

Huile de carthame



Huile de carthame de cuisine



Huile de carthame en peinture à l'huile

L'huile de Carthame est une huile alimentaire végétale fluide et jaune. Elle est extraite des graines d'une plante herbacée oléagineuse appelée Carthame des teinturiers (*Carthamus tinctorius*). Cette plante ressemble au chardon avec des particularités assez semblables à celles du safran. Son huile est utilisée aussi bien en cuisine que dans la peinture à l'huile.

1 Utilisation

1.1 Alimentation

En cuisine, elle est réservée aux préparations sans cuisson puisqu'elle ne supporte pas la chaleur, son parfum est très prononcé et son goût s'apparente à celui de l'huile de tournesol, son léger goût de noisette la rend très agréable dans les salades.

1.1.1 Composition nutritive

La composition^[1] d'une huile de carthame pour 100 g est la suivante :

C'est l'huile la plus riche en acide linoléique (poly-insaturé) avec ~74 g.

1.2 Peinture

L'huile de carthame est utilisée dans la composition de certaines peintures à l'huile, notamment en tube. Elle ne poisse pas et on lui prête des propriétés siccatives intéressantes, donnant une plus grande résistance, une fois sèche, notamment à la peinture à la caséine ou à la poudre de marbre. Toutefois, son usage est trop récent pour connaître sa tenue à l'épreuve du temps, bien qu'elle soit l'une des huiles qui jaunisse le moins en vieillissant^{[2],[3]}.

2 Production



Les graines de carthame permettant de fabriquer l'huile




Le carthame produit à l'hectare de 5 à 30 quintaux de graines à écorce épaisse, de couleur blanche ou quelquefois nacrées et striées de multiples couleurs, plus rarement complètement noires.

3 Notes et références

[1] (en) *USDA National Nutrient Database for Standard Reference*, 7 décembre 2011

- [2] *L'huile de carthame* sur le site Dotapea, consulté en novembre 2013.
- [3] *Huile de carthame*. Fiche technique 8158 de Galatane.
- [4] Données de FAOSTAT (FAO) Base de données de la FAO, accès du 14 novembre 2006

4 Articles connexes

- Carthame
- Carthame des teinturiers
-  Portail de la mer Méditerranée
-  Portail de l'alimentation et de la gastronomie
-  Portail de la chimie

5 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

5.1 Texte

- **Huile de carthame** *Source* : https://fr.wikipedia.org/wiki/Huile_de_carthame?oldid=112317495 *Contributeurs* : Salix, Sebleouf, Cjp24, Xic667, LinedBot et Anonyme : 2

5.2 Images

- **Fichier:Carthamus tinctorius - Osaka Museum of Natural History - DSC07849.JPG** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/65/Carthamus_tinctorius_-_Osaka_Museum_of_Natural_History_-_DSC07849.JPG *Licence* : CC0 *Contributeurs* : Daderot *Artiste d'origine* : Daderot
- **Fichier:Flag of Argentina.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1a/Flag_of_Argentina.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Based on : <http://manuelbelgrano.gov.ar/bandera/creacion-de-la-bandera-nacional/> *Artiste d'origine* : (Vector graphics by Dbenbenn)
- **Fichier:Flag of Australia.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b9/Flag_of_Australia.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Ian Fieggen
- **Fichier:Flag of Belgium (civil).svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/92/Flag_of_Belgium_%28civil%29.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : ? *Artiste d'origine* : ?
- **Fichier:Flag of Denmark.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9c/Flag_of_Denmark.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : User:Madden
- **Fichier:Flag of Ethiopia.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/71/Flag_of_Ethiopia.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : <http://www.ethiobar.net/type/Amharic/hopre/bills/1998/654.ae..pdf> *Artiste d'origine* : Drawn by User:SKopp
- **Fichier:Flag of France.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c3/Flag_of_France.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : http://www.diplomatie.gouv.fr/de/frankreich_3/frankreich-entdecken_244/portrat-frankreichs_247/die-symbole-der-franzosischen-republik_260/trikolore-die-nationalfahne_114.html *Artiste d'origine* : This graphic was drawn by SKopp.
- **Fichier:Flag of India.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/41/Flag_of_India.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : `` *Artiste d'origine* : User:SKopp
- **Fichier:Flag of Israel.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d4/Flag_of_Israel.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : <http://www.mfa.gov.il/MFA/History/Modern%20History/Israel%20at%2050/The%20Flag%20and%20the%20Emblem> *Artiste d'origine* : "The Provisional Council of State Proclamation of the Flag of the State of Israel" of 25 Tishrei 5709 (28 October 1948) provides the official specification for the design of the Israeli flag.
- **Fichier:Flag of Italy.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/03/Flag_of_Italy.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : There has been a long discussion on the colors of this flag. *Please read the talk page before editing or reverting this image.* Pantone to RGB performed by <http://www.pantone.com/pages/pantone/colorfinder.aspx> *Artiste d'origine* : see below
- **Fichier:Flag of Japan.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9e/Flag_of_Japan.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Law Concerning the National Flag and Anthem (1999) URL link in English, actual law (Japanese ; colors from http://www.mod.go.jp/j/info/nds/siyousyo/dsp_list_j.htm#Z8701) *Artiste d'origine* : Various
- **Fichier:Flag of Kazakhstan.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d3/Flag_of_Kazakhstan.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : own code, construction sheet *Artiste d'origine* : -xfi-
- **Fichier:Flag of Mexico.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/fc/Flag_of_Mexico.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Cette image vectorielle a été créée avec Inkscape. *Artiste d'origine* : **Alex Covarrubias**, 9 April 2006
- **Fichier:Flag of Portugal.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5c/Flag_of_Portugal.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : <http://jorgesampaio.arquivo.presidencia.pt/pt/república/símbolos/bandeiras/index.html#ímg> *Artiste d'origine* : Columbano Bordalo Pinheiro (1910 ; generic design) ; Vítor Luís Rodrigues ; António Martins-Tuválkin (2004 ; this specific vector set : see sources)
- **Fichier:Flag of Russia.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f3/Flag_of_Russia.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Государственный флаг Российской Федерации. Цвета флага : (Blue - Pantone 286 C, Red - Pantone 485 C) взяты из [1][2][3][4] *Artiste d'origine* : Zscout370
- **Fichier:Flag of Spain.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9a/Flag_of_Spain.svg *Licence* : CC0 *Contributeurs* : I"Sodipodi.com Clipart Gallery". Original link no longer available] *Artiste d'origine* : Pedro A. Gracia Fajardo, escudo de Manual de Imagen Institucional de la Administración General del Estado
- **Fichier:Flag of Uzbekistan.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/84/Flag_of_Uzbekistan.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : O'zbekiston Respublikasining Davlat bayrog'i. The officially defined colours are Pantone 313C for blue and 361C for green (source : [1], [2]). Drawn by User:Zscout370.
- **Fichier:Flag of the United States.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a4/Flag_of_the_United_States.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : SVG implementation of U. S. Code : Title 4, Chapter 1, Section 1 [1] (the United States Federal "Flag Law"). *Artiste d'origine* : Dbenbenn, Zscout370, Jacobolus, Indolences, Technion.
- **Fichier:Foodlogo2.svg** *Source* : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d6/Foodlogo2.svg> *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Original *Artiste d'origine* : Seahen

- **Fichier:Making_vinaigrette.jpg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d4/Making_vinaigrette.jpg *Licence* : CC BY 2.0 *Contributeurs* : Flickr : whisk some nice EVOO into a dab of honey mustard and a splash of white wine vinegar *Artiste d'origine* : jeffreyw
- **Fichier:Mediterranean_icon.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/3d/Mediterranean_icon.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* :
- *Mediterranean.svg* *Artiste d'origine* : *Mediterranean.svg* : STyx
- **Fichier:Nuvola_apps_edu_science.svg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/59/Nuvola_apps_edu_science.svg *Licence* : LGPL *Contributeurs* : <http://ftp.gnome.org/pub/GNOME/sources/gnome-themes-extras/0.9/gnome-themes-extras-0.9.0.tar.gz> *Artiste d'origine* : David Vignoni / ICON KING
- **Fichier:Safflower_oil.jpg** *Source* : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Safflower_oil.jpg *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Kriplozoik
- **Fichier :_Foodlogo2.svg** *Source* : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d6/Foodlogo2.svg> *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Original *Artiste d'origine* : Seahen

5.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0