

DES USAGES ...

Bureautique

- . Suite bureautique

Internet

- . Courrier électronique
- . Messagerie instantanée
- . Wiki (rédaction de documents à plusieurs)
- . Fils RSS (se tenir au courant de l'actualité)
- . CMS (système de gestion de contenu : site web collaboratif)
- . FTP (transfert de fichiers)

Gestion

- . Comptabilité
- . GRC (Gestion Relation Client)

Télétravail

- . Prise en main à distance
- . Visio-conférence
- . Gestion de projet
- . Agenda partagé
- . Mind Mapping (représentation schématique de la pensée)

ET DES SITES ...

- <http://teletravail.fr>
- <http://www.exaservices.net/>
- <http://www.aftt.asso.fr>
- <http://data0.eklablog.com/cgrh/perso/tcao/e-doc.pdf>
- <http://www.infoteletravail.com>
- <http://tic.aquitaine.fr/-Ressources-documentaires->
- <http://www.service-teletravail.com/accueil/index.html>
- <http://www.teletravailonline.com/>
- <http://www.juritravail.com/internet-teletravail>
- <http://www.cyberworkers.com/book/>
- <http://ada-online.org/frada/spip.php?rubrique127>
- <http://www.andt.org>
- <http://www.teletravailonline.com>

fiche pratique



le télétravail ou comment travailler à distance

300.000 télétravailleurs, 300 métiers concernés

salarié, employeur ou indépendant,



il peut être une solution pour tous !

Cyber-Base du
Pays de la Goële et du Multien

6 rue du Général de Gaulle
Dammartin en Goële



renseignements

01.60.54.68.40
bg@cc-pgm.fr
www.cc-pgm.fr

PRÉSENTATION

Le télétravail est une pratique qui voit son développement s'accroître tant en milieu urbain que rural. En France près de 300 000 télétravailleurs auraient déjà adoptés cette solution aux difficultés rencontrées en matière de transport mais également d'espace de travail,

Des activités sont plus propices que d'autres à sa mise en place. Cependant de nouvelles solutions élargissent les champs du possible. (300 métiers seraient concernés par le télétravail)

Le secteur des services est particulièrement concerné (traduction, secrétariat, comptabilité, infographie, création de site, téléconseil, téléprospect ...) ainsi que les métiers liés au traitement de l'information. Le télétravailleur utilisera donc les technologies de l'Information et de la Communication, tout comme le téléphone et le fax.

Le télétravail nécessite une certaine discipline afin d'en faire ni trop ni pas assez. Travailler à domicile ne signifie ni être vacances ni être au bureau en continu.

Ainsi, si le fonctionnement est bien rôdé, le télétravail peut permettre de concilier une vie professionnelle et une vie familiale équilibrées. Il bénéficie d'une souplesse dans la gestion de son temps.

Que vous soyez auto-entrepreneur, sous portage salarial, indépendant ou salarié, le télétravail peut s'avérer une réponse idéale pour optimiser votre activité professionnelle.

Des formations à l'aménagement du poste de travail sont désormais proposées pour vous aider à franchir le pas.

AVANTAGES

POUR LES SALARIÉS

- . Limiter le stress et la fatigue
- . Gagner en temps passé dans les transports
- . Harmoniser les temps de travail et les temps privés
- . Permettre aux handicapés d'être insérés dans la vie active

POUR LES EMPLOYEURS

- . Diminuer les frais généraux
- . Augmenter la productivité individuelle et collective
- . Augmenter l'autonomie et la responsabilité des salariés
- . Diminuer l'absentéisme dû aux maladies

POUR LA COLLECTIVITÉ

- . Lutter contre le réchauffement climatique
- . Répondre à la congestion des routes
- . Développer l'aménagement du territoire
- . Dynamiser les espaces ruraux

POUR LES INDÉPENDANTS

- . Pouvoir travailler à distance avec plusieurs donneurs d'ordre
- . Apporter de nouveaux services aux entreprises soit par région, soit par secteur d'activité, soit par spécialisation.