



### **CALOPHYLLE – Calophyllum inophyllum**

Pour obtenir l'huile de calophylle, on presse les amandes du fruit du calophyllier, un arbre qui pousse notamment à Madagascar.

Particulièrement indiquée en cas d'importantes sollicitations musculaires, tendineuses ou articulaires (sport, chute, fatigue, jambes lourdes), l'huile de calophylle donne tout son potentiel en servant de support à des huiles essentielles chémotypées comme celles d'hélichryse, de gaulthérie ou de cyprès.

#### **En cosmétique :**

L'huile de calophylle constitue un excellent tonique et protecteur des capillaires sanguins. Elle est donc recommandée localement pour faciliter les drainages lymphatiques ainsi que pour la prévention et le soin actif des rides.

#### **Conseil :**

Huile très aromatique à l'action circulatoire (jambes lourdes) ou cicatrisante (eczéma, psoriasis et zona)

#### **Recette :**

Huile « jambes lourdes » : HV calophylle inophylle 20 ml + HV noisette 30 ml + 30 gouttes d'huile essentielle HECT de cyprès et 10 gouttes d'huile essentielle HECT de menthe poivrée.