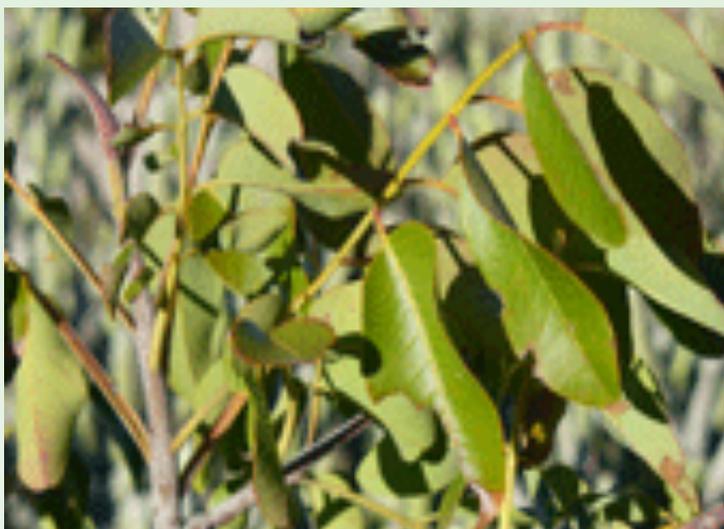


# KATRAFAY



## Propriétés et indication d'utilisation de l'huile essentielle de katrafay

L'huile essentielle de katrafay est un puissant fortifiant. Elle a également des vertus anti-inflammatoires et analgésiques connues. Elle est recommandée pour traiter toute forme de fatigue allant des petites douleurs musculaires à l'asthénie ou fatigue générale. Elle calme également les inflammations musculaires et articulaires liées au rhumatisme et à l'arthrite ainsi que les polyarthrites.

Par ailleurs, l'huile essentielle de katrafay soulage les maux de tête appliquée en massage et les maux de gorge consommée par voie orale à raison de deux gouttes diluées avec du miel deux à trois fois par jour. Bien que l'huile essentielle de katrafay ne présente pas beaucoup de contre-indication, évitez d'en utiliser chez les femmes enceintes et les jeunes enfants. N'oubliez pas non plus de toujours la diluer avec un produit dispersant pour le bain et une huile végétale pour le massage. Les huiles végétales fluides notamment celle de noisette, d'amande douce ou de sésame sont plus recommandées.

Vous pouvez également purifier l'air ambiant de votre intérieur en y diffusant de l'huile essentielle de katrafay, mélangée à d'autres huiles au parfum doux.

**AROMATHÉRAPIE** *L'huile essentielle est encore beaucoup moins connue que la plante. Elle est **fébrifuge et antipaludique**, vermifuge et antiparasitaire, cicatrisante, stomachique. **Usage interne** On l'utilise pour les accès palustre (à associer avec taratana et mandravasarotra), les affections parasitaires, la diarrhée (amibes), les céphalées, les douleurs des fractures, la fatigue générale et post partum, l'asthénie sexuelle et pour cicatriser les plaies de la bouche. **Usage externe** : **défatigante** et fortifiante, **antirhumatisme** (anti-inflammatoire et antalgique). **Conseil d'utilisation** : A raison de 6 gouttes par jour En onction huileuse à 5-10% pour les rhumatismes ou des massages stimulants. Bonne synergie avec l'eucalyptus citronné pour les rhumatismes. **Réserves** Pas de contre-indication connue*