

A consommer avec précaution

Les vertus des plantes médicinales sont connues à Madagascar et dans le monde entier, surtout depuis le développement des produits pharmaceutiques naturels d'Homéopharma et ceux de Rakoto Ratsimamanga. Même si peu sont utilisés ou travaillés dans des laboratoires européens, les Malgaches sont au courant de leur efficacité. Néanmoins, des plantes, comme le « Talapetraka », «Pervenche de Madagascar », l' « Arongan», le « Vahona » (Aloes Vera), « Katrafay », etc., sont aujourd'hui internationalement connus. Sans oublier les huiles essentielles qui font la renommée de la Grande Ile.

D'autre part, on sait que la santé prime avant tout. Mais certains font trop confiance à des plantes supposées médicinales, sans connaître leurs effets néfastes. Plutôt que de consulter le médecin, ils en consomment de manière exagérée. D'où des accidents souvent mortels.

Il est conseillé de prendre des précautions avant d'acheter des plantes qui s'avèrent finalement toxiques, comme celles qu'on voit ici et là sur le marché. Dans tous les cas, 80% des plantes médicinales de la planète se trouvent à Madagascar.

Sarah R.