

L'ARGANIER (UNE HUILE MAGIQUE)



L'huile d'Argan provient de l'Arganier (*Argania Spinosa*), un arbre qui ne pousse que dans le Sud-Ouest du Maroc, à Essaouira. Utilisée depuis des siècles par les femmes berbères, elle a de nombreuses vertus. L'huile d'Argan suscite de plus en plus d'intérêt à l'extérieur du Maroc mais il faut faire attention à sa qualité et à sa composition. **Disons qu'elle ne soit pas trafiquée !! car autrement elle n'aura pas les vertus escomptées.**

L'arganier est un arbre épineux toujours vert. Sa hauteur est de 6 à 10 mètres. Les feuilles sont petites, persistantes et coriaces. La floraison a lieu au printemps ou à l'automne en fonction des conditions climatiques. Les fleurs, hermaphrodites, sont de couleur jaune-verdâtre. Le fruit est de couleur verte. La maturation a lieu de mai à septembre. Le bois de l'arbre est utilisé pour le chauffage, les feuilles et les noix pour les chèvres.

L'arganier est une espèce menacée également : on récupère le bois pour le chauffage. La forêt a été mise en danger, l'arganeraie a été classée réserve de la biosphère par **L'UNESCO**. **L'UNESCO** a classé et reconnu l'arganier **comme patrimoine mondial**. Un arbre avec 40 kg d'amandons donne 20 litres d'huile.

FABRICATION DE L'HUILE D'ARGAN : CELA COMPREND 6 ÉTAPES

Les fruits sont ramassés & séchés au soleil. Les fruits secs sont dépulpés et les noyaux concassés entre deux pierres par les femmes berbères. Les amandes à l'intérieur dites « amandons » sont triées puis torréfiées dans un plat en terre sur un feu de bois alimenté par les coques des fruits. Ces amandons grillés sont ensuite écrasés en pâte à l'aide d'une pierre.



Cette pâte est alors malaxée et oui toujours à la main, en ajoutant de l'eau tiède jusqu'à ce que l'huile s'extrait de la pâte. L'huile est recueillie et mise

dans des récipients. L'huile d'argan peut également être pressée à froid pour la désodoriser, sans adjonction de produits chimiques ni d'eau.

ATTENTION MÉFIEZ-VOUS DES IMITATIONS !!

Lors d'un achat lisez la composition de l'huile d'argan, ou mieux sentez son odeur !! Car les huiles de mauvaise qualité ou vendues peu cher sentent souvent « le bouc ». C'est dû au fait que les amandons qui servent à la fabrication de l'huile d'argan sont avalés et digérés par les chèvres. Ne vous étonnez donc pas si votre huile sent cette forte odeur : c'est quelle est bas de gamme et que les amandons sont triés et récoltés dans le crottin de ces chèvres. Pour donc masquer cette odeur, les amandons sont torréfiés, l'huile est alors plus foncée que la naturelle par pression à froid qui elle est de couleur jaune clair !

L'huile dite "bas de gamme" est chauffée à forte chaleur et perd de ses qualités.



Cette huile d'argan est bio et n'est pas torréfiée. Vous avez toutes les vertus dans cette huile. Vous pouvez la retrouver à l'institut ou sur simple commande par livraison.

Souvent les huiles d'argan mensongères ne contiennent que de très faibles quantités d'huile d'argan. Ces huiles sont aussi mélangées à d'autres huiles végétales

Pour avoir une véritable huile d'argan, avec la promesse de ses effets, il faut qu'il n'y ait que de l'argan dans le flacon.

L'huile d'argan est un produit rare, qui ne peut pas être gradé. Elle ne peut pas être vendue à un bas prix non plus. Si on vous propose une huile à faible coût, c'est que ce n'est pas une vraie huile d'argan, mais une copie avec peu de qualité. Dans ce cas ce n'est pas vous qui faites une affaire, ni votre peau.

VERTUS & BIENFAITS SUR LA PEAU DE L'HUILE D'ARGAN : elle est reconnue pour ses qualités anti inflammatoires, & très efficace pour :

****ralentir le vieillissement de la peau :** elle contient en grande quantité de la vitamine *f* naturelle qui de par son action anti oxydante ralentit le vieillissement de la peau. *f*n plus, elle contient des pigments rouges ou bien jaunes ainsi que de l'acide pyrrolique qui protègent la peau des rayons UV car ces derniers accélèrent le vieillissement prématuré de la peau.

**** cicatrices :** l'huile d'argan a des composants qui permettent de soigner les cicatrices, également les cicatrices de brûlures, crevasses, d'acné ...elle soulage l'eczéma et le psoriasis, mais il existe un cocktail merveilleux pour traiter l'eczéma : 17 ml huile de nigelle, 17 ml huile d'onagre, 14 ml huile d'avocat, 30 gouttes h e lavande aspic, 30 gouttes h e santal, 1 ml vitamine e. Pour l'acné il est conseillé d'utiliser du vrai savon d'alep et de l'huile d'argan.

Les huiles végétales contiennent des acides gras pour reconstruire la barrière lipidique de la peau mais aussi des éléments anti inflammatoires qui vont diminuer l'inflammation et les démangeaisons.

*****L'huile d'argan possède également une action régulatrice de sébum pour les peaux grasses.***

*****aide à prévenir les vergetures causées par la grossesse ou la fluctuation du poids***

*****renforce les ongles fragilisés (par exemple par les ongles en gel, faux ongles, french permanentepar la fatigue, stress)***

*****Redonne de la brillance et éclat aux cheveux ternes, traite le cuir chevelu pour ainsi activer la pousse et aide a réparer les pointes fourchues.***