

## ZIDOVUDINE, AZT (RETROVIR<sup>MD</sup>)

### Capsule à 100 mg

#### Comment ce médicament agit-il ?

La zidovudine ou AZT est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Elle fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La zidovudine, accompagnée d'autres antirétroviraux, est utilisée le plus rapidement possible après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans votre organisme et ainsi éviter une infection.

#### Comment prendre ce médicament ?

**Zidovudine: 3 capsules à 100 mg, 2 fois par jour, environ aux 12 heures.**

La zidovudine peut être prise avec ou sans nourriture.

Afin de prévenir l'irritation de l'œsophage, il est recommandé de boire un grand verre d'eau avec la zidovudine.

Il est important de prendre la zidovudine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

#### J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.

#### Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains maux tels que des nausées, des maux de tête, des douleurs musculaires, de l'insomnie, de la fatigue et de la faiblesse. Ces effets indésirables tendent à disparaître avec le temps. Les maux de tête et les douleurs musculaires peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène (ex. : Tylenol<sup>MD</sup>) ou d'un anti-inflammatoire (ex. : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>, etc.).

Des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales pourraient survenir. Afin de diminuer ces effets, vous pouvez prendre la zidovudine avec de la nourriture. Si ces effets persistent, consultez votre pharmacien, médecin, infirmière ou votre diététiste. Ces personnes peuvent vous aider à trouver des solutions afin de mieux gérer ces effets indésirables.

Parfois, la zidovudine peut avoir un effet sur votre sang et causer, par exemple, de l'anémie ou de la neutropénie.

L'**anémie** est une diminution du nombre de globules rouges dans le sang ; elle peut se manifester par de l'essoufflement, de la fatigue ou une faiblesse inhabituelle, une perte d'appétit et une pâleur de la peau. Si cela se produit, **avisez votre médecin**.

La **neutropénie** est une diminution du nombre de globules blancs, éléments du sang nécessaires à combattre les infections.

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les composantes de votre sang.

La zidovudine peut être responsable d'un effet indésirable appelé acidose lactique (augmentation des lactates dans le sang). Si vous notez la présence de nausées, de vomissements, de douleurs à l'estomac, une perte de poids, si vous ressentez une grande fatigue ou constatez que vous avez de la difficulté à respirer, **consultez rapidement un médecin**; ces symptômes, le plus souvent sans conséquence grave, pourraient indiquer le début d'une acidose lactique qui, elle, est plus sérieuse.

*Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode.*

## Est-ce que je peux prendre la zidovudine avec mes autres médicaments ?

---

Certains médicaments associés à la zidovudine peuvent augmenter les effets indésirables sur les composantes de votre sang.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la zidovudine ?

---

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux), qui peuvent interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (2 verres/jour) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

## Mode de conservation

---

Les **capsules de zidovudine** doivent être conservés dans un endroit sec, à température ambiante (15 à 25°C ou 59 à 77°F), à l'abri de la lumière ; évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

*Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.*

## Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les 6 mois suivant l'exposition :

---

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
  - Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme;
- En tout temps:** ne partager ni brosse à dents, ni rasoirs, ni seringues.

## Conseils généraux

---

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.