

STAVUDINE, d4T (ZÉRIT^{MD})

Capsule à 15, 20, 30 et 40 mg

Comment ce médicament agit-il ?

La stavudine ou d4T est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Elle fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La stavudine, accompagnée d'autres antirétroviraux, est utilisée le plus rapidement après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans votre organisme et ainsi éviter une infection.

Comment prendre ce médicament ?

La dose est prescrite selon votre poids.

Moins de 60 kg (132 livres)

Stavudine: 1 capsule à 30 mg, 2 fois par jour, environ aux 12 heures.

60 kg (132 livres) et plus

Stavudine: 1 capsule à 40 mg, 2 fois par jour, environ aux 12 heures.

La stavudine peut être prise avec ou sans nourriture.

Il se peut que la dose soit modifiée selon vos besoins. Suivez les recommandations de votre médecin et de votre pharmacien.

Il est important de prendre la stavudine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Le principal effet indésirable rencontré avec la stavudine est la neuropathie périphérique: engourdissements, picotements, sensation de brûlure, douleur ou faiblesse aux extrémités des membres. Cet effet est potentiellement réversible, **en avisez rapidement votre médecin.**

D'autres effets indésirables tels que des maux de tête, de la fatigue et une augmentation des enzymes hépatiques (foie) peuvent aussi être présents. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les effets de la stavudine sur votre foie.

Plus rarement, on peut observer une pancréatite (inflammation du pancréas). **Avisez immédiatement votre médecin** si vous avez des douleurs au creux de l'estomac accompagnées de nausées et de vomissements. S'il s'agit d'une pancréatite, cet effet est habituellement réversible.

Parfois la stavudine peut occasionner une éruption sur la peau (rash ou rougeurs). Si cela se produit, **avisez votre médecin**.

La stavudine peut être responsable d'un effet indésirable appelé acidose lactique (augmentation des lactates dans le sang). Si vous notez la présence de nausées, de vomissements, de douleurs à l'estomac, une perte de poids, si vous ressentez une grande fatigue ou constatez que vous avez de la difficulté à respirer, **consultez rapidement un médecin**; ces symptômes, le plus souvent sans conséquence grave, pourraient indiquer le début d'une acidose lactique qui, elle, est plus sérieuse. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'apparition de cet effet.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode.

Est-ce que je peux prendre la stavudine avec mes autres médicaments ?

Certains médicaments lorsqu'ils sont associés avec la stavudine pourraient augmenter le risque de pancréatite ou de neuropathie périphérique.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la stavudine ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) et de pancréatite ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (2 verres/jour) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, si vous désirez l'être ou si vous allaitez, avisez-en votre médecin avant de prendre la stavudine.

Mode de conservation

Conservez la stavudine dans un endroit sec, à température ambiante, (15 à 30°C ou 59 à 86°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les 6 mois suivant l'exposition :

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
 - Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme ;
- En tout temps**, ne partager ni brosse à dents, ni rasoirs, ni seringues.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.