

Serpolet

Serpolet



Classification

Règne	Plantae
Sous-règne	Tracheobionta
Division	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordre	Lamiales
Famille	Lamiaceae
Genre	Thymus

Nom binominal

Thymus serpyllum

L., 1753

Classification phylogénétique

Classification phylogénétique

Ordre	Lamiales
Famille	Lamiaceae

Le **serpolet** (*Thymus serpyllum*) ou **thym serpolet** est un sous-arbrisseau de la famille des Lamiacées appartenant au genre *Thymus*.

Description

C'est une plante aromatique basse, d'environ 10 cm de hauteur, et s'étendant jusqu'à 50 cm de largeur ; elle est tapissante, aux tiges radicales aux nœuds, aux très petites feuilles opposées ovales ou lancéolées, aux courtes hampes florales dressées. De juin à septembre, son feuillage aromatique vert à reflets pourprés sous le soleil disparaît littéralement sous une nuée de petites fleurs bleues groupées en capitules terminaux, plus carminés dans la variété *Coccineus*. Après la floraison, (juin à octobre) viennent les fruits formés de quatre petits akènes.

C'est une plante des zones ensoleillées, broussailles, prés secs, rochers, dunes, jusqu'à 3000 m d'altitude.

Culture

C'est une plante tapissante, au feuillage persistant qui résiste au gel jusqu'à -20°.

Elle ne doit pas être plantée dans une terre trop riche car c'est dans les sols maigres et secs qu'elle donne le meilleur d'elle-même et répand alors des senteurs de garrigue. Pour la culture en pot, utilisez une terre poreuse. Comme elle déteste les terres humides, installez-la dans un endroit surélevé par rapport à l'allée, afin que l'eau s'écoule. Si vous devez la tailler, faites-le après la floraison. Quant à sa multiplication, elle se fait par division des touffes au printemps ou par bouturage estival.

Propriétés médicinales

Le serpolet est antiseptique et il a des propriétés anti-virales. Il est aussi stomachique, expectorant et antispasmodique.

En aromate ou en infusion, c'est un désinfectant des voies digestives souvent utilisé associé au romarin et à la sauge. Il soulage les digestions difficiles.

L'infusion de serpolet s'utilisait en bain de bouche en cas d'inflammation des gencives et en gargarisme en cas d'irritation de la gorge ou d'angine.

Mais surtout le serpolet ou des préparations contenant les divers thymus s'utilisent en fumigation pour traiter les rhinites et les sinusites.

Plante hôte

Le serpolet est la plante hôte des chenilles de plusieurs papillons la Zygène pourpre (*Zygaena purpuralis*), l'Eupithécie du Thym (*Eupithecia distinctaria*), et l'Azuré du serpolet (*Maculinea arion*)^[1]..

Huile essentielle

Le *Thymus serpyllum* contient 0,15 à 0,60 % d'essence incolore à jaune, d'odeur semblable à celle de la mélisse et du thym.

Composition de l'huile essentielle :

Composé	pourcentage
para-cymène	14,20
gamma-terpinène	10,43
géraniol	11,00
linalol	4,56
bornéol	2,14
béta-caryophyllène	3,11
carvacrol	15,36
thymol	14,95
acétate de géranyle	3,93

Notes et références

[1] Guide des chenilles d'Europe Delachaux et Niestlé, D.J.Carter et B.Hargreaves, 2001, ISBN 2-603-00639-8

Annexes

Articles connexes

- Thym | Herbe aromatique
- *Thymus vulgaris*

Liens externes

- fiche par le jardin du Pic Vert (http://www.jardindupicvert.com/4daction/w_partner/thym_serpolet_thymus_serpyllum.5468)
- Référence Tela Botanica (France métró (<http://www.tela-botanica.org/page:eflore>)) : *Thymus serpyllum* (<http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75414>) ([fr](#))

Sources et contributeurs de l'article

Serpolet *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=85241518> *Contributeurs:* Alamandar, Arnaud.Serander, Callisto, Dhatier, Djapipol, Idarvol, Jeffdelonge, Jplm, Liné1, Manu1960, Med, Neumeiko, Pautard, Pierregil83, Pixeltoo, Reikun, Remedy, Rosier, Rémi, Skiff, Spedona, Vargenau, VonTasha, Zyzomys, 11 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Wilder_Thymian.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Wilder_Thymian.jpg *Licence:* GNU Free Documentation License *Contributeurs:* Summi at de.wikipedia

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)
