

# Le lombricompostage



## Pourquoi ?

Si vous n'avez pas de jardin ou simplement une petite cour ou encore si vous êtes en appartement sans accès à l'extérieur, vous pouvez vous aussi faire du compost : le **lombricompostage**.

Les vers sont capables de digérer les déchets de cuisine sans odeur, en occupant un minimum de place et en produisant de petites quantités de compost et un engrais naturel liquide.



## Principe

### **Le lombricompostage**

C'est le recyclage par les lombrics de nos déchets organiques quotidiens. Préalablement triés (extraction des plastiques, des piles, des métaux), les déchets sont ensuite traités et décomposés par les vers de fumiers. Le compost récupéré est ensuite utilisé comme engrais en agriculture ou en horticulture.

Dans la nature, les vers effectuent le plus gros du travail de décomposition de la matière organique. Une espèce, *Eisenia foetida*, est particulièrement efficace. Ce sont de petits vers rouges qui ont un cycle de croissance et de reproduction rapide et qui consomment beaucoup de matière organique. Avec des compétences pareilles, ce sont eux qui ont été "engagés" pour faire du lombricompostage

### Les lombrics

Il existe dans la nature beaucoup d'espèces de vers de terre. Seules quelques-unes peuvent être mises dans la compostière. Les gros vers de terre que nous trouvons au jardin (surtout en bêchant) ne sont pas utilisables pour le compostage. Ce sont des laboureurs du sol qui vivent généralement à plus de 20cm de profondeur.

Les lombrics de compost sont des vers de surface qui se trouvent à maximum 10cm. De ce fait, soumis à une forte prédation, ils se reproduisent très vite et se nourrissent de matière décomposée (ex. litière de bois).

La décomposition de la matière organique sera principalement confiée à 2 espèces de vers:

Il se reproduisent également beaucoup. Un seul lombric peut avoir sans problème une famille de 500 descendants en un an!

1. *Eisenia foetida*: c'est le "ver du fumier". Rouge tigré de gris ou de jaune, ils préfèrent les matières en décomposition.

2. *Eisenia andrei*: c'est le "ver de Californie". De couleur très rouge, ils préfèrent eux les matières fraîches.

N'ayant pas les mêmes mœurs, l'idéal étant d'avoir des représentants des 2 espèces dans sa compostière...

**Les lombrics sont gloutons, ils mangent entre 1/2 et 1 fois leur poids par jour! Cela dépend essentiellement des conditions de vie du vers. Ils aiment être au calme et à l'obscurité. Le température doit avoisiner les 20°C (entre 15 et 25°C, ils se sentent bien).**



## Comment ? (1)

Il existe beaucoup de containers différents pour faire du lombricompostage.

Ils peuvent être en bois, plastique, frigolite, avec un aspect plus ou moins esthétique selon les constructeurs. On en trouve même qui sont incorporés dans un banc ou dans une table... On peut aussi les fabriquer soi-même : un bac de poissonnier en frigolite (avec le couvercle) ou une vieille poubelle en plastique aménagée peut suffire.



## L'installation

La compostière sera placée de préférence à l'intérieur, dans un endroit calme.

Si vous optez pour l'extérieur, sachez que à basses températures, ils se réfugient à l'intérieur du compost et survivront (du moins une partie) et que les gelées peuvent être mortelles pour les vers. Il serait dommage de perdre la moitié de vos précieux travailleurs pendant l'hiver...

## Comment ? (2) : les étapes du lombricompostage



1- Placez des cartons humides dans le fond du bac. Ce sera un refuge pour vos vers. Vous pouvez également rajouter quelques poignées de sciure (de bois indigènes!)

2- Placer les vers par-dessus.

3- Quand les vers se sont enfouis, placer UN PEU de matière organique.

Pour commencer un lombricompost, il faut, en poids de vers, au moins le double de la quantité de déchets apportée par jour. Il est recommandé de mettre un minimum de 500gr de vers (1Kg est bien)

(Par exemple, si vous apportez 250 gr de déchets par jour, amenez au minimum 500 gr de vers.)

Surtout ne chargez pas de trop le bac au départ, laissez les vers s'habituer à leur nouveau milieu ! Les vers ne vont pas s'attaquer directement aux déchets, ils préfèrent les matières en cours de décomposition (2 à 3 semaines). Ne vous tracassez donc pas s'ils ne mangent pas tout de suite.

Ils commenceront à bien manger 2 à 3 semaines après l'installation.

Ajouter toujours des déchets frais et veiller à ce que, la matière organique ne s'accumule pas trop et que de la pourriture n'apparaisse pas. Si de la matière se décompose de trop sans être mangée, réduisez immédiatement vos apports (ou arrêtez carrément). Des matières non attaquées produiront de mauvaises odeurs.

4- Il vous restera ensuite (après 1 ou 2 mois) à trouver votre 'vitesse de croisière' en ce qui concerne les apports de matières organiques.

## Quelques conseils



- Ne placez pas de matières trop dures (tiges trop dures, os, broyat,...) dans le lombricomposteur : les vers de terre n'ont pas de dents !
- Les vers n'apprécient pas non plus les déchets de viande. Elles produisent de l'ammoniac que les vers fuient. Ils ne sont pas trop friands non plus de produits laitiers, ne pas en incorporer de trop.
- Apportez de temps à autre du papier journal ou du carton coupé en morceaux. Cela a plusieurs avantages: apport de carbone, absorption des jus et des odeurs, aimé par les vers.
- Apportez aussi des marcs de café (avec le filtre) et un peu de coquille d'oeuf, les vers de compost en frétilent de bonheur.

## Comment ? (3) : les principes du lombricompostage



### L'aération

Les compostières n'ont pas besoin d'être aérées, au contraire il vaut mieux qu'elles soient étanches. L'air se renouvellera lorsque vous ouvrirez le couvercle pour incorporer des déchets. L'aération générale du contenant est entretenue en permanence par les lombrics qui creusent des galeries.

### L'humidité

Vous apporterez de l'eau lors du démarrage du processus avec les cartons mouillés. Ensuite les déchets de cuisine sont en général humides et assureront le besoin en eau sans apport supplémentaires. De plus, l'eau qui s'évapore se condense sur les parois et retombe dans le bac. Si l'été est très très très chaud et que votre compost sèche, rectifiez l'humidification, mais très doucement (avec un pulvérisateur). En effet, les lombrics ne sont doués ni pour l'apnée, ni pour la nage !

### Le rapport Carbone/Azote

Les principaux déchets ménagers organiques apportés sont riches en azote. Il va donc être nécessaire de rééquilibrer avec un peu de matières carbonées (journal et carton).

Si le carbone n'est pas trop important pour les vers, il l'est pour la composition finale du compost. De plus, ces apports carbonés vont limiter les risques de voir vos déchets organiques se transformer en une pâte gluante et puante, par manque de structurant.

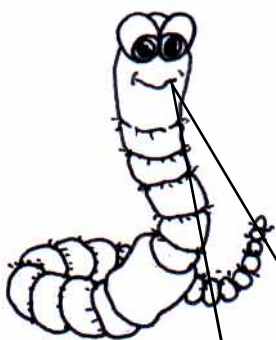
Les vers adorent le papier, le carton ondulé, les cartons à œufs. Ils s'y réfugient, s'y reproduisent et s'en régaleront. Le carton servira donc d'appoint de carbone et de pompe pour l'excédent d'eau.

### Une bonne gestion

Le lombricompostage demande peu de manipulation. Vérifiez juste que l'humidité soit bonne et rectifiez le rapport C/N avec du carton.

Mais surtout, si vous partez en vacances quelques semaines, demandez à un ami d'alimenter votre compostière, les vers mangent entre 1/2 et 1 fois leur poids par jour!!!..

Le décomposition de la matière organique produit des jus importants. Si le fond de votre compostière n'est pas percée de trous et munies d'un récupérateur de jus, il faudra en vérifier le niveau et régulièrement la vider. Récupérez ces jus qui constitue un engrais naturel.



Coucou, moi, j'aime :

- ✓ l'obscurité, la lumière m'aveugle;
- ✓ le "silence", car le bruit et les vibrations me font fuir;
- ✓ une température entre 15 et 25 degrés Celsius;
- ✓ un taux d'humidité de 75 à 85%.

## Qu'obtient-on ?

Le compost obtenu est :

-très humide, mettez-le donc à sécher quelques jours ou mélanger le à une terre sèche. Ce compost étant les déjections de vos petits vers, il n'est pas nécessaire de le tamiser. Une fois l'excédent d'eau éliminé, utilisez-le.

-très chargé en matière organique. Il est donc conseillé de ne pas l'utiliser seul, mais en mélange avec de la terre franche.

Nous conseillons de mélanger le compost dans les proportions suivantes:

- pour réaliser des semis, mélanger à 50% de terre
- pour de nouvelles jardinières, mélanger 40% avec de la terre.
- pour remplir d'anciennes jardinières: mélanger 20 à 30% de compost avec l'ancien terreau.

## Comment l'utiliser ?

Le compost sera utilisé comme amendement de sol, de préférence, étant donné sa texture dans vos jardinières et plantes d'intérieur, ainsi que pour vos parterres de fleurs.



Le compost a des effets sur :

- la structure du sol
- les caractéristiques physico-chimiques, par l'apport d'éléments nutritifs
- La biologie des sols, par la stimulation de l'activité microbienne et des microorganismes

Comme tous les composts, le lombricompost possède des micro-organismes. Il ne peut donc être gardé plusieurs années, il perd vite ces propriétés au cours du temps, les micro-organismes quittant cet élément favorable dans lequel la nourriture va se raréfier. Nous conseillons de l'utiliser au plus vite, dans les six mois maximum.