

# Schinziophyton rautanenii

*Schinziophyton* es un género monotípico perteneciente a la familia de las euforbiáceas. Su única especie: *Schinziophyton rautanenii*, es originaria de África. Su nombre vulgar más frecuente es **mongongo**.



Vista de la planta

## 1 Descripción

Llega a medir de 15 a 20 m de alto y se encuentra en el sur de África. Su madera es amarilla y tiene características similares a la madera de balsa, poco pesada y dura.

## 2 Fruto

El fruto tiene forma de huevo, madura entre marzo y mayo, y contiene una fina capa de pulpa comestible alrededor de la cáscara.

## 3 Distribución

Se encuentra en varios lugares del sur de África, desde el norte de Namibia al norte de Botsuana, suroeste Zambia y oeste de Zimbabue. También del este de Malawi, y este de Mozambique.

## 4 Usos tradicionales

En algunas zonas africanas se considera un alimento básico especialmente entre la etnia San (bosquimanos) del

norte de Botsuana y Namibia donde la arqueología ha comprobado que los consumen desde hace 7.000 años. Se almacenan bien y se conservan mucho tiempo.

Alternativamente las nueces se recuperan del estiércol de los elefantes.<sup>[1]</sup>

## 5 Aceite de mongongo

Tradicionalmente se ha usado este aceite para el cuidado de la piel.

## 6 Aspecto nutritivo

Los 100 gramos de nueces de mongongo contienen:

- 57 g de grasa:
  - 44% polinsaturada
  - 17% saturada
  - 18% monoinsaturada
- 24 g proteína
- 193 mg calcio
- 4 mg zinc
- 2.8 mg cobre
- 565 mg vitamina E (y tocoferol )

## 7 Taxonomía

*Schinziophyton rautanenii* fue descrita por (Schinz) Radcl.-Sm. y publicado en *Kew Bulletin* 45: 157. 1990.<sup>[2]</sup>

### Sinonimia

- *Ricinodendron rautanenii* Schinz
- *Ricinodendron viticoides* Mildbr.
- *Vitex lukafuensis* De Wild.<sup>[3][4]</sup>

## 8 Véase también

- Terminología descriptiva de las plantas
- Anexo:Cronología de la botánica
- Historia de la Botánica
- Taxonomía de las Euforbiáceas

## 9 Referencias

- [1] THE MONGONGO/MANKETTI NUT - *Ricinodendron rautanenii* (Schinziophyton rautanenii)
- [2] «*Schinziophyton rautanenii*». *Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. Consultado el 25 de marzo de 2014.
- [3] *Schinziophyton rautanenii* en PlantList
- [4] «*Schinziophyton rautanenii*». *World Checklist of Selected Plant Families*. Consultado el 25 de marzo de 2014.

## 10 Enlaces externos

-  Wikimedia Commons alberga contenido multimedia sobre **Schinziophyton rautanenii**. Commons

## 11 Texto e imágenes de origen, colaboradores y licencias

### 11.1 Texto

- **Schinziophyton rautanenii** *Fuente:* [https://es.wikipedia.org/wiki/Schinziophyton\\_rautanenii?oldid=82473627](https://es.wikipedia.org/wiki/Schinziophyton_rautanenii?oldid=82473627) *Colaboradores:* José., CEM-bot, TXiKiBoT, Idioma-bot, MILEPRI, LucienBOT, Xqbot, Jakeukalane, Dinamik-bot, EmausBot, ZéroBot, KLBot2 y BenjaBot

### 11.2 Imágenes

- **Archivo:Commons-logo.svg** *Fuente:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4a/Commons-logo.svg> *Licencia:* Public domain *Colaboradores:* This version created by Pumbaa, using a proper partial circle and SVG geometry features. (Former versions used to be slightly warped.) *Artista original:* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.
- **Archivo:Mongongo\_nut2.png** *Fuente:* [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/80/Mongongo\\_nut2.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/80/Mongongo_nut2.png) *Licencia:* CC-BY-SA-3.0 *Colaboradores:* Transferred from en.wikipedia.org *Artista original:* NoodleToo
- **Archivo:Mongongo\_seedling.PNG** *Fuente:* [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/20/Mongongo\\_seedling.PNG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/20/Mongongo_seedling.PNG) *Licencia:* Public domain *Colaboradores:* Transferred from en.wikipedia *Artista original:* NoodleToo (talk). Original uploader was NoodleToo at en.wikipedia
- **Archivo:Symbol\_question.svg** *Fuente:* [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e0/Symbol\\_question.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e0/Symbol_question.svg) *Licencia:* Public domain *Colaboradores:* ? *Artista original:* ?

### 11.3 Licencia de contenido

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0