

Pistacia lentiscus

Pistachier lentisque



Feuilles, fleurs et fruits

Classification

Règne	Plantae
Division	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordre	Sapindales
Famille	Anacardiaceae
Genre	Pistacia

Nom binominal

Pistacia lentiscus

L., 1753

Classification phylogénétique

Classification phylogénétique

Ordre Sapindales

Famille Anacardiaceae

L'**Arbre au mastic**, ou **Pistachier lentisque** (*Pistacia lentiscus* L.) est un arbuste poussant dans les garrigues et les maquis des climats méditerranéens. Plante de la famille des Anacardiaceae, à feuillage persistant, elle donne des fruits, d'abord rouges, puis noirs.

Étymologie

Le nom pistachier vient du grec *pistakê*. Le nom lentisque vient du latin *lentus* (visqueux).



Fleurs

Description

Morphologie générale et végétative

Le lentisque est en général un arbrisseau pouvant atteindre trois mètres, c'est parfois aussi un arbuste ne dépassant pas six mètres. Il se distingue des deux autres espèces de pistachiers méditerranéens (notamment *Pistacia terebinthus* L. ou térébinthe) par les caractères suivants :

- les feuilles ont un nombre pair de folioles (paripennées ; elles se terminent par une paire de folioles, tandis que celles des autres pistachiers se terminent par une foliole terminale) ;
- le rachis portant les folioles est *ailé* ;
- le feuillage est persistant ;
- l'inflorescence est cylindrique.

Les folioles, assez étroites et coriaces, sont de forme ovale à elliptique, terminées par une petite pointe. Leur nombre varie de deux à douze. Ces folioles portent souvent une galle (voir ci-dessous).

Le térébinthe (*Pistacia terebinthus* L.) possède des feuilles imparipennées, à rachis non ailé et une inflorescence pyramidale.

Morphologie florale

Comme les autres pistachiers, le lentisque est dioïque: les fleurs mâles et femelles poussent sur des arbustes différents. Elles forment des racèmes de petite taille à l'aisselle des feuilles. Les fleurs sont apétales. Les mâles ont cinq petits sépales dont émergent cinq étamines rougeâtres reposant sur un disque nectarifère. Les femelles, à trois ou quatre sépales, ont un ovaire supère (au-dessus des autres pièces florales) avec un style court à trois stigmates. La floraison a lieu de mars à mai.

Fruit et graines

Le fruit est une petite drupe comestible, arrondie, d'environ cinq millimètres. D'abord rouge, elle devient ensuite noire. La graine est identique aux pistaches et peut être préparée en la faisant bouillir avec des petites fèves, du blé et des pois chiches, à la cuisson, arrosée légèrement avec de l'huile d'olive.

Cette préparation de graines de lentisque est très appréciée notamment dans l'Est Algérien.

Aires de répartition

- En France, on le trouve en Corse, sur le pourtour méditerranéen et en Charente maritime. A Ghisonaccia, se trouve un individu dont l'âge est estimé entre 700 et 1000 ans. En novembre 2011, l'arbre a été élu arbre de l'année 2011 par un jury. En guise de récompense, le pistachier corse sera classé arbre remarquable de France et une jeune pousse de la même espèce sera plantée à l'Élysée.
- Son origine se situe dans les régions méditerranéennes de l'Europe, de l'Asie et de l'Afrique.
- Habitat : fruticées et forêts sclérophylles.



Fruits

Maladies et parasites

Il est courant d'observer des galles formées aux dépens du limbe foliaire du pistachier lentisque. Les parasites qui induisent la production de ces galles, et s'en nourrissent ensuite, sont l'acarien *Eriophyes stefanii* (galle par enroulement marginal serré par en haut) et surtout le puceron *Anopleura lentisci* (galle réniforme)^[1].

Utilisation

Article détaillé : Mastic (résine).



Galle de pistachier



En médecine traditionnelle, on utilise la résine de pistachier lentisque afin de combattre les ulcères d'estomac. Son efficacité contre la bactérie *Helicobacter pylori* a en effet été récemment confirmée^[2]. Elle avait été vérifiée par plusieurs études scientifiques^[3]. Cette méthode consiste à éliminer la bactérie *H. pylori* par mastication de résine du pistachier lentisque, arbre exploité surtout dans l'île grecque de Chios.

On l'appelle aussi arbre à mastic, car sa sève est utilisée pour la réalisation d'une gomme à l'odeur prononcée. Dans l'Antiquité, cette gomme faisait office de chewing-gum.



Cette gomme est aussi employée en pâtisserie, en confiserie, et pour la fabrication de liqueurs comme la mastika et de cosmétiques.

Le bois du lentisque est de couleur rose ou ocre, avec un veinage jaune. Il est employé en menuiserie et en ébénisterie.

Autres utilisations possibles du lentisque :

- en médecine dentaire, oléorésine tirée du pistachier térébinthe.
- Dans l'industrie photographique.
- Les fruits pour l'extraction d'huile à brûler (utilisation abandonnée).
- Son huile essentielle est de couleur jaune, d'odeur intense et herbacée. Elle est utilisée pour les indications principales suivantes : varices et jambes lourdes, congestions et stases veineuses, hémorroïdes externes et internes, thrombophlébite. En effet, cette huile essentielle est reconnue comme

décongestionnante des systèmes veineux et lymphatique.

Utilisée aussi pour traiter les brûlures, asthme et toux.

Très présent en Algérie, le pistachier lentisque constitue un remède précieux depuis l'antiquité. Dans l'est de l'Algérie, le pistachier lentisque se nomme : edhrou, *tro* ou *troo* (prononcer trou en roulant le *r* !). Tandis que dans la région de la Kabylie le pistachier lentisque se nomme : *amadagh*, le fruit quant à lui se nomme *tidekt*. L'huile de lentisque (*pistacia lentiscus*) est utilisée contre la bronchite, l'asthme, la sinusite, l'eczéma (psoriasis et lichen plan) et les brûlures. Les feuilles quant à elles sont utilisées pour préparer des tisanes agissant contre les problèmes de l'appareil digestif (ulcère, colopathie, parasites).

Notes et références

[1] P. Dauphin, J.-C. Aniotbèhère. Les galls de France (2e édition). Mémoires Soc. Linn. Bordeaux, tome 2, 1997

[2] VRP (<http://www.vrp.com/articles.aspx?page=LIST&ProdID=688&zType=2>)

[3] *Huwez FU, Thirlwell D, *Mastic Gum kills Helicobacter pylori*, New England Journal of Medicine, 339:1946, Dec. 24, 1998

* Huwez FU, Al-Habbal MJ. *Mastic in treatment of benign gastric ulcers*. Gastroenterol Jpn 1986;21:273-274

* Al-Habbal MJ, Al-Habbal Z, Huwez FU. *A double-blind controlled clinical trial of mastic and placebo in the treatment of duodenal ulcer*. J Clin Exp Pharm Physiol 1984;11:541-4

* Al-Said MS, Ageel AM, Parmar NS, Tariq M. *Evaluation of mastic, a crude drug obtained from Pistacia lentiscus for gastric and duodenal anti-ulcer activity* + J Ethnopharmacol 1986;15:271-278

- Traité de Dioscoride : *La matière médicale*

Liens externes

- Référence Tela Botanica (France métro (<http://www.tela-botanica.org/page:eflore>)) : *Pistacia lentiscus* (<http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-49751>) ([fr](#))
- Jean Fabre, souvenirs entomologiques, 1903, *Pucerons du térébinthe - Galles* (http://www.e-fabre.com/e-texts/souvenirs_entomologiques/pucerons_galles.htm)
- Jean Fabre, souvenirs entomologiques, 1903, *La pariade - L'œuf* (http://www.e-fabre.com/e-texts/souvenirs_entomologiques/pucerons_pariade.htm)
-  Portail de la botanique
-  Portail des plantes utiles

Sources et contributeurs de l'article

Pistacia lentiscus *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=103088994> *Contributeurs:* Abrahami, Ali-baba, AlkalIn, Alweill, Banatski, Bloody-libu, Bob08, Chaoborus, Chouca, Dhatier, Dionys, DrFO Jr.Tn, Ecologie, EoWinn, Erasmus, GaMip, Gzen92, Jaguarlaser, Jean.claude, Jeantosti, Kimdime, Liné1, Nemo, Pancrat, PhilBois, Pixeltoo, Romanc19s, Sebleouf, Semnoz, Sherbrooke, Spedona, Stegop, Tim9, Ulysse23, VonTasha, Walpole, Zyzomys, 51 פארוואנדלונגן modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Koeh-110.jpg *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Koeh-110.jpg> *Licence:* inconnu *Contributeurs:* -

image:Pistacia_lentiscus_flower.jpg *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Pistacia_lentiscus_flower.jpg *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 2.5 *Contributeurs:* Júlio Reis (User:Tintazul)

image:Pistacia_lentiscus_c.JPG *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Pistacia_lentiscus_c.JPG *Licence:* Creative Commons Attribution-Share Alike *Contributeurs:* Xemenendura

Fichier:Galle2.jpg *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Galle2.jpg> *Licence:* GNU Free Documentation License *Contributeurs:* Ies, Maksim, Pixeltoo

File:Mastic.jpg *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Mastic.jpg> *Licence:* GNU Free Documentation License *Contributeurs:* Bohème, IP 84.5, Lemmikipuu, Slashme, 1 modifications anonymes

Fichier:Gotaq.jpg *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Gotaq.jpg> *Licence:* Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs:* Ailinalaixo

Fichier:Icône botanique01.png *Source:* http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Icône_botanique01.png *Licence:* Creative Commons Attribution-ShareAlike 1.0 Generic *Contributeurs:* Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia

Fichier:Sunflowers.JPG *Source:* <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Sunflowers.JPG> *Licence:* Public Domain *Contributeurs:* Trojanbackoncommons

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/