

Élémi

De WikiPhyto

Sommaire

- 1 Nom de la plante
- 2 Dénomination latine internationale
- 3 Famille botanique
- 4 Description et habitat
- 5 Histoire et tradition
- 6 Parties utilisées
- 7 Formes galéniques disponibles
- 8 Dosages usuels
- 9 Composition
 - 9.1 Composants principaux de la plante
 - 9.2 Composants principaux des bourgeons ou jeunes pousses
 - 9.3 Composants principaux de l'huile essentielle
- 10 Propriétés
 - 10.1 Propriétés de la plante
 - 10.2 Propriétés du bourgeon
 - 10.3 Propriétés de l'huile essentielle
- 11 Indications
 - 11.1 Indications de la plante entière (phytothérapie)
 - 11.2 Indications du bourgeon (gemmothérapie)
 - 11.3 Indications spécifiques de l'huile essentielle (aromathérapie)
- 12 Mode d'action connu ou présumé
- 13 Formulations usuelles
- 14 Réglementation
- 15 Effets indésirables éventuels et précautions d'emploi
- 16 Références bibliographiques

Nom de la plante

Élémi, élémi de Manille

Dénomination latine internationale

Canarium luzonicum (Miq.) A. Gray

Famille botanique

Burseraceae

Description et habitat

- Arbre originaire des Philippines, produisant une oléo-résine nommée " élémi ", substance résineuse jaune pâle, mélicérique (de consistance mielleuse)

Histoire et tradition

- L'huile essentielle est distillée à partir de la résine
- Elle était utilisée dans l'industrie des vernis et laques
- En médecine traditionnelle, elle est employée dans les bronchites catarrhales, la toux, les soins de la peau, blessures, plaies, escarres

Parties utilisées

- Gomme-résine, liquide visqueux à la consistance de miel

Formes galéniques disponibles

- Huile essentielle de gomme-résine

Dosages usuels

Composition

Composants principaux de la plante

Composants principaux des bourgeons ou jeunes pousses

Composants principaux de l'huile essentielle

- Hydrocarbures monoterpéniques : limonène 60 %, alpha-phellandrène 15 %, sabinène, para-cymène, terpinolène, myrcène, alpha-terpinène, gamma-terpinène
- Alcools monoterpéniques : alpha-terpinéol, terpinène-4-ol
- Alcools sesquiterpéniques : élémol
- Phénylpropanoïdes : élémicine

Propriétés

Propriétés de la plante

Propriétés du bourgeon

Propriétés de l'huile essentielle

- Cicatrisante
- Antiseptique et anti-amibienne
- Stimulant de la sécrétion gastrique
- Décongestionnante

Indications

Indications de la plante entière (phytothérapie)

Indications du bourgeon (gemmothérapie)

Indications spécifiques de l'huile essentielle (aromathérapie)

- Dyspepsies, colite spasmodique, diarrhées, amibiase
- Bronchite, toux
- Ulcère gastrique
- Ulcère variqueux, plaies atones, abcès, cicatrices
- Douleurs vertébrales, contractures musculaires, blocages de la nuque

Mode d'action connu ou présumé

Formulations usuelles

Réglementation

Effets indésirables éventuels et précautions d'emploi

- Risques allergiques potentiels (présence de limonène)

Références bibliographiques

- Brieskorn CH, Krauss G. Monoterpenes, sesquiterpenes and dimeric phellandrenes from manila-elemi. *Planta Med.* 1986 Aug;(4):305-7. PMID 17345315

Récupérée de « <http://www.wikiphyto.org/w/index.php?title=Élémi&oldid=15288> »

Catégorie : Burseraceae

-
- Dernière modification de cette page le 17 mai 2014 à 11:31.