



Fiche présentation arbre : *Brosimum alicastrum* (°)

[Sw. 1788](#)

(°) Nom scientifique.

Statut IUCN :

Lower Risk/least concern [ver 2.3](#) (1998).

Auteur © Benjamin Lisan

↑ Utilisations

Noms communs : Voir la « *Liste de tous les noms communs et vernaculaires* », en fin de ce document.

Noms vernaculaires : *Noix-pain* (Fr), *Noyer Maya* (Fr), *Ramón* (Es), *Berba* (Es), *Burba* (Es), *Guaimaro* (Es), *Tillo* (Es)
Noms autochtones méso-américain : *ojoche*, *ojite*, *ojushte*, *ujushte*, *ujuxte*, *capomo*, *mojo*, *bæuf*, *Iximché*, *Masica* et *uje* à Michoacan (Mexique) (Source : Wikipedia En et IUCN, www.iucnredlist.org/details/37814/0).

Voir aussi la « *Liste de tous les noms communs et vernaculaires* » en fin de ce document.

Noms commerciaux : *Ramón*, *Amapa* (*White Mahogany*) (Source : www.primahardwood.com/products/index.php?pid=5)

Synonyme(s) : *Alicastrum brownei* Kuntze, *Brosimum uleanum* Mildbr, *Helicostylis bolivarensis* Pittier, *Piratinera alicastrum* (Sw.) Baill. (Source : Wikipedia En). *Brownie alicastrum* Kuntze, *Conzatti alicastrum* Standl, *Gentlei alicastrum* Lundell, *Terrabanum alicastrum* Pittier, *Ojoche Helicostylis* K. Schum. ex Pittier, *Piratinera terrabana* (Pittier) Lundell. (Source: Wikipedia E). *Bolivar Brosimum*.

Distribution, répartition et régions géographiques :

Distribution et habitat: La côte ouest du Mexique central, le sud du Mexique, le Guatemala, le Salvador, les Caraïbes et l'Amazonie. De grands peuplements dans *les forêts humides tropicales de basse altitude [dans les basses terres], 300-2000 m d'altitude* (en particulier à 125-800 m, dans les zones humides où les précipitations de 600 à 2000 mm et une température moyenne 24°C / 75 F^[1]) (Source : Wikipedia En).



Aire de répartition de l'espèce. Source : World Agroforestry Center, www.worldagroforestry.org/treedb/AFTPDFS/Brosimum_alicastrum.pdf

Distribution Néotropicale : Nord du Mexique au Brésil, y compris Cuba, la Jamaïque et Hispaniola (& les Antilles) (Source : Erika Vohman, The Equilibrium Fund).

Latitudes géographiques (°N/ °S):

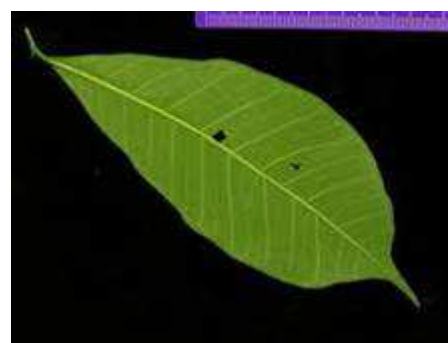
Fourchette d'altitudes : 0 à 1500 m (Source : IUCN, www.iucnredlist.org/details/37814/0). De 0 à 1000 m (source : *Brosimum alicastrum*, *Word agroforestry center*, voir partie « bibliographie » ci-après). Il pousse en milieu humide et subtropical, de 80 et 1600 m (Source : Wikipedia Es).

Origine : Brésil; Colombie; Costa Rica; Guyana; Panama; Pérou (Source : IUCN, www.iucnredlist.org/details/37814/0). le Belize, Cuba, République dominicaine, El Salvador, Guatemala, Jamaïque, Mexique, Nicaragua, Porto Rico (source : *Brosimum alicastrum*, *Word agroforestry center*, voir partie « bibliographie » ci-après).

Régions d'introduction connues : (Peut-être Papouasie Nouvelle Guinée ? à vérifier).






Source : *Brosimum alicastrum* dans le site archéologique *El Pilar* (côté Belize) © BRASS/El Pilar Project.& Wikipedia Fr.



Feuilles de *Brosimum alicastrum*. Source : www.discoverlife.org/mp/20o?search=mulberries

Classification classique	Classification phylogénétique	Caractéristiques physiques / dimensions
Règne : <i>Plantae</i>	Clade : <i>Angiospermes</i>	Hauteur maximale arbre : 45 m (130 ft / pieds).
Sous-règne : <i>Tracheobionta</i>	Clade : <i>Dicotylédones vraies</i>	Hauteur maximale tronc : m
Division : <i>Magnoliophyta</i>	Clade : <i>Noyau des Dicotylédones vraies</i>	Ø adulte à hauteur d'homme (1,3m) : 1 – 1,5 m
Classe : <i>Magnoliopsida</i>	Clade : <i>Rosidées</i>	Densité : ~ kg/m3 (à ans et à % humidité)
Sous-classe : <i>Hamamelidae</i>	Clade : <i>Fabidées</i>	Pouvoir calorifique : kcal/kg
Ordre : <i>Urticales</i>	Ordre : <i>Rosales</i>	Durée de vie :
Famille : <i>Moraceae</i>	Famille : <i>Moraceae</i>	
Genre : <i>Brosimum</i>	Sous-famille : <i>Brosimum</i>	
Nom binominal : <i>Brosimum alicastrum</i> Sw. 1788	Espèce : <i>Brosimum alicastrum</i>	Groupe : Feuillu.

Caractéristiques dendrologiques	
<p>Port / Forme du houppier / silhouette : Grand arbre, jusqu'à 50 m de haut. Il a une couronne dense de feuilles en éventail (Source : <i>Brosimum alicastrum</i>, The Equilibrium found, Erika Vohman, http://ecoport.org/ep?Plant=2469&entityType=PL****&entityDisplayCategory=full).</p>	 <p>© hortipedia</p>
<p>Aspect / direction & nombre de branches : Vers le haut ↗.</p>	
<p>Type / forme du tronc / fût : Tronc striée, cylindrique, avec racines de contrefort externe, donnant plus de soutien nécessaire si leur système racinaire est peu profond, avec la sève laiteuse sucré et collant.</p>	
<p>Aspect de l'écorce : écorce mince, contenant un latex blanc, collant, sous l'écorce (source : <i>Brosimum alicastrum</i>, <i>Word agroforestry center</i>, voir partie « bibliographie » ci-après). Ecorce externe lisse, gris clair (Source : Wikipedia Es).</p>	
<p>Type / forme de la fleur : Fleurs en bout de branche [traduction de l'Anglais : « Flowers in heads ... »] avec de nombreuses fleurs mâles; fleurs mâles possédant un périanthe rudimentaire et 1 étamine; fleurs femelles entourées de fleurs mâles (source : <i>Brosimum alicastrum</i>, <i>Word agroforestry center</i>, voir partie « bibliographie » ci-après).</p> <p>Fleurs unisexuées, solitaires et axillaires. Les fleurs mâles, jaune, sont réunis en chatons globuleux, composés à écailles (?) peltées et la corolle manque. Les fleurs femelles sont regroupées dans la tête oblongue, ovale, avec des échelles [tailles ?] plus petites. Cette espèce est monoïque protogyne droite : lorsque le <i>Brosimum alicastrum</i> est sexuellement mature (c'est à dire quand il produit des fleurs, ce qui arrive à être né cinq ans à partir de ses graines, ou avant si elle se reproduit par boutures), il produit des fleurs femelles, tandis qu'à partir d'un certain point, il y a changements sexualité dans son cycle de vie et il produit des fleurs mâles (?) (Source : Wikipedia Es).</p> <p>Fleur jaune et tubulaire (Source : http://en.hortipedia.com/wiki/Brosimum_alicastrum_ssp._alicastrum).</p>	 <p>© hortipedia</p>
<p>Type / forme du fruit / gousse : Les fruits ont une <i>grosse graine</i> couverte par une fine peau de couleur orange à saveur d'agrumes, appréciée par un certain nombre de créatures de la forêt (Source : wikipedia fr).</p> <p>Fruit: baie de 2-2,5 cm de diamètre, avec un péricarpe épais, verdâtre-orange et avec une saveur agréable douce (Source : wikipedia En).</p> <p>Le fruit est une drupe de 2 à 3 cm de diamètre, globuleux avec comestible vert jaunâtre péricarpe charnue à maturité et en jetant orange ou rouge à maturité, goût et et odeur sucrés. La drupe contient généralement une seule graine (rarement, jusqu'à trois graines par fruit _ ce fruit que l'on appelle <i>Noix Maya</i>) (Source : Wikipedia Es).</p>	
<p>Type / forme de la graine : Graines de 1,5-2 cm de diamètre, entouré d'une enveloppe brillante (source : <i>Brosimum alicastrum</i>, <i>Word agroforestry center</i>, voir partie « bibliographie » ci-après).</p> <p>La graine est presque sphérique, de 1 à 2 cm de diamètre, avec testa (la peau) mince brune et les cotylédons verts, épais et féculents (Source : Wikipedia Es).</p>	
<p>Aspect et type des feuilles : Les feuilles sont simples, alternes, à stipules pointues, 4-15 cm de long et 2-8 cm de large, ovales-lancéolées à ovales-elliptiques, avec un apex pointu, vert brillant au-dessus et en dessous glauques; pétioles 2-10 mm de long (source : <i>Brosimum alicastrum</i>, <i>Word agroforestry center</i>, voir partie « bibliographie » ci-après).</p>	 <p>© hortipedia</p>
<p>Feuillaison (période de) ou/et Phénologie [caduc / sempervirent ...] :</p>	
<p>Floraison (période de) : Production de fleurs, si température entre 21 et 25 ° C (Source : Wikipedia Es) (à vérifier). Les arbres fleurissent de Janvier à Décembre (Source : http://en.hortipedia.com/wiki/Brosimum_alicastrum_ssp._alicastrum).</p>	
<p>Fécondation (période de) : ?</p>	
<p>Fructification (période de) : Les fruits tombent de l'arbre de Mars à avril (en Méso-Amérique) (Source : Wikipedia Fr).</p>	
<p>Système racinaire : A aause de ses racines profondes qui lui permettent toujours de trouver de l'eau, cet arbre reste vert durant les périodes de saisons sèches (Source : <i>Brosimum alicastrum</i>, F. J. Cardenás Patrón, in <i>Underexploited tropical plants with promising economic value</i>. National Academy of Sciences, Washington, D.C.; USA, 1975.).</p>	
Caractéristiques du sol	
<p>Texture : tous (ou argileux-sableux).</p>	
<p>Ph : /</p>	
<p>Drainage : On le retrouve sur tous types de relief : en bordure de rivières (les racines quasiment dans l'eau) comme dans les terres (Source : <i>ONG Envol vert</i>, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite). Préférerait un sol bien drainé (Source :).</p>	
<p>Caractéristique : Sols dégradés, pauvres, salés ou secs (Source : Wikipedia Fr). Tous les sols semblent propices à son développement : pleine terre, entre la terre et roche, sur de l'argile, de la terre sablonneuse... (Source : <i>ONG Envol vert</i>, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite). Pousse mieux sur les <i>Lithosols</i>¹ [sols pauvres] (source : <i>Brosimum alicastrum</i>, <i>Word agroforestry center</i>, voir partie « bibliographie » ci-après).</p>	

¹ Dans la *taxonomie des sols de l'USDA*, les *orthents* sont définis comme des *entisols* pauvres en **strates** en raison des pentes escarpées ou des matériaux dégradables qui les constituent. Ils sont nommés lithosols, dans la *classification des sols de la FAO* et souvent appelés « **sols squelettiques** ». La plupart des *orthents* se trouvent dans des régions montagneuses et escarpées [pent

Climat
Pluviométrie annuelle : 600 à 2000 mm (Source : Wikipedia En). 600 à 4000 mm (source : <i>Brosimum alicastrum</i> , Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).
Nombre de mois écosécs : ?
Température moyenne annuelle : 24°C / 75 F (Source : Wikipedia En). 18 – 25°C (source : <i>Brosimum alicastrum</i> , Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).
Température moyenne du mois le plus froid : ? Il peut résister à des courtes gelées (Source : www.tradewindsfruit.com/breadnut.htm).
Type d'ensoleillement (tempérament) : Ombrophile ?
Sylviculture
Pépinière
Source de graines : récolte des graines dans les forêts primaires de la Méso-Amérique.
Poids de 1000 semences : 300-350 graines par kg (source : <i>Brosimum alicastrum</i> , Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après). Fourchette de poids des graines : ~ 0.65 à 6.02 g (Source : <i>Early Growth of Ramon ...</i> , Anibal Niembro, voir la partie " Bibliographie ", plus loin dans ce document).
Traitement pré-germinatif des graines : ?
Conservation des graines : Le stockage des graines est difficile. Elles peuvent être stockées à l'air libre pendant 3 mois (source : <i>Brosimum alicastrum</i> , Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).
Germination des graines : <i>Brosimum alicastrum</i> peuvent être cultivées à partir des graines. Environ 30 jours après le semis, un taux de germination de 70% peut être attendu. Source : www.onlyfoods.net/brosimum-alicastrum.html
Où acheter ou trouver les graines : ? Voir à cet endroit : http://myfolia.com/plants/16769-bolivar-brosimum-brosimum-alicastrum-ssp-bolivarenses-where_to_buy
Informations diverses (sur les techniques en pépinières) : A besoin d'eau régulièrement (Source : www.tradewindsfruit.com/breadnut.htm). Privilégier un endroit lumineux, mais avec la lumière filtrée. Eviter les rayons directs du soleil => ce qui sous-entend l'utilisation d' <u>ombrière</u> en pépinière. (Source : http://www.gardening.eu/arc/plants/Apartment-Plants/Brosimum-uleanum-Mildbr/9747/index_a.asp). "Arroses ces plantes uniquement lorsque le substrat est bien sec en utilisant 2-3 verres d'eau; au cours de cette période de l'année nous devrions intervenir toutes les 1-2 semaines, ou même moins si le temps est pluvieux. Pour éviter qu'un drainage rare pourrait favoriser le développement de <i>maladies fongiques</i> , rappelons-nous d'éviter de laisser de l'eau dans la soucoupe" (Source : www.gardening.eu/arc/plants/Apartment-Plants/Brosimum-uleanum-Mildbr/9747/index_a.asp).
Plantations
Types de plantation : futaie.
Reproduction végétative / propagation : Biologie de sa reproduction : Il est <i>monoïque</i> . Son mécanisme de pollinisation n'est pas précisément connu, mais il est probablement pollinisées par le vent. Les oiseaux granivores dispersent les graines (source : <i>Brosimum alicastrum</i> , Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après). Multipliation : par graines. Pollinisation : <i>Anémophiles</i> . Espèce <i>hermaphrodite</i> , dont la transition, dépendant de l'âge, s'effectue de "femelle" à "mâle" à mesure qu'il vieillit (Source : <i>Brosimum alicastrum</i> , The Equilibrium found, Erika Vohman, voir partie bibliographie ci-dessous, http://ecoport.org/ep?Plant=2469&entityType=PL****&entityDisplayCategory=full).
Particularités / Caractère [pionnier, nomade ...] : L'arbre est extrêmement résistant. On le retrouve sur tous types de relief : en bordure de rivières (les racines quasiment dans l'eau) comme dans les terres. Tous les sols semblent propices à son développement : pleine terre, entre la terre et roche, sur de l'argile, de la terre sablonneuse... (Source : Envol vert, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite).
Rusticité : <i>Le noyer maya peut survivre à des gelées brèves.</i> Il peut être cultivé à l'extérieur dans certaines parties de la Floride et la Californie. (Source : www.tradewindsfruit.com/breadnut.htm).
Problèmes phytosanitaires (fragilités et maladies) : <i>peut-être maladies fongiques, voire attaque de pucerons et de cochenilles (à vérifier).</i> Dans les zones où ils prospèrent, les <i>cerfs</i> locaux mangent les semis (source : Word Agroforestry Center, voir bibliographie). Note : <i>On peut supposer que ces fruits intéressent aussi les singes de ces forêts, voire de gros oiseaux granivores _ calao, toucan ...</i> (Remarque de l'auteur, à vérifier). Il est parasité par la galle " <i>Trioza rusellae</i> " (Source : <i>Diversity of gall-inducing insects in a Mexican tropical dry forest</i> , voir bibliograph.)
Résistance au feu : Il est également capable de survivre aux intempéries et phénomènes naturels puisqu'un arbre a notamment été observé vivant et productif, 5 ans encore après avoir subi un incendie (Source : Envol vert, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite).
Résistance(s) diverse(s) [à l'inondation ...] : OUI.
Capacité de coupe de rajeunissement : OUI.
Résistance à la mutilation : OUI.
Hybridation : ?

raides] où les matériaux sont si rapidement érodés qu'une couverture permanente des sols superficiels ne peut être établie.
Source : Lithosol, Wikipedia Fr, <http://fr.wikipedia.org/wiki/Lithosol>

Espèce(s) voisine(s) :

Deux sous-espèces sont généralement reconnues:

- *Brosimum alicastrum* ssp. *alicastrum*
- *Brosimum alicastrum* ssp. *bolivarense* (Pittier)

(Source: Wikipedia Fr).

Soins sylvicoles : A) Lorsque l'arbre est cultivé pour le fourrage, les strates de branches doit être formé lorsque les plants atteignent 3 m de hauteur. L'élagage est important afin d'obtenir du fourrage, car un grand nombre de rameaux poussent et augmenter la quantité de fourrage frais. B) Si l'arbre est cultivé pour le bois, il n'est guère besoin d'élagage pour « façonner » le tronc [i.e. « la tige »], car il pousse naturellement droit (source : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).

En plantation, il nécessiterait peu de soins sylvicoles (à vérifier).

Utilisations sylvicoles : reforestation, alimentation, fourrage, ombre, abris, protection contre le vent.

Régime : futaie.

Rotation : ?

Rendement / Productivité (bois) : ? de m³/ha/an (à ans), pour m³/ha/an à 10 ans ou kg/an.

Production en fruits : Chaque année, un seul arbre produit environ 150 - 180kgs de fruits et reste productive pour environ 120 - 150 ans. En général, un arbre a tendance à porter leurs fruits dans leur 8ème année, mais récemment, une variété a été découverte qui porte du fruit dans sa 4e année (Source : www.onlyfoods.net/brosimum-alicastrum.html).

Les fruits secs peuvent être conservés jusqu'à 5 ans (Source : www.onlyfoods.net/brosimum-alicastrum.html).

Croissance : ?

Utilisation

Aspects économiques et commerciaux : bois de construction, fruits, fourrage.

Arbre : *Alimentation* : Ramon est en effet nutritif et a constitué une partie de l'alimentation des **Mayas**. *Mais dans l'ère moderne, il a été négligé comme source de nutrition et a souvent été décrit comme un aliment de famine.*

La Noix-pain est extrêmement riches en fibres, calcium, potassium, acide folique, fer, zinc, protéines et vitamines A, E, C et B , ce qui lui confère des propriétés nutritionnelles comparables à celles du **soja**, du **quinoa** et de l'amarante. Cela explique que la noix pain ait été pendant longtemps une nourriture essentielle des populations mésoaméricaines (Source : Wikipedia Fr).

B. alicastrum contient deux fois la protéine, sept fois plus de calcium, quatre fois plus de fer et beaucoup plus de vitamines C, B et D que le maïs. Cela indique que les peuples précolombiens qui ont consommé *B. alicastrum* sur une base régulière, étaient beaucoup plus sains que les gens actuels qui subsistent avec des régimes à base de de maïs à bas niveau de protéines (source : *Brosimum alicastrum*, The Equilibrium Found, Erika Vohman, voir partie « bibliographie » ci-après).

Un arbre peut fournir 180 kg de noix chaque année.

Les graines fraîches peuvent être cuites et mangées ou mises à sécher au soleil à rôtir et consommées plus tard. La graine peut être préparée comme la pomme de terre en purée ; rôtie [grillées ?] elle a un goût de chocolat ou de café et peut être préparée dans de nombreux autres plats (Source : Wikipedia Fr). Rôties ou cuites, les graines ont un goût de châtaigne. La farine moulue est utilisée pour faire un **pain** noir ou **les tortillas**, **les** biscuits, soupes, crêpes, café et pour les crêpes et bouillies. Vous pouvez préparer des gâteaux de différentes saveurs, des flans, des glaces, pizzas, produits alimentaires et des plats divers.

Tous riches en **tryptophane**, un **acide aminé** essentiel pour les régimes *carencés* à base de **maïs** (Source : Wikipedia Es).

En **Petén**, **au Guatemala**, le *noyer maya* est cultivé pour la *consommation* locale et *l'exportation* sous forme de *poudre*, de *boissons chaudes*, et de *pain* (Source : Wikipedia Fr).

La *noix Maya* a un index glycémique faible (<55), ce qui en fait un aliment bon pour les diabétiques ou les personnes qui surveillent leur apport en glucides et de sucre (Source : <http://mayanutinstitute.org/page.cfm?pageid=18914>).

Les graines de *Ramón* ne contiennent pas d'allergènes. Ils ont zéro graisse et sont exemptes de gluten, ce qui en fait un ajout nutritif à farines sans gluten (Source : <http://teeccino.com/about/246/Ramon-Nuts.html>).

"La noix est essentiellement consommée comme un accompagnement en pain, soupe ou galette. La graine peut être simplement bouillie ou bien, grillée ou moulue en farine, cuite avec du lait, écrasée en purée, en version salée comme sucrée" (Source : Envol vert, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite).

Les humains mangent le péricarpe sucré du fruit et ses graines, semblables à des noix. Les graines, au goût comme celui de la pomme de terre, sont consommés crus, bouillies ou grillées [« rôties »]. Ils sont également réduites et mélangée avec de la farine de maïs, pour faire des tortillas, ou sont cuits avec du plantain vert. Les graines sont recueillies par les Mayas d'Amérique centrale pour faire du pain lorsque les stocks de maïs s'épuisent. Les arbres peuvent être exploitées et le latex laiteux, mélangé avec le *chicle*, est bu comme du lait de vache (source : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).

Fourrage : Certains pays utilisent tant les feuilles que les fruits et les graines comme **fourrage** de saison sèche, notamment pour les *cochons* (Source : Wikipedia Fr). Dans la forêt, il fournit un bon fourrage pour les mulets (Source : Wikipedia Es).

B. alicastrum fournit un fourrage agréable et tendre, pour le bétail; ils le consomment facilement, semblant apprécier les feuilles et les extrémités des branches. Il est consommé surtout quand l'herbe est rare pendant la saison sèche. Les bosquets des grands *B. alicastrum* sont considérés comme une source d'alimentation du bétail égale à celle des meilleurs pâturages. Le fruit abondant sert d'aliments aux porcs (source : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).

Bois : Il est utilisé dans la construction, la menuiserie, pour les bâtons, les parquets, l'artisanat, les manches d'outils

et les traverses de chemin de fer (sources : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après).
Il fournit un bois commercial (Source : IUCN, www.iucnredlist.org/details/37814/0).

Autres produits ou usages : *Source d'ombre et abris* : *B. alicastrum* fournit une bonne ombre et réduit l'impact des vents forts (source : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après et Erika Vohman, Equilibrium F.).

Restauration des sols : protection des sols et des bassins versants (Source : *B. alicastrum*, Equilibrium F., E. Vohman, voir biblio).

Reboisement : La noix pain s'avère très efficace dans les programmes de [reboisement](#) car cet arbre se contente de sols dégradés, salés ou secs et n'exige aucun entretien spécifique une fois planté (Source : Wikipedia Fr).

Rôles écologiques : Source alimentaire primaire pour la faune et les oiseaux. Les arbres mâles fournissent une niche [écologique] pour la régénération des autres espèces forestières (source : *Brosimum alicastrum*, The Equilibrium Found, Erika Vohman, voir partie « bibliographie » ci-après).

Usages médicaux : les feuilles sont utilisées pour traiter l'asthme et autres affections pulmonaires et le latex est utilisé pour extraire les dents infectées. Les graines sont *galactogène*, provoquant la production de lait accrue dans les mères qui allaitent Les graines sont très riches en tryptophane, et sont utilisés comme un aliment calmant et un somnifère. Les feuilles aident les bovins à produire jusqu'à deux litres de lait de plus par jour (source : *Brosimum alicastrum*, The Equilibrium Found, Erika Vohman, voir partie « bibliographie » ci-après).

La sève de cet arbre est utilisé pour soigner l'asthme et de l'anémie en Amérique centrale et Amérique du Sud.

On sait que les Mayas utilisait ces semences pour détoxifier le foie (Source : www.onlyfoods.net/brosimum-alicastrum.html).

Composés chimiques : ?

Caractéristiques du bois

Aspect bois /aubier / duramen : Le bois de *B. alicastrum* est blanc, dense, dur et à grain fin (source : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après). Le bois de cœur a couleur jaune blanc ou gris et l'aubier est semblable à du bois de cœur. Bois rougeâtre à l'extérieur (près de l'écorce) et centre jaune (Source : Wikipedia Es). L'aubier n'est pas distinct du cœur, avec le bois de cœur de couleur blanchâtre à brun pâle avec des stries rougeâtres. Amapa ou Acajou Blanc a d'excellentes caractéristiques pour les meubles, moulures, bois de construction, de contreplaqué et de placage, et placages décoratifs. Il s'agit d'un type de bois vraiment polyvalent. Le grain du bois est droit à légèrement imbriquées, et peut être facilement sciés, moulé, déroulé ou tranché. L'Amapa peut être poli, avec une finition extrêmement bonne, il peut être peint et / ou laqué, et produit un riche fini poli (Source: *Brosimum alicastrum*, Prima Colombia Hard Wood, www.primahardwood.com/products/index.php?pid=5).

Densité : 0,6 à 0,7 g / cm³ (Source : Wikipedia Es). L'espèce est moyennement lourde, avec une densité de 0,69 grammes/cm³ (à 12% d'humidité) avec un module de flexion de rupture de 844 kg/cm² et résistance à la compression de 474 kg/cm² (Source: *Brosimum alicastrum*, Prima Colombia Hard Wood, www.primahardwood.com/products/index.php?pid=5).

Durabilité : ?

Préservation : ?

Imprégnation : il peut être peint et/ou laqué. Source : Prima Colombia Hard Wood, www.primahardwood.com/products/index.php?pid=5

Séchage : ?

Toxicité : **Aucune** (Selon diverses sources, dont Erika Vohman, de l'Equilibrium Fund).

Ecologie et préservation de l'environnement

Habitat naturel : Trouvé dans la forêt tropicale pluviale, la forêt tropicale à feuilles caduques, les bushes épineux et forêts de régions de collines. Bien qu'autochtones à la forêt humide, **il est extrêmement tolérant à la sécheresse** (source : *Brosimum alicastrum*, Word agroforestry center, voir partie « bibliographie » ci-après). Très grand arbre de la canopée des forêts pluviales (Source : www.tradewindsfruit.com/breadnut.htm).

Notes écologiques : Il est l'une des vingt espèces dominantes de la forêt maya. Parmi les espèces dominantes, il est le seul qui est *pollinisé* par le vent. Il est également trouvé dans les jardins traditionnels forestiers mayas (Source : Wikipedia Fr).

L'arbre a été récemment réintroduit en [Haïti](#), où il avait disparu depuis 200 ans, par *le Maya Nut Institute*. À la [Jamaïque](#), où subsistent de vastes forêts de noix pain, le Département des forêts a intégré ces arbres dans ses programmes de reboisement (Source : Wikipedia Fr). Il joue un rôle clé dans la protection de la biodiversité (Source : *Maya Nut Institute*).

La *noix maya* est l'une des nourritures préférées du *Tapir* (Source : ONG Envol vert, www.sierranevada.envol-vert.org) et d'autres grands mammifères et grands oiseaux (Source : *Maya Nut Institute*).

Normalement, il conserve ses feuilles, « l'hiver » (Source : www.gardening.eu/arc/plants/Apartment-Plants/Brosimum-uleanum-Mildbr/9747/index_a.asp).

Parfois deux fois par an, il peut perdre son **feuillage**, en particulier dans les **habitats** les plus arides (Source : Wipedia Es).

L'arbre peut être une mauvaise herbe dans certaines zones tropicales (Source : www.tradewindsfruit.com/breadnut.htm).

"Les Noyer maya sont des arbres de plus en plus rares [...] Une dizaine d'arbres a été repéré et géo-localisé dans les environs de Palomino et Rio Ancho (entre 5mn et 1h30 de marche des villages). Selon Lucho de Palomino, rappelant l'ampleur des dégâts en matière de déforestation : « quand j'étais petit, il y avait tellement de Noyer Maya autour des villages que l'on se servait des graines pour jouer comme munitions ! »". (Source : *Projet Forêt Primaire et Tapir, Toutes les actualités, Envol-vert, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite*).

Localement éteints dans certaines zones. Menacée à cause de l'utilisation intensive de son bois, des coupes pour le bois de chauffage et les plantations de maïs. Source : **Erika Catherine Vohman**,

http://ecoport.org/ep?Plant=2469&entityType=PL****&entityDisplayCategory=full

Statut et mesure de conservation : Aucune pour l'instant.

Statut IUCN : *Brosimum alicastrum* ssp. *Bolivarense* (Pitt.) C.C.Berg: Lower Risk/least concern [ver 2.3](#) (1998), Needs updating,

<http://www.iucnredlist.org/details/37814/0>

Risque de confusion (au niveau de son nom commun) avec : *Artocarpus camansi*, une autre plante appelée couramment "noix pain", un proche parent de l'arbre à pain.

Espèces proches : *Brosimum galactodendron* D. Don ex Sweet. Synonym of *Brosimum utile* (Kunth) (Urticaceae) (rendu célèbre par Humboldt). Il fournit un latex potable semblable à du lait. Cow-Tree. Milk-Tree. Arbre-vache (*palo vaca*) du Venezuela.

Source : <http://chestofbooks.com/gardening-horticulture/American/Brosimum-Galactodendron-Urticaceae.html>

Ses feuilles oblongues et pointues atteignent jusqu'à trois mètres de longueur. Source : <http://causeriesdejardin.forumpro.fr/t768-arbre-vache-brosimum-galactodendron-d-don>

Note taxonomique : Famille : des *Moraceae* dont les autres genres incluent le figuier et le mûrier (Source : Wikipedia Fr).

Notes historiques : *Brosimum alicastrum* ssp. *alicastrum* a été décrit par Olof Swartz

(source : http://en.hortipedia.com/wiki/Brosimum_alicastrum_ssp._alicastrum).

Notes ethnologiques : L'arbre donne son nom aux sites archéologiques mayas de *Iximché* et *Topoxte* au Guatemala. Il est l'une des vingt espèces dominantes de la forêt maya. Il a constitué une partie de l'alimentation des *Mayas*. Il est également trouvé dans les jardins traditionnels forestiers mayas (source : Wikipedia Fr).

Il aurait formé une partie de l'alimentation des civilisations *pré-colombiennes Maya* de la basse région de la *Méso-Amérique* ^[2] ^[3], quoique cette affirmation a été un sujet de débat parmi les Mayas les historiens et les archéologues. Il a été affirmé dans plusieurs articles de *Dennis E. Puleston* qu'il aurait été un *aliment de base* dans le *régime alimentaire Maya*, ^[4], bien que d'autres recherches, a minimisé son importance (Source : Wikipedia En).

Il aurait été planté par la *civilisation maya*, il y a deux mille ans (source : Wikipedia En).

Références bibliographiques :

Pages internet :

- *Brosimum alicastrum*, Wikipedia Fr, http://fr.wikipedia.org/wiki/Noix_pain
- *Brosimum alicastrum*, Wikipedia En, http://en.wikipedia.org/wiki/Brosimum_alicastrum
- *Brosimum alicastrum*, Wikipedia Es, http://es.wikipedia.org/wiki/Brosimum_alicastrum
- *Majaa brosimo*, Wikipedia en Esperanto, http://eo.wikipedia.org/wiki/Majaa_brosimo
- *Brosimum alicastrum* Statut IUCN, <http://www.iucnredlist.org/details/37814/0>
- *Brosimum alicastrum*, *Word agroforestry center*, www.worldagroforestry.org/treedb/AFTPDFS/Brosimum_alicastrum.pdf & www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af/asp/SpeciesInfo.asp?SpID=377
- *Brosimum alicastrum*, The Equilibrium found, Erika Vohman, http://ecoport.org/ep?Plant=2469&entityType=PL****&entityDisplayCategory=full
- *Brosimum alicastrum*, www.underutilized-species.org/species/brochures/Maya%20Nut.pdf

Référence :

- Burns RM, Mosquera MS and Whitmore JL (eds.). 1998. *Useful trees of the tropical region of North America*. North American Forestry Commission Publication Number 3. North American Forestry Commission.
- *Underexploited tropical plants with promising economic value*. National Academy of Sciences, Washington, D.C.; USA, 1975².
- USDA, ARS, *National Genetic Resources Program*. GRIN. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/taxon.pl?7895> (2 de enero de 2008)
- Pardo-Tejeda E., Sánchez M. C., 1980. *Brosimum alicastrum (ramón, capomo, ojite, ojoche) Recurso silvestre tropical desaprovechado*. Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bióticos. Xalapa, Veracruz.
- *Early Growth of Ramon (Brosimum alicastrum Sw.) and Relationships Between Seed Weight and Seedling Size*, Anibal Niembro, Instituto de Ecología, A.C. Xalapa, Veracruz, Mexico. C.P. 91070f, www.nsl.fs.fed.us/pppres.ppt
- *The Book of Edible Nuts*. Courier Dover Publications. 2004. p. 276.
- *The Encyclopedia of Seeds*, Michael J Black, J D Bewley, Peter Halmer, CABI; First edition, 2006, 900 pages.
- *Elsevier's Dictionary of Trees: Volume 1: North America*, Miroslav M. Grandtner (2005).
- *The propagation of Ramón (Brosimum alicastrum Sw.; Moraceae) in Mayan homegardens of the Yucatan peninsula of Mexico*, Gillespie A.R.¹; Bocanegra-Ferguson D.M.¹; Jimenez-Osornio J.J.², *New Forests*, Volume 27, Number 1, January 2004, pp. 25-38(14). Prix : 47\$US + taxes.
- Walter Erhardt, Erich Götz, Nils Bödeker, Siegmund Seybold: *Der große Zander*. Eugen Ulmer KG, Stuttgart 2008, [ISBN 978-3-8001-5406-7](http://www.eugen-ulmer.de/ISBN_978-3-8001-5406-7). (Ger.)
- Christopher Brickell (Editor-in-chief): *RHS A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Third edition. Dorling Kindersley, London 2003, [ISBN 0-7513-3738-2](http://www.rhs.org.uk/ISBN_0-7513-3738-2).
- *Diversity of gall-inducing insects in a Mexican tropical dry forest: the importance of plant species richness, life-forms, host plant age and plant density*, PABLO CUEVAS-REYES, MAURICIO QUESADA, PAUL HANSON, RODOLFO DIRZO† and KEN OYAMA, Centro de Investigaciones en Ecosistemas, Universidad Nacional Autónoma de México, *Journal of Ecology* 2004 92, 707–716, [www.oikos.unam.mx/CIEco/polinizacion/files/Cuevas,Quesada,Hanson,Dirzo%26Oyama2004\(2\).pdf](http://www.oikos.unam.mx/CIEco/polinizacion/files/Cuevas,Quesada,Hanson,Dirzo%26Oyama2004(2).pdf)

Références taxonomiques :

² National Academy of Sciences (U.S.). Advisory Committee on Technological Innovation, National Research Council (U.S.). Panel on Underexploited Tropical Plants with Promising Economic Value, United States. Agency for International Development. Office of Science and Technology - 1975 - Science - 188 pages.

- Référence [Flora of North America](#) : *Brosimum alicastrum* (en)
- Référence [Catalogue of Life](#) : *Brosimum alicastrum Sw.* (en)
- Référence [Tela Botanica \(Antilles\)](#) : *Brosimum alicastrum Sw.* (fr)
- Référence [ITIS](#) : *Brosimum alicastrum Sw.* (fr) (+ [version anglaise](#) (en))
- Référence [NCBI](#) : *Brosimum alicastrum* (en)
- Référence [GRIN](#) : *espèce Brosimum alicastrum Sw.* (en)

Notes pour l'article (dans Wikipedia Anglais) :

1. [^] Melgar in "Utilizacion Integral del Arbol Genero Brosimum" INCAP 1987
2. [^] Flannery, Kent; Puleston, Dennis E. (1982), "The Role of Ramon in Maya Subsistence", *Maya Subsistence: Studies in Memory of Dennis E. Puleston*, Academic Press, pp. 353-366
3. [^] 1. Harrison, Peter D.; Turner, B. L.; Puleston, Dennis E. (1978), "Terracing, Raised Fields, and Tree Cropping in the Maya Lowlands: A New Perspective on the Geography of Power", *Pre-Hispanic Maya Agriculture*, University of New Mexico Press, pp. 225-245
4. [^] 1. Harrison, Peter D.; Turner, B. L.; Puleston, Dennis E. (1978), "Terracing, Raised Fields, and Tree Cropping in the Maya Lowlands: A New Perspective on the Geography of Power", *Pre-Hispanic Maya Agriculture*, University of New Mexico Press, pp. 225-245
5. [^] Flannery, Kent; Puleston, Dennis E. (1982), "The Role of Ramon in Maya Subsistence", *Maya Subsistence: Studies in Memory of Dennis E. Puleston*, Academic Press, pp. 353-366
6. [^] Campbell, D. G., A. Ford, et al. "The Feral Forests of the Eastern Petén" (2006), *Time and Complexity in the Neotropical Lowlands* New York, Columbia University Press: 21-55.
7. [^] Ford, A. "Dominant Plants of the Maya Forest and Gardens of El Pilar: Implications for Paleoenvironmental Reconstructions" (2008), *Journal of Ethnobiology* 28(2): 179-199.

Liens externes :

- [The Equilibrium Fund](#) ^{3 4} (renommé, depuis, en "**Maya Nuts Institute**", voir son lien Internet, ci-dessous).
- [New Scientist article](#)
- [St Andrews Prize](#)
- [Bread nut](#)
- [On Ramon](#)
- [Forest Garden Database: Brosimum alicastrum](#)
- [Maya Forest Garden, Dominant Plant Species of the Maya Forest](#)
- ONG **Envol vert** ⁵, <http://envol-vert.org>
- **Maya Nuts Institute**, <http://mayanutinstitute.org> (en Anglais), <http://spanish.mayanutinstitute.org> (en Espagnol).

Sur la chimie des molécules découvertes dans le *Brosimum alicastrum*:

- *Chemical composition and antioxydant properties of maya nut (Brosimum alicastrum)*, Thesis presented to the Graduate School of Clemson University, Hatice Kubra Tokpunar , December 2010, <http://gradworks.umi.com/14/88/1488339.html> & http://etd.lib.clemson.edu/documents/1306857322/Tokpunar_clemson_0050M_10969.pdf
- *Chemical composition and in vitro dry matter digestibility of some fodder trees (A. lebeck, G. sepium, B. alicastrum and S. grandiflora) from South-east México*, F J Solorio-Sánchez , I Armendariz-Yañez and J Ku-Vera, Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia/Universidad Autónoma de Yucatán, Apdo 4-116; CP 97100. Mérida, Yucatán, México, www.fao.org/ag/AGA/AGAP/FRG/lrrd/lrrd12/4/solo124a.htm
- *Biomasa y contenido de nutrientes del Brosimum alicastrum y Pouteria anibaefolia en la Reserva Forestal de Caparo*, Estado Barinas, Rivas, L.; Catalán, A.; Arends, E., *Revista Forestal Venezolana* 1990, publ. 1992 Vol. 24 No. 34 pp. 29-44, www.cabdirect.org/abstracts/19930670710.html;jsessionid=6436DBE645B23C7F02FFC93F22423780

³ Selon l'encyclopédie Wikipedia En, [Erika Vohman](#) du **Mayas Nut Institut** a fait la promotion de son utilisation dans [l'Amérique centrale](#) et fait campagne pour sauver les forêts tropicales où pousse le noyer Maya. Pour ce travail, *Erika Vohman* a remporté, en 2006, le [Prix St Andrews pour l'environnement](#) d'une valeur de 50.000 dollars. Elle a travaillé avec les femmes rurales et autochtones, pour leur apprendre à utiliser les noix Maya pour améliorer la [conservation de la forêt tropicale](#), [le reboisement](#), la santé et [la nutrition](#), [la sécurité alimentaire](#), le revenu des femmes, l'estime de soi et le statut, la santé maternelle et infantile poids à la naissance. Depuis 2001, le Maya Nut Institut a formé plus de 16.000 femmes à partir de 1100 villages au Honduras, le Nicaragua, le Guatemala, le Salvador, Cuba, Jamaïque, Pérou, Haïti et le Mexique. Le **St. Andrews Prize** est prévu pour permettre l'expansion du programme **noix Maya** à de nouvelles régions dans ces pays.

⁴ *Erika Vohman* est le fondateur et directeur exécutif du **Maya Nut Institut** (anciennement le "**The Equilibrium Fund**"). Elle a une maîtrise ès sciences en agronomie de l'Université de Californie, à Davis, et un baccalauréat ès sciences en biologie de l'Université du Colorado, à Boulder. Erika a travaillé en Amérique latine depuis 19 ans et est une sommité en matière de *noix Maya*. Source : <http://blogs.worldbank.org/dmblog/user/131>

⁵ Programme de reforestation à base de *Noyer maya* dans la Sierra Nevada en Colombie, www.sierranevada.envol-vert.org/actualite

Note : c'est un arbre qui a été extrêmement peu étudié au niveau de ses composants chimiques.

Vidéos :

En Espagnol:

- *Parte I: Injerto de Maya Nut (Brosimum alicastrum)*, www.youtube.com/watch?v=iM8a6JfgOVE&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw&index=4&feature=plcp
- *Parte II: Injerto de Maya Nut (Brosimum alicastrum)*, www.youtube.com/watch?v=yI_9UK-rK_o&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw&index=3&feature=plcp
- *Plantacion de Brosimum alicastrum (Maya Nut, Nuez Maya)*, www.youtube.com/watch?v=YqOuwesVNH4&feature=BFa&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw
- *Productora de Nuez Maya en su bosque*, www.youtube.com/watch?v=TCdf7ZlIbsbg&feature=BFa&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw
- *Nuez Maya Productora*, www.youtube.com/watch?v=l5_pHlfrnIU&feature=autoplay&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw&playnext=1
- *Maya Nut (Brosimum alicastrum) project appears on Guatemalan TV*, Entremosle a guate, www.entremosleaguete.net
- etc.

En Anglais :

- *Maya Nut Institute (TheEquilibriumFund) videos*, www.youtube.com/user/mayanutinstitute
- *Agroforesteria de Brosimum alicastrum con Frijol*, www.youtube.com/watch?v=xiz4zlhSlyk&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw&index=7&feature=plcp
- *Meet the Maya Nut Seed! Some visuals of the seed and latex of the Maya Nut*, www.youtube.com/watch?v=MR4R5Vy-3aA
- *Erika Vohman discussing Maya Nut in Guatemala*, www.youtube.com/watch?v=KeCsDnhIMDK
- *Maya Nut Institute transportation*, www.youtube.com/watch?v=RTHAtRWm7i8
- *Brosimum alicastrum germinates best on TOP of the soil*, www.youtube.com/watch?v=75cWVE0WBDg&feature=BFa&list=UUF8Da7WLSetdPmTwHumS9Cw
- *Maya Nut in Tropical Dry Forest, El Salvador*, www.youtube.com/watch?v=dRYTwQkMhlg
- *Maya Nut Institute expands to Haiti*, www.youtube.com/watch?v=3ca6yAYGYnc&feature=relmfu
- *Maya Nut Institute expands to Haiti part 2*, www.youtube.com/watch?v=hpYN4kEVbX4&feature=related
- *Brosimum alicastrum for sheep and goats* (Brosimum alicastrum est un excellent fourrage pour le bétail, vous pouvez commencer à l'intégrer dans leur régime alimentaire à 3 semaines), www.youtube.com/watch?v=HHCrmXX_yS4
- *Found Breadnut seed in Jamaica to send to Haiti for reforestation* (Breadnut (Brosimum alicastrum) seed found in Fern Gully forest, near Ocho Rios, Jamaica), www.youtube.com/watch?v=5caZNErRWE
- *Maya Nut (Brosimum alicastrum) flowers* (Expect fruit 2 to 4 weeks after the appearance of the first flowers on the ground beneath parent trees), www.youtube.com/watch?v=UzWXrOTiSO4
- etc.

Photos ou/et images :



Noix du *Noyer maya*, tombées au sol.
Source : © BRASS/El Pilar Project.&
Wikipedia Fr.



Récolte de noix du *Noyer maya*.
Source : © ESP~Maya (www.espmaya.org) &
Wikipedia Fr.



Feuilles et fruits.
Source : World Agroforestry Center,
[www.worldagroforestry.org/treedb/AFTPDFS/
Brosimum_alicastrum.pdf](http://www.worldagroforestry.org/treedb/AFTPDFS/Brosimum_alicastrum.pdf)



Plantation en pépinière (Guaimaro)
(Colombie),
Source : Envol vert,
www.sierranevada.envol-vert.org/actualite



Plantation en pépinière (Guaimaro)
(Colombie),
Source : Envol vert,
www.sierranevada.envol-vert.org/la-phototheque



Source : Erika Catherine Vohman, QA & TEM,
http://ecoport.org/ep?Plant=2469&entityType=PL***&entityDisplayCategory=full



Noyers mayas sauvages.
Source : Envol vert,
www.sierranevada.envol-vert.org/actualite



Petit bosquet de *B. alicastrum* dans le nord du Yucatan, au Mexique, où il est largement protégé et cultivé dans les cours, les champs et les «jardins forestiers» comme une source de fourrage pour le bétail et ses fruits. Photo © Colin E. Hughes,
www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af/asp/ImageList.asp?SpID=377&SpeciesName=Brosimum%20alicastrum



Anonyme. Source : FLICKR,
www.flickr.com/photos/33037982@N04/sets/72157625951666927/detail



Fruits et graines (noix maya),
Source : *Early Growth of Ramon (Brosimum alicastrum Sw.) ...*, Anibal Niembro, Instituto de Ecología, A.C. Xalapa, Veracruz, Mexique,
www.nsl.fs.fed.us/pppres.ppt



Fruits et feuilles. Source :
www.tradewindsfruit.com/breadnut.htm



Bois. Source :
<http://hobbitthouseinc.com/personal/woodpic/ramon.htm>



Bois.

Source : Prima Colombia Hard Wood,
www.primahardwood.com/products/index.php?pid=5



Racine de Ramón avec contreforts. Source :
www.backyardnature.net/mexnat/ramon.htm



Meuble.

Source : Finca Leola S.A., Costa Rica
Reforestation,
www.fincaleola.com/ojoche.html



Noix de *Brosimum alicastrum*

Source :
www.backyardnature.net/mexnat/ramon.htm



Boules de fleurs tubulaires de *Brosimum alicastrum*. Source :
www.backyardnature.net/mexnat/ramon.htm



Brosimum alicastrum utilisé comme arbre ornemental in Mérida, Mexique. A cause de ses racines profondes qui lui permettent toujours de trouver de l'eau, cet arbre reste vert durant les périodes de saisons sèches (F. J. Cardenás Patrón)⁶.

⁶ *Underexploited tropical plants with promising economic value*. National Academy of Sciences, 1975,
http://books.google.fr/books?id=VzlrAAAAYAAJ&pg=PA114&lpg=PA114&dq=Brosimum+alicastrum+wood&source=bl&ots=Gxi70byKtU&sig=L Af1_y5j78Rz4669aQ3Rqw5yMo&hl=fr&sa=X&ei=ehQRUI78NOHG0QXOwIGICA&ved=0CFgQ6AEwAg#v=onepage&q=Brosimum%20alicastrum%20wood&f=false

Liste de tous les noms communs et vernaculaires :

Nom	Langue
Ahx	Inconnu
aja	Inconnu
ajah	Inconnu
ajash	Inconnu
ajocosochitl	Inconnu
apomo	Inconnu
ash (frêne)	Inconnu (Anglais ?)
ax'che	Inconnu
Breadnut tree	Anglais
Capomo	Inconnu
choch	Inconnu
guaimara	Inconnu
Guáimaro	Inconnu
Guáimaro comestible	Inconnu
lximche	Inconnu
ju-sapu	Inconnu
Juan Diego	Inconnu
jujushte	Inconnu
maseco	Inconnu
masicaron	Inconnu
masico	Inconnu
masisco	Inconnu
Nut Maya	Anglais
mesica ojoche	Inconnu
mo	Inconnu
mo'ju	Inconnu
moj	Inconnu
mojito	Inconnu
mojo	Inconnu
motzoque	Inconnu
motzoque	Inconnu
Muju	Inconnu
nazareno	Inconnu
ojite	Inconnu
ojoche	Inconnu
ojoche blanco	Espagnol
ojochi	Inconnu
ojochillo	Inconnu
ojotzin	Inconnu
ojushte	Inconnu
osh	Inconnu
bœuf	Inconnu
oxitl	Inconnu
oxoctsin	Inconnu
oxotzin	Inconnu
ramon	Inconnu
Ramon Blanco	Inconnu
ramon de Mejico	Inconnu
ramoon	Inconnu
Samaritano	Inconnu
tsotash	Inconnu
tzotz	Inconnu
uji	Inconnu
ujo	Inconnu
ujushte	Inconnu
ujuste	Inconnu
Wild cherry (Merisier)	Anglais

Contributeur : [Erika Catherine Vohman](#)

Source : http://ecoport.org/ep?Plant=2469&entityType=PL****&entityDisplayCategory=Common_Names

Brosimum alicastrum est connu avec plus de 50 noms, dont beaucoup d'entre eux des langues autochtones au Mexique (Maya, totonaque, mixtèque, Populaca, etc.). Son nom commun en espagnol "Ramon" vient du verbe «voir», qui signifie «couper les bouts des branches" (Pardo-Tejeda et Sanchez-Munoz, 1980).

El Salvador: Ojushte

Guatemala: (quiché) oxté, iximché

Campeche: Ramón

Colima: Moj, Mojito, Mojo, Mojote, Tlatlacôyic (Náhuatl).

Chiapas: Aja, Ajah, Ajach, Ash, Ahx, Mo, Mojo, Moju, Motzoque, Muju, Tsotash, Tzotz, Mohe, Talcoite.

Durango: A-agl (tepehuano).

Jalisco: Capomo, Hairi, Mojote, Mojo, Hairi-te (huichol).

Oaxaca: Juan Diego, Nazareno y Samaritano (Costa de Oaxaca), Ojite, Gueltzé (zapoteca), Tunumi.Taján (mixteco), Ojoche, Ojotzin, Oxotzin, Ramón, Lan-Felá (chontal), Ojocosochitl, Capomo,

Michoacán:Capomo, Uji, Ujo, Huje.

Nayarit: Capomo, Jauri (cora).

Panama : berba, berbá, cacique

Puebla: Ojite (norte del estado)

Quintana Roo: Ramón, Ramón del Mico, Ramón Colorado.

San Luis Potosí: Ojite.

Sinaloa: Apomo, Capomo.

Tabasco: Ox.

Tamaulipas: Ojite, Oxotzin.

Veracruz: Ojoche, Ojite, Capomo, Ju-Sapu y Ju-ksapu (región Totonaca del Tajín), ox, Oxitl, Oxotzín, Ojochi, Moj-Cují (en popoluca).

Yucatán: Choch, Osh, Ox, Ramón.

Il est endémique à la Méso-Amérique , à partir du Mexique au Pérou , au Guatemala , Costa Rica , au Panama , au Guyana , au Venezuela , au Brésil , en Bolivie , en Colombie , en Equateur . Aussi dans les îles de la Caraiïbe : Cuba , la Jamaïque et Trinité-et-Tobago

Source : Brosimum alicastrum, Wikipedia Espagnol, http://es.wikipedia.org/wiki/Brosimum_alicastrum

Concernant le nom commercial du bois :

Colombie : Amapa, White Mahogany (Acajou blanc) (Source : www.primahardwood.com/products/index.php?pid=5).

Costa Rica : ojoche wood (ojoche : Espagnol), letterwood, snakewood (Source: www.fincaleola.com/ojoche.html).

Valeurs nutritives des graines de noix-pain (brosimum alicastrum) déshydratées :

Nom de l'élément nutritif	Unité*	Valeur pour <u>100g</u> de portion comestible	100ml / 68g	Écart-type
Macronutriments				
Eau	g	6,50	4,40	0,00
Cendres, totales	g	3,81	2,58	0,00
Protéines	g	8,62	5,83	0,00
Lipides totaux	g	1,68	1,14	0,00
Glucides totaux (par différence)	g	79,39	53,69	0,00
Alcool	g	0,00	0,00	0,00
Énergie (kilocalories)	kCal	367,00	248,18	0,00
Énergie (kilojoules)	kJ	1535,00	1038,04	0,00
Vitamines				
Béta carotène	µg	128,40	86,83	0,00
Alpha-tocophérol	mg	3,50	2,37	0,00
Rétinol	µg	0,00	0,00	0,00
Équivalents d'activité du rétinol	µg	11,00	7,44	0,00
Folacine totale	µg	113,00	76,42	0,00
Acide folique	µg	0,00	0,00	0,00
Folates présents naturellement	µg	113,00	76,42	0,00
Équivalents de folate alimentaire (éfa)	µg	113,00	76,42	0,00
Niacine (acide nicotinique) préformée	mg	2,10	1,42	0,00
Acide pantothénique	mg	1,88	1,27	0,00
Riboflavine	mg	0,14	0,09	0,00
Thiamine	mg	0,03	0,02	0,00
Vitamine b-6	mg	0,68	0,46	0,00
Vitamine b-12	µg	0,00	0,00	0,00
Vitamine c	mg	46,60	31,51	0,00
Vitamine d (microgrammes)	µg	0,00	0,00	0,00
Théobromine	mg	0,00	0,00	0,00
Minéraux				
Calcium	mg	94,00	63,57	0,00
Fer	mg	4,60	3,11	0,00
Magnésium	mg	115,00	77,77	0,00
Phosphore	mg	178,00	120,37	0,00
Potassium	mg	2011,00	1359,94	0,00
Sodium	mg	53,00	35,84	0,00
Zinc	mg	1,91	1,29	0,00
Cuivre	mg	2,46	1,66	0,00
Manganèse	mg	0,30	0,20	0,00
Sélénium	µg	1,90	1,28	0,00
Acides aminés				
Tryptophane	g	0,23	0,16	0,00
Thréonine	g	0,34	0,23	0,00
Isoleucine	g	0,49	0,33	0,00
Leucine	g	0,94	0,63	0,00
Lysine	g	0,38	0,25	0,00
Méthionine	g	0,05	0,03	0,00
Cystine	g	0,14	0,09	0,00
Phénylalanine	g	0,41	0,28	0,00
Tyrosine	g	0,63	0,43	0,00
Valine	g	0,83	0,56	0,00
Arginine	g	0,79	0,54	0,00
Histidine	g	0,13	0,09	0,00
Alanine	g	0,39	0,27	0,00

Acide aspartique	g	0,95	0,64	0,00
Acide glutamique	g	5,21	3,52	0,00
Glycine	g	0,54	0,37	0,00
Proline	g	0,43	0,29	0,00
Serine	g	0,58	0,39	0,00
Lipides				
Acides gras saturés totaux	g	0,45	0,31	0,00
Acides gras monoinsaturés totaux	g	0,21	0,14	0,00
Acides gras polyinsaturés totaux	g	0,90	0,61	0,00
Cholesterol	mg	0,00	0,00	0,00
Autres glucides				
Fibres alimentaires totales	g	14,90	10,08	0,00
Autre composantes				
Caféine	mg	0,00	0,00	0,00
Théobromine	mg	0,00	0,00	0,00
Portion non comestible				
portion non comestible totale 0 %				
* Unités de mesure				
cm = centimètre				
dm = diamètre				
g = gramme				
L = litre				
mL = millilitre				
mm = millimètre				
CTHE = cuillerée à thé				
CTBL = cuillerée à table				
" = pouce				
kcal = kilocalories				
kJ = kilojoules				
µg = microgrammes				

Source : Valeur nutritive de l'aliment noix-pain, www.workout-factory.com/wf/nutrients.html?id=2510&sid=341

Valeurs nutritives de la graine déshydratée de *Brosimum alicastrum* (la valeur par défaut, ici, est pour 100 g d'aliments) :

Répartition calorique de l'aliment		
Valeurs nutritives pour la graine déshydratée ou séchée de <i>Brosimum alicastrum</i> .		
Calories :	<i>Calories ou Kcal</i>	367 kCal
Lipides :	<i>Matières grasses, gras ou fat</i>	1.680 g
	<i>Dont Gras Saturé :</i>	<i>0.454 g</i>
	<i>Dont Gras Mono-insaturé :</i>	<i>0.214 g</i>
	<i>Dont Gras Poly-insaturé :</i>	<i>0.896 g</i>
Glucides :	<i>(Sucres ou hydrate de carbone)</i>	79.390 g
	<i>Dont Fibres alimentaires :</i>	<i>14.900 g</i>
Protéines :	<i>Protides</i>	8.620 g
Eau :	<i>Volume d'eau de l'aliment</i>	6.500 g
Cholestérol :		0.000 mg
Vitamines de l'aliment		
Vitamine A :	<i>Rétinol, Bêta-Carotène, provitamine A</i>	0.000 µg
Vitamine B1 :	<i>Thiamine</i>	0.030 mg
Vitamine B2 :	<i>Riboflavine</i>	0.140 mg
Vitamine B3 :	<i>Niacine, acide nicotinique, vitamine PP.</i>	2.100 mg
Vitamine B5 :	<i>Acide pantothénique, antistress, coenzyme A</i>	1.875 mg
Vitamine B6 :	<i>Pyridoxine, pyridoxal, pyridoxamine</i>	0.685 mg
Vitamine B9 :	<i>Acide folique, folate, folacine</i>	113.000 µg
Vitamine B12 :	<i>Cobalamine</i>	0.000 µg
Vitamine C :	<i>Acide ascorbique, ascorbate de calcium</i>	46.600 mg
Vitamine D :	<i>Calciférol,(D3), antirachitique, provit. D.</i>	0.000 µg
Vitamine E :	<i>Tocophérol</i>	3.500 mg
Minéraux et oligo-éléments de l'aliment		
Sodium :		53.000 mg
Calcium :		94.000 mg
Phosphore :		178.000 mg
Fer :		4.600 mg
Magnésium :		115.000 mg
Potassium :		2011.000 mg
Zinc :		1.910 mg
Cuivre :		2.455 mg
Selenium :		1.900 µg

Source : www.guide-des-aliments.com/dietetique/detail_nutrition_brosimum-alicastrum-graine-deshydratee_2510.html