

# Cultures associées

---



Cet article fait partie  
du  
Thème S'alimenter

Alimentation  
Recettes de base  
Végétarisme  
Agriculture  
Cueillette sauvage  
Apiculture  
Pêche  
Potager et Verger  
Chasse  
Catégorie:S'alimenter

Certaines plantes poussent mieux ou moins bien au voisinage d'autres plantes, notamment par un phénomène nommé allélopathie. Certaines plantes s'entraident, elles sont dites plantes compagnes. La mise en association volontaire de ces espèces par l'homme est appelée **culture associée**, ou encore **compagnonnage**.

 Voir l'article **Plante compagne**.

On peut ainsi protéger ses cultures de divers parasites et maladies, voire désherber un terrain (la pomme de terre plantée en forte densité supprime le liseron). L'utilisation de pesticides en est fortement limitée, voire totalement supprimée.

## Principes

### Généralités

#### les plantes auxiliaires

Ces plantes attirent les pucerons et par conséquent les empêchent d'aller sur vos autres plantes.

- l'œillet d'Inde ou tagète
- le souci ou calendula
- la capucine

Toutes les plantes mellifères attirent les insectes pollinisateurs.

#### les plantes à cultiver plutôt en massif isolé, seules ou en associations spécifiques

- l'asperge
- le fenouil
- la rhubarbe (vivace)
- le topinambour (car envahissant)

#### les plantes passe partout

Ces plantes peuvent se cultiver aux côtés de n'importe quelle plante (ou presque).

- l'oignon
- le radis
- le tétragone

Ces plantes n'ont pas de contre-indications particulières :

Aneth, Artichaut, Basilic, Cardon, Celtuce, Cerfeuil, Chicorée, Chicorée sauvage, Cresson, Endive, Frisée, Laitue, Mâche, Mélisse, Menthe, Navet, Panais, Pastèque, Phacélie, Piment, Pois-asperge, Poivron, Radis, Rhubarbe, Roquette, Salsifis, Scarole, Scorsonère, Souci, Tagète, Tétragone.

#### si vous voulez récolter les graines

Si vous voulez récolter les graines de vos plantes et que vous souhaitez qu'elles conservent leurs caractéristiques pour les ressemer l'année suivante, certaines plantes ne doivent pas être plantées au côté de plantes de même famille et de variété différentes, sinon elles s'hybrident l'une l'autre entre variétés. Ex : courge, carotte...

### Index des plantes potagères

Liste des principales plantes potagères (?)

Cat - A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



Plantes auxiliaires : œillet d'Inde ou tagète avec tomates.

## Guide des Cultures Associées

### *Nota Bene:*

- "*Dans les rangs*", indique une association spécifique de plantations en ligne. Cette association peut aussi être réalisée en plantation "*en côte à côte*" (aux côtés de).
- Pour chaque étoile référencée ci dessous, l'association de plante a été citée dans un ouvrage ou sur un site internet.
- Les ouvrages et sites internet, objets de ces étoiles, sont énumérés à la suite de ce guide.
- Plus une association entre deux plantes ("*aux cotés de*") comporte d'étoiles, plus elle est fiable et mérite donc d'être réalisée dans votre jardin (meilleures récoltes)...
- Plus le compagnonnage entre deux plantes est à *éviter* (beaucoup d'étoiles pour une plante citée), plus elle est néfaste à l'écosystème de votre jardin. Cette disharmonie vous prive de bonnes récoltes...

### *INDEXATION AVEC LES ÉTOILES ACTUELLEMENT EN CONSTRUCTION*

- Ail
  - aux côtés de : Arbre fruitier(\*), Betterave, Carotte, Chou(\*), Concombre, Fraisier, Oignon, Poireau, Rosier, Salade(\*), Tomate
  - dans les rangs de :
  - éviter : Asperge(\*), Chou, Haricot(\*), Pois(\*)
- Ail rocambole
  - aux côtés de : la plupart des plantes, en particulier les roses, les carottes, les bettes et la camomille.
  - éviter : ne peut précéder ou succéder des fabacées (légumineuses), en particulier la luzerne. Elle inhibe leur croissance.
- Alliaire
  - aux côtés de :
  - dans les rangs de :
  - éviter
- Aneth
  - aux côtés de : Betterave rouge, Fève(\*),
  - dans les rangs de : Carotte,
  - éviter
- Arroche
  - aux côtés de :
  - dans les rangs de :
  - éviter : Pomme de terre(\*),
- Artichaut
  - aux côtés de : Asperge(\*), Radis(\*), Salade(\*), Chou(\*), Oignon(\*), Haricot nain(\*),
  - dans les rangs de : Radis, Salade, Chou, Oignon, Haricot nain,
  - éviter
- Asperge
  - aux côtés de : Artichaut(\*), Salade(\*), Haricot nain(\*), Persil(\*),
  - dans les rangs de : Salade, Haricot nain, Persil,
  - éviter : Ail(\*), Oignon(\*),
- Aubergine
  - aux côtés de : Haricot nain(\*), Laitue(\*), Poireau(\*), Radis(\*), Piment(\*), Poivron(\*), Phacélie(\*) (plante mellifère, favorise la pollinisation), Tagète(\*) (évite les pucerons),
  - dans les rangs de :
  - éviter : Pomme de terre(\*),

- Basilic
    - aux côtés de : Tomate(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Betterave
    - aux côtés de : Ail, Céleri(\*), Chou rave(\*), Crosne(\*), Oignon(\*), Laitue(\*),
    - dans les rangs de : Chou rave,
    - éviter : Haricot(\*), Carotte(\*), Tomate(\*), Pomme de terre(\*), Maïs(\*),
  - Betterave rouge (aussi appelée Betterave potagère)
    - aux côtés de : Aneth, Haricot, Oignon, Sarriette
    - dans les rangs de
    - éviter : Épinard
  - Bette, Blette : voir Poirée
  - Cardon
    - aux côtés de : Mâche(\*), Radis(\*),
    - dans les rangs de : Mâche, Radis,
    - éviter
  - Carotte
    - aux côtés de : Ail (évite la mouche de la Carotte), Oignon(\*) (évite la mouche de la Carotte), Échalote(\*) (évite la mouche de la Carotte), Poireau(\*) (évite la mouche de la Carotte), Chicorée, Chicorée sauvage, Chou(\*), Ciboulette, Endives(\*), Cresson(\*), Haricot(\*), Laitue(\*), Poirée(\*), Pois(\*), Salsifis(\*), Scorsonère(\*), Tomate(\*), Radis,
    - dans les rangs de : Aneth, Radis, Laitue, Oignon,
    - éviter : Betterave(\*), Carotte (!), Menthe, Pomme de terre(\*),
  - Céleri branche
    - aux côtés de : Poireau(\*), Betterave(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Maïs(\*),
  - Céleri côte
    - aux côtés de : Poireau(\*), Betterave(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Maïs(\*),
  - Céleri rave
    - aux côtés de : Pomme de terre(\*) (ombre), Betterave(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Persil(\*), Maïs(\*),
  - Celtuce
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Cerfeuil
    - aux côtés de : Chou de Bruxelles(\*), Laitue
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Chicorée
-

- aux côtés de : Ail(\*), Carotte, Chou fleur(\*), Artichaut(\*), Asperge(\*),
  - dans les rangs de : Chou fleur, Artichaut, Asperge,
  - éviter
  - Chicorée sauvage
    - aux côtés de : Carotte, Concombre(\*), Cornichon(\*), Navet(\*), Poireau(\*), Radis(\*), Chou fleur(\*),
    - dans les rangs de : Chou fleur,
    - éviter
  - Chou brocoli
    - aux côtés de : Menthe(\*) (évite la piéride du chou), Ail(\*), Melon(\*), Artichaut(\*), Mâche(\*),
    - dans les rangs de : Artichaut, Mâche,
    - éviter : Chou de Chine(\*),
  - Chou de Bruxelles
    - aux côtés de : Souci(\*) (évite les insecte parasite), Cerfeuil(\*), Laitue(\*), Oignon(\*), Ail(\*), Melon(\*), Artichaut(\*), Mâche(\*),
    - dans les rangs de : Artichaut, Mâche,
    - éviter : Fraise, Chou de Chine(\*),
  - Chou de Chine
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter : autre Chou
  - Chou fleur
    - aux côtés de : Ail(\*), Melon(\*), Céleri (protège de la piéride du chou)(\*), Chicorée(\*), Frisée(\*), Scarole(\*), Artichaut(\*), Endive(\*), Mâche(\*), Pomme de terre, Tomate (protège de la piéride du chou)
    - dans les rangs de : Chicorée, Frisée, Scarole, Artichaut, Endive, Mâche, Pomme de terre,
    - éviter : Fenouil(\*), Fraise(\*), Chou de Chine(\*),
  - Chou frisé
    - aux côtés de : Haricot(\*), Mâche(\*), Pomme de terre(\*), Ail(\*), Artichaut(\*),
    - dans les rangs de : Artichaut, Céleri(\*), Mâche,
    - éviter : Chou de Chine(\*),
  - Chou pommé
    - aux côtés de : Tagète(\*) (anti-Altise), Ail(\*), Melon(\*), plantes aromatiques (anti-parasites : Menthe(\*), Romarin(\*), Saugé, Thym(\*)), Artichaut(\*), Céleri (protège de la piéride du chou)(\*), Mâche(\*), Pomme de terre(\*), Tomate (protège de la piéride du chou)
    - dans les rangs de : Artichaut, Mâche, Pomme de terre,
    - éviter : Chou de Chine(\*),
  - Chou rave
    - aux côtés de : Ail(\*), Betterave(\*), Céleri (protège de la piéride du chou)(\*), Melon(\*), Poirée(\*), Laitue(\*), Radis(\*), Artichaut(\*), Mâche(\*), Pomme de terre, Tomate (protège de la piéride du chou)
    - dans les rangs de : Betterave, Laitue, Radis, Artichaut, Mâche, Pomme de terre,
    - éviter : Fenouil(\*), Fraise(\*), Chou de Chine(\*),
  - Chou rouge
    - aux côtés de : Céleri (protège de la piéride du chou)(\*), Tomate (protège de la piéride du chou)
    - dans les rangs de
    - éviter
  - Ciboule, Ciboulette
-

- aux côtés de : Carotte
  - dans les rangs de :
  - éviter
  - Concombre
    - aux côtés de : Ail, Tagète(\*) (Aleurode), Chicorées sauvages(\*), Endives(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Tomate(\*), Pomme de terre(\*), Melon(\*),
  - Cornichon
    - aux côtés de : Tagète(\*) (Aleurode), Chicorées sauvages(\*), Endives(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Tomate(\*), Pomme de terre(\*), Melon(\*),
  - Courge
    - aux côtés de : Dahlia(\*) (fraîcheur), Maïs(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Pomme de terre(\*), Melon(\*),
  - Courgette
    - aux côtés de : Dahlia(\*) (fraîcheur), Maïs(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Pomme de terre(\*), Melon(\*),
  - Cresson
    - aux côtés de : Carotte(\*), Persil(\*), Radis(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Échalote
    - aux côtés de : Carotte(\*), Oignon(\*), Poirée(\*), Tomate(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Haricot(\*),
  - Endive
    - aux côtés de : Carotte(\*), Concombre(\*), Navet(\*), Poireau(\*), Radis(\*), Chou fleur(\*),
    - dans les rangs de : Chou fleur,
    - éviter
  - Épinard
    - aux côtés de : Haricot(\*), Pois(\*), Tomate(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Betterave rouge, Fenouil(\*),
  - Fenouil
    - aux côtés de : Navet(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : presque tout, et particulièrement Chou fleur(\*), Chou rave(\*), Épinard(\*),
  - Fève
    - aux côtés de : Aneth(\*) (puceron), Maïs(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : [[Poireau](\*)],
  - Fraise
-

- aux côtés de : Phacélie(\*) (plante mellifère)..., Ail (évite les champignons), Oignon(\*) (évite les champignons), Poireau(\*) ( évite les champignons),
  - dans les rangs de :
  - éviter : Choux de Bruxelles(\*), Chou fleur(\*), Chou rave(\*),
  - Frisé
    - aux côtés de : Ail(\*), Chou fleur(\*), Artichaut(\*), Asperge(\*),
    - dans les rangs de : Chou fleur, Artichaut, Asperge,
    - éviter :
  - Haricot
    - aux côtés de : Betterave rouge, Carotte(\*), Persil(\*), Pois(\*), Tomate(\*), Aubergine(\*), Chou frisé(\*), Épinard(\*), Maïs(\*), Melon(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Ail(\*), Oignon(\*), Échalote(\*), Betterave(\*), Poireau(\*)
  - Laitue
    - aux côtés de : Carotte(\*), Navet(\*), Radis(\*), Ail(\*), Aubergine(\*), Betterave(\*), Cerfeuil (anti-limaces), Chou de Bruxelles(\*),
    - dans les rangs de : Artichaut, Asperge, Carotte, Chou rave, Radis,
    - éviter : Persil
  - Mâche
    - aux côtés de : Chou frisé(\*), Choux(\*), Cardon(\*), Tomate(\*),
    - dans les rangs de : Tomate, Choux, Cardon,
    - éviter
  - Maïs
    - aux côtés de : Courge(\*), Courgette(\*), Fève(\*), Haricot(\*), Pois(\*),
    - dans les rangs de :
    - éviter : Betterave(\*), Céleri(\*),
  - Melon
    - aux côtés de : Chou, Haricot
    - dans les rangs de :
    - éviter : Concombre, Courge, Courgette
  - Mélisse
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Menthe
    - aux côtés de : Chou pommé
    - dans les rangs de :
    - éviter : Carotte
  - Morelle de Balbis
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Navet
    - aux côtés de : Fenouil (mouche du Chou), Chicorées sauvages, Endives, Laitue, Poirée, Pois
    - dans les rangs de :
-

- éviter

#### Œillets d'Inde

- aux côtés de : Tomate
  - dans les rangs de
  - éviter
  - Oignon
    - aux côtés de : Ail, Échalote, Betterave, Betterave rouge, Chou de Bruxelles, Panais, Poirée, Salsifis, Scorsonère, Tomate, Échalote
    - dans les rangs de : Carotte, Poirée, Artichaut
    - éviter : Asperge, Haricot
  - Panais
    - aux côtés de : Oignon, Poireau, Salsifis, Scorsonère
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Pastèque
    - aux côtés de : tout
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Persil
    - aux côtés de : Cresson, Haricot, Tomate
    - dans les rangs de : Asperge
    - éviter : Céleri rave, Laitue
  - Phacélie
    - aux côtés de : Aubergine, Fraisier
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Physalis
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Piment
    - aux côtés de : Aubergine, Pomme de terre
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Poireau
    - aux côtés de : Ail, Chicorée, Céleri, Aubergine, Carotte, Endives, Panais, Salsifis, Scorsonère
    - dans les rangs de :
    - éviter : Fève, Haricot, Pois, Poirée
  - Poirée
    - aux côtés de : Carotte, Chou rave, Échalote, Navet, Oignon, Radis
    - dans les rangs de : Oignon
    - éviter : Poireau
  - Pois
    - aux côtés de : Carotte, Navet, Radis, Épinard, Haricot, Maïs
    - dans les rangs de :
-



- éviter : Ail, Poireau
  - Pois-Asperge
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Poivron
    - aux côtés de : Aubergine, Pomme de terre
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Pomme de terre
    - aux côtés de : Chou frisé, Piment, Poivron
    - dans les rangs de : Chou pommé, Chou fleur, Chou rave
    - éviter : Aubergine, Betterave, Carotte, Courge, Courgette, Tomate, Arroche, Concombre, Cornichon
  - Radis
    - aux côtés de : Aubergine, Chicorées sauvages, Endives, Cresson, Laitue, Poirée, Pois, Tomate
    - dans les rangs de : Laitue, Tomate, Carotte, Artichaut, Cardon, Chou rave
    - éviter
  - Rhubarbe
    - aux côtés de : seule
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Roquette
    - aux côtés de : Chou (ombre, plantes hautes), etc
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Rosier
    - aux côtés de : Ail
    - dans les rangs de
    - éviter : Rosier (épuisement des sols)
  - Salsifis
    - aux côtés de : Carotte, Oignon, Panais, Poireau
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Sarriette
    - aux côtés de : Betterave rouge
    - dans les rangs de
    - éviter
  - Sauge
    - aux côtés de :
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Scarole
    - aux côtés de : Ail
    - dans les rangs de : Chou fleur, Artichaut, Asperge
    - éviter
-

- Scorsonère
    - aux côtés de : Carotte, Oignon, Panais, Poireau
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Souci
    - aux côtés de : bordure potager, Chou de Bruxelles
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Tagète
    - aux côtés de : Aubergine, Chou pommé, Concombre, Cornichon
    - dans les rangs de :
    - éviter
  - Tomate
    - aux côtés de : Ail, Basilic, Carotte, Chou fleur, Chou pommé, Chou rave, Chou rouge, Échalote, Épinard, Œillets d'Inde, Oignon, Persil, Radis, Haricot
    - dans les rangs de : Mâche, Radis, Tomate (!)
    - éviter : Betterave, Concombre, Cornichon, Pomme de terre
  - Tétragone
    - aux côtés de : tout
    - dans les rangs de : tout
    - éviter : rien
-

# Sources et contributeurs de l'article

**Cultures associées** *Source:* <http://fr.ekopedia.org/w/index.php?oldid=104603> *Contributeurs:* - Hermes -, Anonym, Antaya, Anthony, Bertrand Brogliato, Curu, Ecoclash, Heimdall, Hermes, HertzZ, Jecolo, Loutre, M241, MarcHeko, Marie-Em., Nag, Saint amand, Wibil, 22 modifications anonymes

## Source des images, licences et contributeurs

**Image:Noia\_64\_apps\_cookie.png** *Source:* [http://fr.ekopedia.org/w/index.php?title=Fichier:Noia\\_64\\_apps\\_cookie.png](http://fr.ekopedia.org/w/index.php?title=Fichier:Noia_64_apps_cookie.png) *Licence:* inconnu *Contributeurs:* Antaya

**Image:Vista-xmag.png** *Source:* <http://fr.ekopedia.org/w/index.php?title=Fichier:Vista-xmag.png> *Licence:* inconnu *Contributeurs:* Anthony, Jecolo

**Fichier:Plantes auxiliaires tagete.JPG** *Source:* [http://fr.ekopedia.org/w/index.php?title=Fichier:Plantes\\_auxiliaires\\_tagete.JPG](http://fr.ekopedia.org/w/index.php?title=Fichier:Plantes_auxiliaires_tagete.JPG) *Licence:* GNU Free Documentation License *Contributeurs:* Jecolo

## Licence

---

Attribution-Share Alike 3.0  
Ekopedia:Copyright  
<http://www.ekopedia.org>