

essencilya

L'essentiel de l'huile



Nos Huiles essentielles 100% pures et naturelles

Principalement recueillies par distillation à la vapeur d'eau, les huiles essentielles sont des concentrés extrêmement puissants qui se composent de plusieurs centaines de molécules agissant en synergie.

Chaque huiles essentielle possède une propriété spécifique relative à son profil chimique, ainsi elle peut avoir des effets purifiants, antiseptiques, calmants, stimulants, revitalisant...etc. Les huiles essentielles peuvent également se mêler entre elles, chaque combinaison pouvant donner naissance à de nouvelles propriétés.

Les huiles essentielles ne sont pas solubles dans l'eau : Ne pas les utiliser pures dans le bain, mais les diluer dans un peu de base lavante neutre. De façon générale, l'usage des huiles essentielles est déconseillé aux femmes enceintes et aux jeunes enfants (moins de 5 ans). Tenir hors de portée des enfants. Ne pas avaler. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact, rincer immédiatement avec une huile végétale douce (tournesol, olive), puis avec de l'eau ou un sérum physiologique.

Le tableau ci-dessous présente les principales propriétés des huiles essentielles les plus utilisées en aromathérapie et cosmétique.

Huile essentielle de	Propriétés des huiles essentielles																														
	Antalgique	Bactéricide	Anti viral	Antidépresseur	Anti fongique	Anti stress	Anti inflammatoire	Anti rétention d'eau	Antiseptique	Apaisant	Aphrodisiaque	Astringent	Calmant	Cicatrisant	Décongestionnant	Détoxifiant	Digestif	Diurétique	Expectorant	Fortifiant	Pour les enfants	Purifiant	Rajeunissant	Réplussive insectes	Revitalisant	Sédatif	Stimulant	Stimulant immunitaire	Blessures/brûlures	Tonique	
Ajowan					X																						X			X	
Basilic															X		X			X								X			X
Bergamote				X		X			X																						
Bigarade												X					X								X	X					
Cajepout	X								X																						
Camomille Romaine						X	X					X									X					X		X			
Camphre															X			X													
Cannelle		X	X						X								X										X			X	
Carotte																						X	X		X		X				
Cèdre					X					X		X				X												X			
Citron		X	X	X				X	X							X						X		X				X		X	
Citronnelle																						X		X			X				
Cumin																X	X								X		X				
Cyprès		X			X			X				X			X															X	

Propriétés des huiles essentielles

Huile essentielle de	Propriétés des huiles essentielles																																
	Antalgique	Bactéricide	Anti viral	Antidépresseur	Anti fongique	Anti stress	Anti inflammatoire	Anti rétention d'eau	Antiseptique	Apaisante	Aphrodisiaque	Astringente	Calmante	Cicatrisante	Décongestionnante	Détoxifiante	Digestive	Diurétique	Expectorante	Fortifiante	Pour les enfants	Purifiante	Rajeunissante	Répulse insectes	Revitalisante	Sédative	Stimulante	Stimulante immunitaire	Blessures/brûlures	Tonique			
Encens														x	x				x				x										
Estragon						x											x																
Eucalyptus Citriodora	x				x		x		x													x											
Eucalyptus Globulus	x								x						x				x			x					x						
Genévrier							x	x								x						x									x		
Géranium		x		x			x							x	x	x								x									
Gingembre	x								x					x			x										x						
Girofle clous		x	x						x		x		x													x	x						
Jatamansi																																	
Laurier	x		x				x		x										x							x	x						
Lavande Aspic																															x		
Lavande Fine	x				x				x				x	x																			
Lavande Maillette																																	
Lavandin Abrial									x																		x		x				

Propriétés des huiles essentielles

Huile essentielle de	Propriétés des huiles essentielles																														
	Antalgique	Bactéricide	Anti viral	Antidépresseur	Anti fongique	Anti stress	Anti inflammatoire	Anti rétention d'eau	Antiseptique	Apaisant	Aphrodisiaque	Astringent	Calmant	Cicatrisant	Décongestionnant	Détoxifiant	Digestif	Diurétique	Expectorant	Fortifiant	Pour les enfants	Purifiant	Rajeunissant	Répulsif insectes	Revitalisant	Sédatif	Stimulant	Stimulant immunitaire	Blessures/brûlures	Tonique	
Lavandin Grosso												x										x									
Lemongrass												x													x						x
Litsea cubeba												x	x														x				
Mandarine																					x				x						x
Marjolaine	x											x														x					
Menthe Arvensis																	x														
Menthe Poivrée	x																										x				x
Myrrhe					x		x		x					x			x						x								
Myrte												x														x					x
Néroli				x		x					x												x			x					
Niaouli	x				x																							x			x
Orange												x			x		x														
Orange Péra																	x									x	x				
Palmarosa					x																		x								x

Propriétés des huiles essentielles

Huile essentielle de	Propriétés des huiles essentielles																														
	Antalgique	Bactéricide	Anti viral	Antidépresseur	Anti fongique	Anti stress	Anti inflammatoire	Anti rétention d'eau	Antiseptique	Apaisant	Aphrodisiaque	Astringent	Calmant	Cicatrisant	Décongestionnant	Détoxifiant	Digestif	Diurétique	Expectorant	Fortifiant	Pour les enfants	Purifiant	Rajeunissant	Répulsif insectes	Revitalisant	Sédatif	Stimulant	Stimulant immunitaire	Blessures/brûlures	Tonique	
Pampleousse				x											x								x								
Patchouli				x						x			x										x								
Petitgrain				x						x		x																			x
Pin Sylvestre															x			x									x				x
Ravensara																											x				x
Romarin	x						x								x	x		x									x				
Rose				x							x		x										x								
Santal				x						x	x																				
Sauge Sclarée				x								x																			x
Tea tree					x								x															x			
Thym Rouge																											x				
Vétiver													x																		
Wintergreen				x			x																		x						
Ylang-Ylang Complète										x	x																x				



AVERTISSEMENTS

Une huile essentielle est avant tout un concentré de principes actifs, ses effets ne sont pas anodins.
Il convient donc de respecter quelques consignes de sécurité simple avant de les utiliser.

Les informations relatives à l'usage des huiles essentielles mentionnées sur ce site internet **sont délivrées à titre informatif** et ne sauraient en aucun cas se substituer aux conseils et aux ordonnances délivrés par un médecin. Seul un médecin est habilité à délivrer le traitement thérapeutique qui vous sera le plus adéquat.

La plante :

Si vous présentez une réaction, une allergie à une plante, soyez certains de déclencher une réaction à l'huile essentielle.

Le test cutané :

Diluez une goutte d'huile essentielle dans un peu d'huile végétale

- Appliquez sur le poignet ou dans le pli du coude
- Patientez quelques heures afin de vérifier l'absence de réaction
- Si vous éprouvez une sensation de brûlure ou une irritation, éliminez immédiatement le produit à l'aide d'une huile fine et n'utilisez plus cette huile essentielle ou une contenant le même allergène.

D'une manière générale :

Ne pas avaler, Ne pas appliquer sur les yeux, le contour des yeux ou les muqueuses. En cas de contact avec les yeux rincer avec un corps gras neutre, (huile d'olive) puis rincer à l'eau ou au sérum physiologique. Tenir hors de portée des enfants.

Certaines huiles ne doivent pas être utilisées pures, mais diluées dans une huile végétale ou un support neutre.

Pur et en usage quotidien l'huile essentielle peut entraîner des effets secondaire. Éviter une utilisation prolongée.

La photosensibilisation :

Toutes les huiles essentielles d'agrumes sont photosensibilisantes ainsi que l'angélique, c'est-à-dire qu'elle réagissent aux U.V. et risquent de provoquer des tâches brunes sur la peau.

Il est donc conseillé de ne pas utiliser des produits contenant ces huiles essentielles si l'on doit s'exposer au soleil.

Les femmes enceintes et les enfants

L'utilisation d'huiles essentielles est déconseillée aux femmes enceintes ou allaitantes de manière générale. Déconseillée chez l'enfant de moins de 7 ans.

A partir de 1 an, on peut utiliser des huiles essentielles diluées à 0.5 ou 1 %, et pas plus de 3 gouttes à la fois.

Jamais par voie orale pour les enfants de moins de 10 ans. Les doses pour un enfant diffèrent de celles utilisées pour un adulte.

Les personnes fragiles

L'usage des huiles essentielles est déconseillé aux personnes épileptiques ou ayant des problèmes de santé graves ou respiratoires.

Utilisation dans vos préparations:

Ne jamais appliquer les huiles essentielles pures sur la peau : dans les préparations cosmétiques, le pourcentage préconisé est:

	<i>Cosmétique au quotidien (entretien)</i>	<i>Cosmétique de soin (ponctuel, surface limitée)</i>
<i>Visage</i>	<i>0.1 à 0.3%</i>	<i>1 à 3%</i>
<i>Corps, cheveux</i>	<i>0.1 à 1%</i>	<i>1 à 3%</i>

Il est recommandé de ne pas diffuser d'huile pendant le sommeil, même les huiles favorisant le sommeil comme la lavande ou l'orange. Une huile diffusée plus de 15mn peut déclencher vertiges et maux de tête.

Les huiles essentielles ne sont pas solubles dans l'eau, il est recommandé de ne pas les utiliser pures dans un bain mais, de les mélanger à une base lavante.

Conservation :

De façon générale, les huiles essentielles se conservent plusieurs années, à l'exception des huiles essentielles extraites d'agrumes qui se conservent maximum 2 ans.

Bien refermer les flacons après usage et conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière.

Essencilya décline toute responsabilité en cas d'accident, de lésion ou de préjudice subi par quiconque pratiquerait une automédication sur la base des informations contenues dans ce site.