aide à lutter contre le vieillissement cellulaire

Vaseline pure :

Solvant naturel

Usage recommandé:

Soin capillaire

Préparation:

- * Râpez une carotte dans une casserole
- versez un pot de vaseline pure
- * Mettez sur le feu et portez à ébullition
- * Laissez chauffer 6mn, puis tamiser dans un pot stérile, laissez refroidir



Les cheveux

Soin fortifiant aux plantes

Pois d'angole (*Cajanus cajan*) :

Principe actif : riche en tanins

Propriétés : Fortifie les cheveux, prévient leur chute élimine les pellicules.

Romarin :

Principe actif : riche en tanins

Propriétés : Revigorant

Persil :

Principe actif : antioxydant

Propriétés : liées au vieillissement

Huile d'amande douce :

Solvant naturel

Usage recommandé:

Soin capillaire

Préparation:

- * Incorporez des feuilles de pois d'angole, de romarin et de persil dans une bouteille
- * Versez de l'huile d'amande douce ou autre
- * Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



Les cheveux

Lotion capillaire au « Pois d'Angole »



Pois d'angole :

Principe actif : riche en tanins

Propriétés : Fortifie les cheveux,
prévient leur chute élimine les pellicules.

Vinaigre de cidre :

Solvant

Usage recommandé:

Soin capillaire

Préparation:

- * Incorporez des feuilles de pois d'angole dans une bouteille
- * Versez du vinaigre de cidre
- * Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



La peau

Eau de rose à la « Groseille »



Groseille (*Hibiscus sabdariffa*) :

Principe actif : riche en anthocyanes

Propriétés : Tonique. Désinfectant

Eau de rose :

Solvant

Usage recommandé:

Soin du visage

Préparation:

* Incorporez des fleurs séchées dans une bouteille

* Versez de l'eau de rose

* Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



La peau

Alcoolat à la « Tomate »

Tomate (*Lycopersicon esculentum*) :

Principe actif : riche en lycopène

Propriétés : réducteurs de radicaux libres,
(destructeurs des cellules.)

Alcool modifié 70 :

Solvant

Usage recommandé:

Soin du visage

Préparation:

* Incorporez une tomate en tranche dans une
bouteille

* Versez de l'alcool à 70 modifié

* Laissez macérer une à deux semaines avant de
passer la solution au mixer puis tamisez



La peau

Alcoolat au « Patchouli »

Patchouli (*Pogostemon patchouli*) :

Principe actif : riche en lycopènetanin, de phénols.
Propriétés : Bactéricide, cicatrisant, tonique, anti-inflammatoire, antiseptique, fébrifuge, régénérateur cellulaire

Alcool modifié 70 :

Solvant

Usage recommandé:

Soin du visage (acnée)

Préparation:

- * Incorporez des feuilles de patchouli dans une bouteille
- * Versez de l'alcool à 70 modifié
- * Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



La peau

Eau de rose au « Ti poul bwa »



Ti poul bwa (*Centella asiatica*) :

Principe actif : riche en asiaticosides

Propriétés : Régénération des tissus

Eau de rose :

Solvant

Usage recommandé:

Soin du visage

Préparation:

* Incorporez des feuilles dans une bouteille

* Versez de l'eau de rose

* Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



La peau

Lotion au « Bilimbi »



Bilimbi (*Averrhoa bilimbi*) :

Principe actif : riche en oxalate de potasse

Propriétés : guérit les dermatoses.

Alcool modifié 70 :

Solvant

Usage recommandé:

Soin du corps

Préparation:

* Incorporez 3 bilimbis en morceaux dans une bouteille

* Versez de l'alcool à 70 modifié

* Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



La peau

Sel de bain parfumé

Cannelle (*Cinnamomum verum*):

Principe actif : aldéhyde cinnamique

Propriétés: stimulante, antiseptique et astringente

Citron:

Principe actif : flavonoïdes.

Propriétés: antioxydants (molécule qui ou ralentit le vieillissement d'autres molécules)

Gros sel :

Solvant et relaxant

Usage recommandé:

Bain relaxant et préventif (grippe)

Préparation:

- * Versez du gros sel dans un bocal
- * Ajoutez des écorces de citron, de l'anis étoilé et de la cannelle
- * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation



La peau

Huile parfumée



Anis étoilé (*illicium verum*):

Principe actif : anéthol

Propriétés: Aromatique et antispasmodique

Huile d'amande douce :

Solvant

Usage recommandé:

Soins corporels

Préparation:

- * Mettez des étoiles d'anis dans un bocal
- * Ajoutez des écorces de citron, de la basilic de la vanille ou de la cannelle
- * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation



Les frictions

Huile relaxante pour Massage

3 Tasses(*Lippia alba*) :

Propriétés : antidépresseur et analgésique. Elle est utilisée par les indiens Mayas qui en font une décoction utilisée comme tonique contre les maux de tête, la tension et le stress.

Huile d'amande douce :

Solvant

Usage recommandé:

Massage relaxant

Préparation:

- * Incorporez des feuilles de 3 tasses dans une bouteille
- * Versez le solvant
- * Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



Les frictions

Huile pour Massage « Coco/Bois d'Inde »



Bois d'Inde (*Pimenta racemosa*):

Principe actif : eugéno

Propriétés: antiseptiques et analgésiques

Huile coco :

Solvant naturel , pénètre la peau plus facilement



Usage recommandé:

Rhumatismes et contusions

Préparation:

- * Fragmentez une quinzaine de feuilles dans une bouteille
- * Ajoutez de l'huile de coco
- * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation

Les frictions

Huile pour Massage « anti-grippe »

Citronnelle (*Cymbopogon citratus*):

Principe actif : flavonoïdes (fortes propriétés antioxydantes)

Propriétés: anti-bactérien

Menthe :

Principe actif : tanins et flavonoïdes,
Propriétés: Curatives et antiseptiques

Huile de camphre

Solvant naturel et stimulant

Usage recommandé:

Etats grippaux

Préparation:

- * Fragmentez des feuilles de menthe et de citronnelle dans une bouteille
 - * Ajoutez de l'huile de camphre
 - * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation
- + Cannelle, gros thym et 3 tasses



Les Lotions

« Bayrhum » maison



Bois d'Inde (*Pimenta racemosa*):

Principe actif : eugénol

Propriétés: antiseptiques et analgésiques

Rhum agricole:

Solvant

Usage recommandé:

Rhumatismes et douleurs musculaires

Préparation:

• Fragmentez une quinzaine de feuilles dans une bouteille

* Ajoutez du rhum

* Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation



Les Lotions

Macération « Maldent »



Bois d'Inde:

Principe actif : eugénol

Propriétés: antiseptiques et analgésiques

Rhum agricole:

Solvant

Usage recommandé:

Douleurs dentaires

Préparation:

- * Fragmentez des feuilles de bois d'inde
Avec des clous de girofle dans une bouteille
- * Ajoutez le rhum agricole
- * Laissez macérer une semaine avant utilisation



Les Lotions

Alcoolat « Vétiver »

Vétiver (*Vetiveria zizanoides*):

Principe actif : Beta vétivénène

Propriétés: Tonique (circulation artérielle et veineuse) Stimulant général

Alcool modifié à 70 :

Solvant

Usage recommandé:

Rhumatismes

Préparation:

- * Fragmentez des feuilles dans une bouteille
- * Ajoutez de l'alcool à 70 modifié
- * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation



Les Lotions

Macération aux « Piments »

Piment (*Capsicum spp.*):

Principe actif : Capsaïcine

Propriétés: stimule la production de deux hormones, l'adrénaline et la noradrénaline

Vinaigre de cidre::

Solvant

Usage recommandé:

Rhumatismes

Préparation:

- * Coupez trois piments dans une bouteille
- * Ajoutez ½ de vinaigre de cidre
- * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation(cataplasme)



Les Lotions

Macération « Maltêt »



Kalanchoé (*Kalanchoe pinnata*):

Principe actif : *Phenol*

Propriétés: contre les maux de tête

Alcool modifié à 70 :

Solvant

Usage recommandé:

Migraine

Préparation:

- * Fragmentez des feuilles dans une bouteille
- * Ajoutez de l'alcool à 70 modifié
- * Laissez macérer une à deux semaine avant utilisation



Les Lotions

Macération « Anti-moustique »



Citronnelle, feuille de citron :

Propriétés : insecticide (moustique)

Eau de cologne :

Solvant

Usage recommandé:

Contre les moustiques

Préparation:

- * Incorporez des fleurs séchées dans une bouteille
- * Versez de l'eau de cologne
- * Laissez macérer une à deux semaines avant utilisation (friction)



La mémoire

Huile alimentaire pour la mémoire



Poivron (*Capsicum*):

Propriétés : augmente la r

Huile de tournesol

Solvant naturel

Usage recommandé:

En cuisine pour augmente

Préparation:

* Incorporez du poivron dans un flacon

* Versez de l'huile alimentaire

* Laissez macérer un à deux jours avant utilisation
(Conservation 15 jours)



Sources:

- Pharmacopée Végétale Caribéenne – Edition TRAMIL
- Plantes médicinales – Edition Exbrayat
- L'héritage oublié des signes de la Nature – Edition Les deux océans
- Plantes médicinales africaines – Agence de coopération culturelle et technique
- L'odyssée des parfums – Edition Pharmathèmes
- Les herbes aromatiques – Edition Joanna Lorenz
- Plantes oubliées, Plantes mystérieuses de l'herboriste – Edition du Dauphin
- Le Verger Tropical – Edition CIRAD



Valorisation des ressources tropicales
Étude de cas menée par Nathalie Belloiseaux
Étudiante Master 2

" Information et Communication
Spécialités: Territoires, Patrimoines et Médias"



NATI'BEL

Contact : 05 90 91 97 02 / 06 90 95 26 68

Animatrice-Conceptrice de projet :
Archipel des Sciences - C.C.S.T.I
Présidente de l'association Vert'Etre.Com
Environnement/Patrimoine/Développement Durable