



TÉNOFOVIR (VIREAD®)

Comprimé à 300 mg 

Comment ce médicament agit-il ?



Le ténofovir est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Il fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléotidiques de la transcriptase inverse. Il agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

Le ténofovir est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

Le ténofovir ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Votre posologie

Ténofovir

- _____ comprimé(s) à 300 mg
- une fois par jour

Le ténofovir peut être pris avec ou sans nourriture.

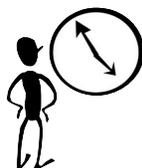
Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre le ténofovir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de **résistance** (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent **l'échec du traitement** (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Vous référer à la section ci-dessous.

J'ai oublié de prendre une dose !



Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Le ténofovir est généralement bien toléré.

Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains malaises tels que des maux de tête, de la fatigue, des nausées, de la diarrhée et des gaz intestinaux.

Rarement, le ténofovir peut occasionner une réaction allergique. Si vous avez une éruption cutanée (rash) sur votre peau, **aviser votre médecin rapidement**.

Puisque le ténofovir est éliminé au rein, il est possible qu'une toxicité aux reins survienne. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet du ténofovir sur vos reins.

On a récemment signalé des effets associés à la thérapie antirétrovirale, tels que le diabète, une augmentation des taux de cholestérol et de triglycérides (gras dans le sang), des ongles incarnés, une sécheresse de la peau, une accumulation de graisse autour de la ceinture, plus rarement au niveau du cou, accompagnée d'un amaigrissement des jambes, des bras, des fesses et du visage. Les médicaments responsables de ces effets et le mécanisme qui en est à l'origine ne sont pas encore connus.

Le ténofovir peut être responsable d'un effet indésirable appelé *acidose lactique* (augmentation des lactates dans le sang). Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'apparition de cet effet. Si vous notez la présence de nausées, de vomissements, de douleurs à l'estomac, d'une perte de poids, si vous ressentez une grande fatigue ou constatez que vous avez de la misère à respirer, **consultez rapidement votre médecin** ; ces symptômes, le plus souvent sans conséquence grave, pourraient indiquer le début d'une acidose lactique qui, elle, est plus sérieuse.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode.



Est-ce que je peux prendre le ténofovir avec mes autres médicaments ?

Il est peu probable que le ténofovir interagisse avec d'autres médicaments.

Néanmoins, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le ténofovir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Grossesse et allaitement



On ne connaît pas encore les effets du ténofovir chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le ténofovir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les **comprimés** de ténofovir dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.



Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.



Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____