

L'AGGLO VOUS GUIDE !

Le lombricompostage

mettez vos déchets «aux vers»



2. Qu'est-ce que le lombricompostage ?
3. Pourquoi lombricomposter ?
4. Comment lombricomposter ?
5. Quel matériel choisir ?
6. Quel emplacement choisir ?
7. Quelles bêtes ?
9. Quels déchets lombricomposter ?
11. Comment utiliser le lombricompost et le « thé de vers » ?
13. Les règles d'or du lombricompostage
14. Les réponses à vos questions
15. L'Agglo s'engage et vous accompagne dans vos efforts pour réduire vos déchets

Le mot de l'Agglo

Dans le cadre de sa politique de réduction des déchets, l'Agglo a favorisé depuis 2003 le compostage domestique en mettant gratuitement à disposition de ses habitants plus de 14 200 composteurs individuels.

Pour aller toujours plus loin en termes de compostage, l'Agglo propose désormais des solutions à tous ceux qui ne disposent pas de jardin ou d'accès extérieur.

Ainsi le lombricompostage permet de traiter de façon écologique les résidus organiques et de valoriser soi-même ses déchets de cuisine.



Qu'est-ce que le lombricompostage ?

Parfaitement adapté aux besoins des citoyens sans jardin, le « lombricompostage » ou « vermicompostage » est une variante améliorée du compostage. Cette technique utilise une population de vers disposée dans un récipient (le lombricomposteur) pour transformer les déchets de cuisine en compost et en engrais liquide d'excellente qualité.



Pourquoi lombricomposter ?

Le lombricompostage présente plusieurs intérêts :

- > **Recycler ses déchets chez soi, en toute autonomie :** Le lombricompostage nécessite peu de place et ne dégage pas d'odeur. Il peut être pratiqué en appartement (cuisine, cave, garage, pallier) ou en extérieur (balcon ou courette). Il permet d'obtenir gratuitement du **lombricompost** c'est-à-dire un compost très fin, d'excellente qualité, à utiliser pour les plantations d'intérieur, de balcon ou dans les jardins voisins, et du « **thé de vers** », un engrais liquide idéal pour renforcer la vigueur de vos plantes.
- > **Réduire ses déchets :** Il faut savoir qu'un habitant de l'Agglo produit en moyenne 514 kg de déchets/an. Après expérimentation, plusieurs familles résidant dans l'Agglo ont réussi, grâce au lombricompostage, à réduire de 46 kg/pers/an le poids de leur poubelle ménagère.

Que votre motivation soit de réduire vos déchets, de découvrir un écosystème ou de produire votre propre compost et engrais, il est nécessaire de savoir que le lombricompostage est une technique délicate qui nécessite une patience au démarrage et ensuite un suivi attentif et régulier.



Comment lombricomposter ?

Pour lombricomposter il vous faut :

- > un contenant adapté
- > un bon emplacement
- > des vers
- > des déchets de cuisine (fruits et légumes)
- > et vous !

Vous avez un rôle déterminant à jouer en accordant à votre système un minimum de soin et d'attention.



Quel matériel choisir ?

Il existe différents modèles de lombricomposteurs : celui proposé par l'Agglo, ceux du commerce (en plastique ou en bois généralement) et ceux que vous pouvez auto-construire avec des matériaux de récupération (ex : bac en plastique ou polystyrène, meuble à tiroirs, poubelle détournée).

Quel que soit le contenant choisi, il doit réunir les caractéristiques suivantes :

- > Aéré mais avec un couvercle pour éviter que vos vers ne s'échappent
- > Étanche avec un système de récupération des jus
- > Stable et facile à manipuler (système de paniers troués et superposés)

Types de lombricomposteurs	avantages	inconvénients
Achetés dans le commerce	Plus propre et facile pour débuter	Prix généralement assez élevé
« Fait-maison »	Economique	Nécessite de l'outillage et un peu de savoir-faire



modèle proposé par l'Agglo

Quel emplacement choisir ?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- > intérieur non chauffé (garage, cave, pallier)
- > intérieur « sensible » (cuisine, pièce à vivre, bureau, salle de classe)
- > extérieur (balcon, terrasse, courette)

Chacun de ces emplacements présente des avantages et des inconvénients, c'est pourquoi il semble important que le lieu choisi :

- > soit proche de vous afin de faciliter les manœuvres d'apports des déchets, de surveillance et de manipulation du système récolte du compost
- > garantisse l'intégrité des vers attention aux extérieurs soumis aux températures très froides ou très chaudes, les vers souffrent en deçà de 5°C et au-delà de 30°C, il faut donc prévoir un lieu stable ou prévoir des protections particulières pour les maintenir en vie et en forme
- > ne nuise pas à votre bien-être et à celui de votre famille évaluez avant de vous lancer votre tolérance à la proximité des vers et à la visite possible de moucheron



Quelles bêtes ?

Une fois que vous avez fait le choix du matériel et de l'emplacement, il ne reste plus qu'à installer les vers qui vont travailler chez vous.

Choisissez des vers de terreau qui sont de très « bons mangeurs ». Ils mangent plus de la moitié de leur poids par jour. Ce sont ceux que l'on trouve dans le compost ou les composteurs de jardin (à ne pas confondre avec les vers de terre qui eux sont de « bons creuseurs »). Les vers mangent vos déchets et ce sont leurs déjections qui produisent le lombricompost.

Les vers de terreau les plus communs sont :

- > les EISENIA ANDREI ou « ver de Californie », ils sont rouge vif
- > les EISENIA FOETIDA ou « ver de fumier » ils sont rouge tigré de gris ou de jaune

Conseil

Compter 500g de vers pour commencer

Il existe plusieurs façons de se les procurer :

- > auprès d'amis possédant un lombricomposteur ou un composteur de jardin
- > par internet, les sites commercialisant les lombricomposteurs vendent souvent les vers qu'ils expédient par colis postaux (prévoir d'être chez vous pour réceptionner les vers qui sont des êtres vivants, donc fragiles)
- > dans les magasins de pêche
- > via le dispositif Agglo (cf « pour plus d'info page 16 »)

Une fois que vous les aurez accueillis chez vous, il faudra veiller à leur offrir les meilleures conditions de vie possibles. C'est LA condition sine qua non pour qu'ils s'occupent bien de vos déchets !

Petit tour d'horizon de leurs besoins vitaux :

- > à leur arrivée, installer une bonne litière humidifiée (papier journal en lambeaux, carton, mélange de sable et de terreau ou fibre de coco réhydratée) et un démarrage des apports de déchets en douceur pendant le 1^{er} mois
- > prévoir de l'aération
- > une nourriture végétale variée
- > une chaleur modérée (idéal : entre 15 et 25°C, au dessus et au-delà les vers sont moins gourmands et peuvent souffrir)
- > de l'humidité constante mais pas excessive (ne pas laisser le lombricomposteur sous la pluie)
- > de l'obscurité

Si tout se passe bien, la population de vers va se développer et se stabilisera en fonction de la taille de votre lombricomposteur. Il n'y a pas de risque de surpopulation.

Au fil du temps, le lombricomposteur deviendra un véritable écosystème car d'autres organismes vont s'installer et participer à la transformation de vos déchets (bactéries, champignons microscopiques, collemboles, diptères, etc...).

Info utile

Vous pouvez vous absenter jusqu'à cinq semaines à condition de bien préparer votre départ.



Quels déchets lombricomposter ?

Comme en cuisine, il faut savoir réunir les bons ingrédients pour que le système fonctionne bien.

Vous devez apporter des déchets végétaux de cuisine (humides et riches en azote) et des matières sèches (riches en carbone) à chaque fois que vous nourrissez les vers.

Déchets de cuisine	Matières sèches en petits morceaux
<ul style="list-style-type: none">> épluchures (légumes, fruits) principalement> petits restes de pâtes ou riz sans sauce> miettes de pain> marc de café avec le filtre s'il est en papier> sachet de thé> coquilles d'œuf pilées	<ul style="list-style-type: none">> boîte d'œuf en carton> rouleaux de papier toilette, essuie-tout> carton brun> sopalin> papier journal noir et blanc

Info utile

DECHETS A NE PAS METTRE dans le lombricomposteur pour préserver les vers et éviter les mauvaises odeurs :

- > viande, poisson (protéines animales)
- > Produits laitiers (ex : fromage)
- > Restes de repas vinaigrés, gras
- > Agrumes, ails, oignons

Quelques conseils :

- > si le lombricomposteur n'est pas placé dans votre cuisine, pensez à stocker vos déchets lombricomposables dans un récipient fermé mais pas hermétique (éventuellement mis au frigo) pour éviter l'intrusion de mouches et moucherons. Attention ! les vers n'apprécient pas les déchets pourris, il ne faut donc pas stocker trop longtemps vos déchets.
- > vos déchets deviennent leur nourriture et les vers n'ont pas de dents ! Il est donc préférable de varier les apports et de les couper en petits morceaux.

- > démarrez progressivement les apports de déchets/nourriture. Il faut donc accepter de ne pas mettre tous ses déchets, tout le temps dans le lombricomposteur (ex : l'appétit des vers est ralenti s'ils sont exposés aux grands froids et grandes chaleurs).
- > Il n'est pas nécessaire de leur donner à manger tous les jours. Vous décidez du rythme pour les nourrir sachant qu'une certaine régularité facilite l'adaptation des vers à votre pratique.



Comment utiliser le lombricompost et le « thé de vers » ?

Engrais liquide :

Les jus qui s'écoulent du lombricompost viennent des déchets humides que vous aurez disposés dans le lombricomposteur (les fruits et légumes sont gorgés d'eau). Par gravitation dans le lombricomposteur, ils se chargent de bons nutriments qu'il serait dommage de perdre.

- > Aussi vous pouvez prévoir de récolter ce « thé de vers » au fur et à mesure qu'il s'écoule pour éviter que des vers ne se noient dedans (source potentielle de mauvaises odeurs). Vous pouvez en récolter jusqu'à 10 cl/j.
- > à diluer dans 9 volumes d'eau avant d'en arroser ou vaporiser vos plantes.

Info utile

Attention :

- > un écoulement de jus plus important est un indicateur d'une trop grande humidité dans le lombricomposteur : dans ce cas, apportez plus de matière sèche.
- > Il est aussi possible que les écoulements s'arrêtent à certains moments, ce n'est pas un souci, il faut juste vérifier que le bac récepteur n'est pas plein de liquide ou bouché.

Lombricompost :

Le lombricompost quant à lui est le fruit du travail de transformation de vos déchets par les vers et autres organismes présents dans le lombricomposteur.

- > une fois le processus bien lancé, vous pourrez récolter jusqu'à 10 kg de lombricompost (amendement de très grande qualité) tous les 3 à 4 mois en fonction de la taille de votre matériel et de votre maîtrise de la technique.
- > la récolte du lombricompost nécessite un peu de temps et d'organisation pour séparer les vers de leur substrat.
- > Une fois récolté, utilisez-le en surface et en couche fine dans vos jardinières ou mélangé avec 2/3 de terre de jardin pour le rempotage de vos plantes.

Conseil

Vous avez trop de lombricompost ? Pensez à en offrir à vos voisins, amis, famille et faites-leur découvrir votre « élevage ».



Les règles d'or du lombricompostage

- 1 Apportez des déchets de qualité (non pourris) et évitez l'intrusion de mouches et moucheron.
- 2 Apportez systématiquement des matières sèches (carton/papier) pour réguler l'humidité.
- 3 Soyez attentif à ce qui se passe dans le lombricomposteur et patient en cas de problème, il peut parfois être préférable de stopper les apports de nourriture pour rééquilibrer le système.



Les réponses à vos questions

Le lombricompostage sent-il mauvais ?

- « Non, si vous respectez les deux règles suivantes :
- > ne jamais apporter de protéines animales (déchets de viande, poisson, produits laitiers)
 - > veiller à ce que les vers ne se noient pas dans le « thé de vers » »

Que faire si des moucheron tournent autour de mon lombricomposteur ?

« C'est un phénomène courant sans gravité mais qui peut devenir gênant notamment si vous lombricompostez en intérieur.

Les moucheron sont attirés par l'humidité et par les déchets sucrés dans lesquels ils aiment pondre. Si vous constatez leur présence, il faut agir sur plusieurs fronts pour maîtriser le phénomène : disposer des pièges autocollants jaunes à proximité du lombricomposteur, assécher un peu le contenu du lombricomposteur par des apports supplémentaires de papier/carton en lambeaux, enfouir les déchets sucrés. »

> *Prévention : la façon dont vous stockez vos déchets en amont du lombricomposteur est capitale, une boîte au frigo est la meilleure solution pour qu'ils n'attirent pas les moucheron en amont du lombricompostage.*

Besoin d'un conseil ?

L'Agglo vous répond vous accompagne dans votre pratique avec l'aide des guides composteurs bénévoles.

Contactez le numéro d'info déchets
02 38 56 90 00



L'Agglo s'engage et vous accompagne dans vos efforts pour réduire vos déchets

L'Agglo porte depuis 2009 un Programme Local de Prévention des Déchets et multiplie des actions en faveur de la réduction des déchets (moins de déchets, moins toxiques). Chacun peut agir (collectivité, association, entreprise, citoyen, etc...) en adoptant les principes de l'éco-conception et /ou de l'éco-consommation.

Après une phase d'expérimentation du lombricompostage avec 20 familles volontaires en 2010/11, l'Agglo a décidé de renouveler l'expérience en formant et en équipant gratuitement de nouvelles familles.

Vous vivez en appartement et vous vous sentez prêt à lombricomposter ?

Contactez la Direction Gestion des Déchets
au **02 38 56 90 00**

Pour aller plus loin...

Découvrez d'autres gestes pour alléger votre poubelle et faire des économies !

- > Choisir des produits peu ou pas emballés (vrac, grand conditionnement, à la coupe, rechargeables, concentrés...).
- > Choisir des produits durables, réparables, de qualité et prolonger leur vie plutôt que de les jeter. Trouvez des adresses locales pour prolonger la vie des objets devenus inutiles sur l'Annuaire du réemploi, de la réparation et de la location développé sur le site internet de l'Agglo (www.agglo-orleans.fr)
- > Faire soi-même le goûter des enfants, ses yaourts, son pain, cuisiner les restes pour éviter le gaspillage alimentaire
- > Faire son ménage avec des produits simples et peu polluants (ex : vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude et de sodium).
- > Adopter les sacs réutilisables (cabas, paniers) et refuser les sacs jetables.

- > Coller un autocollant STOP PUB sur sa boîte aux lettres pour ne plus recevoir la publicité gratuite si vous ne la lisez pas.
- > Limiter les impressions papier à la maison, au bureau, à l'école.
- > Boire l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille.
- > Choisir des produits sans piles, à brancher sur le secteur et/ou adopter les piles rechargeables.

liens utiles

www.verslaterre.fr/
www.terrevivante.org/436-le-lombricompostage.htm
www.compostage.info/Lombricompost.htm





Notes

15 horizontal dotted lines for writing notes.



15 horizontal dotted lines for writing notes.



Communauté d'Agglomération Orléans Val de Loire
Direction Gestion des Déchets
33 rue Hatton - 45 100 Orléans

Tél. : 02 38 56 90 00
ou qualitedechets@agglo-orleans.fr