

Tournesol



Nom :
Tournesol

Nom scientifique :
Helianthus annuus

Famille :
Astéracées

Origine :
Amérique du Nord

Pour réussir sa culture...

Date du semis : avril - mai
Profondeur : 2 - 3 cm
Distance entre les graines : 10 cm
Distance entre les lignes : 15 cm
Date de récolte : septembre
Pérennité : annuelle
Hauteur de la plante adulte : 2 m

DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES...

... POUR DÉCOUVRIR LES USAGES DE LA PLANTE

« De la graine à l'huile »

La graine de tournesol est réputée pour sa richesse en lipides. Elle est composée de près de 40% d'huile. Avec les graines récoltées, on peut s'amuser à fabriquer son huile maison.

Pour avoir une quantité d'huile conséquente, il est préférable de réaliser l'expérience avec au minimum 1 kg de graines :

- **enlevez les coquilles** présentes autour des graines car elles ne contiennent pas de lipides ;
- **broyez les graines nues** à l'aide d'un robot ménager pour en extraire l'huile ;
- **filtrez la mixture** obtenue pour séparer l'huile des résidus des graines ;

L'huile ainsi obtenue permettra de préparer une vinaigrette de premier choix pour le repas ou devrait permettre de faire rouler un véhicule pendant au moins une bonne minute...

COMMENT LE CULTIVER ?

La culture de tournesol a deux utilisations. En grande culture, le tournesol produit des graines riches en lipides. En horticulture, cette plante offre une inflorescence spectaculaire et décorative. En fonction de l'utilisation, les variétés sont très différentes, en particulier concernant les ramifications, le nombre de fleurs, leur couleur...

Préparation

Il est nécessaire de préparer le sol en bêchant et en désherbant manuellement la terre.

Semis

Le semis en grande culture se réalise directement en pleine terre. En avril-mai, les graines sont déposées tous les 10 cm dans un sillon profond de 2 - 3 cm puis recouvertes de terre. Façon horticulture, le semis est réalisé à la même période mais dans un godet en tourbe (pour replanter directement le godet dans la terre et éviter de déranger les racines fragiles) rempli de terreau. Dans chaque godet, une graine est déposée dans un trou profond de 2 - 3 cm. Le terreau doit être régulièrement arrosé pour le garder « frais ». Une fois que la plante atteint 10 cm de haut, elle peut être replantée en pleine terre.

Suivi de la culture

Après la levée ou la plantation, il est important de désherber régulièrement et d'arroser pendant les périodes de sécheresse.

Récolte

En septembre, une fois la floraison terminée, de nombreuses graines vont venir garnir l'intérieur de la fleur. Il faut vite récolter les graines avant le passage des oiseaux.

... POUR DÉCOUVRIR LE VÉGÉTAL

« Une plante qui suit le soleil »

Le tournesol aime le soleil et le suit tout au long de la journée. La seule évocation de « tournesol » nous rappelle ce phénomène : **c'est le phototropisme.**

Souvent quand on évoque ce phénomène, on imagine les fleurs tourner leur tête tout au long de la journée. En fait, ce sont les tiges qui se penchent sur la lumière.

Ce phénomène permet à la plante de **bénéficier d'un ensoleillement maximal pour assurer la photosynthèse.**

Mais comment est ce possible ? Le phototropisme est lié à un mécanisme simple. La partie de la plante qui se situe à l'ombre pousse plus vite que la partie au soleil. Ainsi, la tige se courbe en fonction de la position du soleil.

Pour découvrir le Tournesol



D'où vient cette plante ?

Le Tournesol (*Helianthus annuus*) est originaire d'Amérique du Nord, de l'est du Canada, et des États-Unis jusqu'au nord du Mexique.

À l'origine, cette plante était cultivée par les Amérindiens pour ses graines.

Après la découverte du nouveau continent, les Espagnols vont importer en Europe au XVI^{ème} siècle de nombreuses plantes dont le tournesol.

Les russes ont beaucoup développé cette culture. Aujourd'hui, la culture de tournesol s'est largement répandue sur tous les continents.

Le tournesol appartient au genre *Helianthus* qui comprend une cinquantaine d'espèces. Toutes sont originaires d'Amérique du Nord. Le topinambour (*Helianthus tuberosus*) cultivé en France appartient à ce même groupe botanique.

A QUOI SERT LE TOURNESOL ?

Le tournesol est cultivé principalement pour sa graine riche en lipides. Cette plante est utilisée pour l'alimentation humaine, pour l'alimentation animale et pour l'industrie agro-alimentaire.

De la graine est extraite une huile aux excellentes qualités diététiques. Cette huile essentiellement utilisée pour l'alimentation humaine (huiles, margarine...) sert également à la composition de savons et de cierges.

Pour l'alimentation animale, la plante peut être récoltée entièrement avant maturité pour être utilisée comme fourrage. Les tourteaux de tournesol (produits résiduels après l'extraction de l'huile) composent l'alimentation du bétail.

Les graines de tournesol servent aussi à nourrir les oiseaux de volières.

Avec le développement des biocarburants, l'huile de tournesol commence à connaître un certain engouement. L'huile peut directement être utilisée comme carburant dans les moteurs diesel. L'huile peut aussi être transformée en diester qui peut remplacer complètement le gasoil.

Toutefois, l'utilisation des biocarburants n'est qu'à ses débuts et reste marginale dans la production mondiale de tournesol.

LES ZONES DE CULTURE

La Russie, l'Argentine et l'Ukraine sont les premiers pays producteurs de tournesol.

Le tournesol est une plante exigeante. Elle a besoin de températures chaudes mais se contente de peu d'eau. Néanmoins en période de sécheresse, la plante a besoin d'être irriguée.

En France la culture de tournesol s'est développée depuis les années 1970. Aujourd'hui, le tournesol est cultivé dans le Sud-Ouest, dans le Centre et en Côte-d'Or.

SEMENCES ET BIODIVERSITÉ

En 2008, plus de 200 variétés de tournesol sont inscrites au Catalogue français par 12 entreprises de sélection.

Elles sont testées pour les adaptations régionales sur 180 lieux d'essais.

