

Nom botanique : Pistacia lentiscus

Nom INCI : Pistacia Lentiscus oil

Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des rameaux feuillés

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : incolore
- Odeur : herbacée, puissante



Huile essentielle de Lentisque Pistachier



Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)

Bain (B)

Cuisine (C)

Diffusion (D)

Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30  = 1ml

En savoir plus...

Le Lentisque pistachier est un arbrisseau que l'on trouve couramment sur les sites arides de la région méditerranéenne. La résine qui en suite spontanément est connue communément sous le nom de «mastic». Elle sert en médecine dentaire comme colle, ou encore dans l'industrie agro-alimentaire pour préparer des masticatoires.

Principales propriétés :

- Décongestionnante veineuse et lymphatique
- Anti-spasmodique

Indications :

- Varices, jambes lourdes
- Cellulite
- Colites, ballonnements

Recettes Express :

- AC **▪ Soin express anti-cellulite**
20 gouttes d'HE de lentisque pistachier + 20 gouttes d'HE de pamplemousse + 20 gouttes d'HE de citron + 98 ml de macérât de lierre.
- AC **▪ Remède contre les ballonnements**
(application sur le ventre)
20 gouttes d'HE de lentisque pistachier + 10 gouttes d'HE d'estragon + 49 ml d'HV de noisette.

L'HE de lentisque pistachier côté petits maux...

- Traitements de l'eczéma, de l'acné, cicatrise les plaies

L'HE de lentisque pistachier côté cuisine...

- Idéale pour parfumer les gâteaux, les confitures, les confiseries

Le saviez-vous ?

- C'est un décongestionnant veineux, lymphatique et prostatique exceptionnel. Il est utilisé en cosmétique comme raffermissant, régénérant et drainant dans les soins pour le corps.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux.

Contre-indications :

Déconseillée aux enfants de moins de 6 ans, et dans les premiers mois de la grossesse.



Type de recette : soin corps



Préparation



Coût



Difficulté

Spray «jambes légères»

Ingrédients :

- 179ml d'hydrolat aromatique de menthe poivrée bio
- 4ml d'huile essentielle de lentisque pistachier bio
- 16ml de solubol
- 40 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse bio

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une cuillère à café
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur

Flaconnage recommandé :

- Un flacon vaporisateur de 200ml

Mode opératoire :

- 1- Dans un bol, mettre l'hydrolat de menthe poivrée, l'huile essentielle de lentisque pistachier, le solubol et l'extrait de pépins de pamplemousse.
- 2- Remuer vigoureusement.
- 3- Transférer dans le flacon.

Conseil d'utilisation :

Vaporiser sur les jambes le matin et le soir.

Conservation :

3 mois maximum au réfrigérateur.

PETITS
MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES VARICES :

- Mélanger 98 ml d'HV de calophylle inophyle avec la synergie d'huiles essentielles suivantes : 10 gouttes de lentisque pistachier + 10 gouttes de vétiver + 10 gouttes d'hélichryse italienne + 10 gouttes de menthe poivrée + 20 gouttes de cyprès.
- Appliquer le mélange sur les membres inférieurs, et masser en remontant de la cheville aux genoux, matin et soir.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.