

Nombotanique: Calophyllum Inophyllum

Nom INCI : Calophyllum Inophyllum oil

Qualité : 100% pure et naturelle, vierge, première pression à froid, sans aucun traitement chimique.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Pression à froid des graines

Provenance : Madagascar

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide huileux visqueux, peut solidifier en dessous de 25°C
- Couleur : verte
- Odeur : odeur de noix



Huile de calophylle inophyle



Principaux acides gras et constituants :

- > Permettent de préserver l'élasticité de la peau et de renforcer l'efficacité des Oméga 6.
- > Permettent de stimuler la régénération cellulaire et de limiter la perte en eau de la peau.
- > Préviennent de l'oxydation des cellules.
- > Action antibiotique qui lui permet d'intervenir sur le Bacille de Koch.

En savoir plus...

La calophylle inophyle est communément appelée Tamanu. En Polynésie, les femmes appliquent l'huile de tamanu sur la peau de leurs bébés pour prévenir les irritations cutanées.

Principales propriétés cosmétiques :

- Régénérante
- Circulatoire
- Anti-inflammatoire

Indications :

- Soins des peaux matures et couperosées
- Soins anti-vergetures, soins veino-toniques
- Soins des peaux très sensibles et irritées

Recettes Express :

- **Soin express anti-couperose**
99ml d'HV de calophylle inophyle + 15 gouttes d'HE de cyprès + 15 gouttes d'HE d'héliochryse italienne.
- **Huile express «jambes légères»**
99ml d'HV de calophylle inophyle + 10 gouttes d'HE de menthe poivrée + 10 gouttes d'HE de cyprès + 10 gouttes d'HE de lentisque pistachier.
- **Huile express apaisante**
99ml d'HV de calophylle inophyle + 30 gouttes d'HE de lavande maillette.



La calophylle inophyle côté petits maux...

- Peut être utilisée en massage, pour soulager les rhumatismes et les sciaticques.
- En application locale, elle soigne les crevasses des mains, des pieds et des seins.

Le saviez-vous ?

- L'huile de tamanu stimulerait significativement la synthèse de collagène et améliorerait la cohésion de l'épiderme.

Conservation :

Garder dans un récipient fermé, à l'abri de l'air et de la lumière.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Baume « jambes de gazelle »

Ingrédients :

- 80g d'huile végétale de calophylle inophyle bio
- 4g de cire d'abeille bio
- 4g d'acide stéarique
- 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron vert bio
- 10 gouttes d'huile essentielle de cyprès bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini-fouet ou une petite cuillère
- Une balance de cuisine

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre les deux cires et l'huile végétale.
- 2- Une fois les ingrédients fondus, retirer du feu puis ajouter les gouttes des trois huiles essentielles, ainsi que la vitamine E puis remuer au mini- fouet.
- 3- Verser dans le pot et laisser refroidir.

Astuce :

Pour faciliter la prise en masse, mettre le baume 30 minutes au réfrigérateur.

Conseil d'utilisation :

Appliquer une petite noisette de ce baume sur les jambes, dans le sens du retour veineux.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS
MAUX

POUR TRAITER LA COUPEROSE :

- Dans un bol, mélanger 99ml d'huile végétale de calophylle inophyle avec 30 gouttes d'huile essentielle de lavande maillette.
- Appliquer le soir sur les zones concernées.

