



Établissement Français du Sang  
Île-de-France

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES

## Votre kit de communication 2016

Ce kit met à votre disposition des éléments écrits et visuels afin de diffuser cette campagne. Par ailleurs, il vous permettra d'alimenter vos différents supports de communication : journaux, internet, intranet, affichage, etc...

N'hésitez pas à le reprendre tel quel ou à utiliser certains documents. Des iconographies sont aussi disponibles sur notre médiathèque: <http://www.efs-mediathèque.fr/login.php>

*L'inscription est gratuite.*

Nous vous remercions d'être les messagers de cette campagne et de nous aider à accomplir notre mission de santé publique.

Audrey Larquier  
Responsable communication institutionnelle, EFS Ile-de-France  
[audrey.larquier@efs.sante.fr](mailto:audrey.larquier@efs.sante.fr)

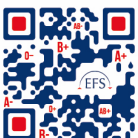




**ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG**



T-shirt - Aff. gen. 40x60 - v04 - 11/2014 - makheia © affinity - Ne pas jeter sur la voie publique



0 800 109 900 Service & appel gratuits

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

## Le don de sang : un geste incontournable

Le **don de sang** permet de prélever en même temps tous les composants sanguins : globules rouges, plasma et plaquettes, qui sont ensuite séparés et préparés pour optimiser leur conservation. Le malade ne reçoit ensuite que le produit dont il a besoin. Les globules rouges sont essentiellement utilisés dans **le traitement des maladies du sang et des cancers**. Ils sont aussi transfusés **en cas d'hémorragie lors d'accident, d'opération ou d'accouchement**. Leur durée de vie est de 42 jours. Les plaquettes sont principalement transfusées aux malades dont la moelle osseuse ne produit plus de cellules sanguines. Elles se conservent 5 jours. Le plasma est administré notamment lors **d'hémorragies importantes, aux patients souffrant de troubles de la coagulation ou de déficit immunitaire grave**. Il est utilisé par transfusion directe ou permet la fabrication de médicaments. Sa durée de vie est d'un an (lorsqu'il est congelé).





Établissement Français du Sang  
Île-de-France

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES

## LES DIFFERENTS TYPES DE DONS 1/2

### Le don de sang total

Le don de sang total est la source principale de globules rouges. Les globules rouges servent à véhiculer l'oxygène dans l'intégralité du corps. Ils sont transfusés en cas **d'hémorragie(s) importante(s) lors d'un accident**, d'une **opération ou d'un accouchement**. Ils sont aussi utilisés en **hématologie** (maladies du sang) et en **cancérologie**.

#### Le saviez-vous ?

Les globules rouges se conservent **42 jours**.  
Nous prélevons entre **440 et 500 ml de sang**.

#### A noter

Durée : 45 min (dont 10 min de prélèvement)

Délais entre chaque don : 8 semaines

Nombre de don par an : 4 pour les femmes, 6 pour les hommes





## LES DIFFÉRENTS TYPES DE DONNS 2/2

### Le don par aphérèse

L'aphérèse est une technique spécialisée utilisant un séparateur de cellules. Les différents composants sanguins sont triés, seul celui dont on a besoin est prélevé, les autres sont restitués au donneur. Ce procédé a l'avantage de prélever en plus grande quantité le composant dont les malades ont besoin, ce qui est surtout utile pour les plaquettes et le plasma.

#### Le don de plasma

Le plasma est indispensable à de nombreux malades tels que les **grands brûlés**, les **hémophiles**, les patients souffrant de **troubles de la coagulation** ou de **déficit immunitaire grave**.

Le plasma est **utilisé** sous deux formes : **par transfusion** ou **sous forme de médicaments** après fractionnement par le LFB (Laboratoire du Fractionnement et des Biotechnologies).

#### Le saviez-vous?

Le plasma se conserve à -25 ° jusqu' à **1 an**.  
Nous prélevons jusqu'à **750 ml**.

#### A noter:

Durée: 1h30 min (dont 45 min de prélèvement)  
Délais entre chaque don: 2 semaines  
Nombre de don par an: 24

#### Le don de plaquettes

Les plaquettes sont les cellules qui **permettent la coagulation et maintiennent le sang dans les vaisseaux**.

Lorsque les maladies (leucémie, aplasie médullaire ou les traitements lourds : chimiothérapie, radiothérapie) empêchent la fabrication de cellules sanguines, la **transfusion régulière** de plaquettes est **indispensable pour éviter les hémorragies**.

#### Le saviez-vous?

Les plaquettes se conservent jusqu' à **5 jours**.  
Nous prélevons jusqu' à **600 ml**.

#### A noter:

Durée: 2h sur rendez-vous (dont 90 min de prélèvement)  
Délais entre chaque don: 4 semaines  
Nombre de don par an: 12



## LE PARCOURS DU DONNEUR



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

### Les 4 étapes du don de sang



studio.v2

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)





Établissement Français du Sang  
Île-de-France

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES

## QUI EST L'EFS ?

### EFS : l'opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France

Créé en 2000, l'Établissement Français du Sang répond aux besoins des malades en produits sanguins (concentrés de globules rouges, plasma, plaquettes).

Cet établissement public, **sous tutelle du ministère de la Santé**, assure **l'autosuffisance nationale en produits sanguins** dans des conditions de sécurité et de qualité optimales. Et ce, grâce aux dons de **1,6 million de donneurs en 2014**. Il intervient d'un bout à l'autre de la chaîne transfusionnelle: prélèvement, préparation, qualification, distribution et examens biologiques des receveurs (abritant ainsi le plus grand laboratoire de biologie médicale en France).

**En 2014, un million de malades ont été soignés grâce aux produits sanguins par transfusion** : 500 000 transfusés et 500 000 soignés avec les médicaments dérivés du sang.



LA VIE, ON A ÇA DANS LE SANG !

#### Les chiffres de la collecte de l'EFS en 2014

2 845 000 prélèvements (dont 295 000 en IDF)

147 sites de prélèvements (dont 21 en IDF)

40 000 collectes mobiles organisées en 2014 (dont 3 100 en IDF)

1 500 hôpitaux et cliniques approvisionnés en produits sanguins labiles (PSL)





Établissement Français du Sang  
Île-de-France

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES

## Soutenez le don de sang et faites-le savoir autour de vous !

### 1. Affichez votre engagement avec la bannière de mail



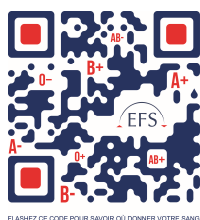
Vous soutenez le don de sang et vous souhaitez le faire savoir à vos contacts ? Insérez le bandeau dans votre signature de mail.

### 2. Téléchargez sur votre Smartphone l'application Don de Sang



Pour localiser une collecte proche de vous rapidement, évaluer votre aptitude au don, planifier un prochain don...

### 3. Consultez notre site internet



[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

Ou flashez ce QR code à partir de votre Smartphone.

### 4. Rejoignez-nous sur Facebook !

Rejoignez-nous sur  
**facebook**

[Facebook/EFSIledeFrance](https://www.facebook.com/EFSIledeFrance)

