

Niaouli I et II



Feuille

Melaleuca quinquinervia



La plante : c'est un arbre introduit à Madagascar sous la colonisation et qui a envahi les abords du canal des Pangalanes. Aisément reconnaissable à son écorce blanchâtre, il peut atteindre 7 à 10 m de haut. On l'utilise pour la construction, les clôtures et le bois de chauffe.

L'huile essentielle : elle est riche en 1,8 cinéole, viridiflorol, nérolidol, mais sa composition est très variable (5 chémotypes à Madagascar). Également connue sous le nom de goménol, elle sert à préparer l'huile goménolée, vieux remède des rhumes.

Le type I est un chémotype à 1-8 cinéole, le II à viridiflorol. Son odeur est plus fine, et il a une action hormon-like.

AROMATHÉRAPIE

L'huile de niaouli a de multiples actions bénéfiques : **antibactérienne** à large spectre (staph. Doré, Gram+), **antivirale**, **antifongique**, **antiparasitaire**, **antispasmodique**, **anti-inflammatoire respiratoire et expectorant, décongestionnant veineux**, cicatrisante et encore **radioprotectrice**.

Les niaoulis ont aussi une action **hormon-like**, en particulier le type II. Il est donc recommandé aux patientes à l'âge de la ménopause ou souffrant de fibromes.

Usage interne :

Si on la connaît comme remède des **rhumes et affections respiratoires**, maux de gorge, otites, elle est également de grand secours dans les **infections génito-urinaires**, candidoses, trichomonas.

Usage externe :

Ou encore pour les plaies, même infectées, les dermatites, l'acné.

A associer au cyprès pour les varices, artérites et hémorroïdes.

Enfin elle **protège la peau des patients traités par radiothérapie** (prévention de la "peau cartonnée").

Conseils d'utilisation :

En mélange huileux à 5-10 %.

3 gouttes 3 fois par jour avec sucre ou miel et en inhalations

Contre-indications : aucune connue



Retour à la table

Communiquez vos expériences

