



Construction de Tambour

Voyages dans les rythmes avec le corps et la voix



Dans nombre de sociétés anciennes, le tambour est utilisé comme messager entre notre monde humain ordinaire et le monde de l'au-delà.

Construire son tambour chamanique est une démarche personnelle qui nous met en contact avec la dimension sacrée de la vie ; c'est aussi nourrir cet objet de l'intention que vous lui donnez.

Pendant ce stage organisé par À travers champs, vous dormirez en pleine nature en yourte et tipis

Repas du soir : Vous pourrez déguster et apprécier une cuisine naturelle et originale amenée par un âne en charrette.

Petit déjeuner et midi : en gestion libre

Les stages se dérouleront dans une vieille grange ou yourte



Au cours de ce stage de formation guidé par Marie-Catherine Menozzi, vous apprendrez toute la pratique permettant l'application de la théorie :

- La réalisation concrète de votre tambour, qui s'effectue en parallèle avec votre cheminement intérieur
- Des temps pour être immergé dans la vibration sonore et rythmique des tambours et de la voix
- Un temps pour formuler l'intention que vous donnez à votre tambour lors de sa réalisation
- Des temps pour être en contact avec vous-même et avec les éléments.



A la fin du week-end, vous repartirez avec votre tambour et les éléments de base vous permettant de l'utiliser pour vous.

« Ma pratique de base est l'approche psychocorporelle Biodynamique, enrichie de mon parcours d'artiste libre : exploration de la voix, improvisation danse, transe et tambour, nourrie de mon contact avec la nature et les éléments. J'accompagne la personne dans un retour vers son être essentiel, au-delà des masques sociaux, des jeux relationnels et des blessures de la vie.

Je réalise également des tambours selon différentes techniques traditionnelles. J'accompagne des ateliers de danse, transe, développement personnel, méditation. »

Marie Catherine MENOZZI

Thérapeute psychocorporelle, diplômée de l'Ecole de Psychologie Biodynamique de Montpellier.

Contact :
Marie Catherine MENOZZI
8 Impasse de la pierre
04200 PEIPIN
Tél : 0492625467

menozzimariec@yahoo.fr