

## Baies roses



*Schinus terebinthifolius*

Fruits



**La plante :** originaire d'Amérique Latine cet arbuste résineux de la famille des anacardiées porte sur les pieds femelles des baies globuleuses d'un rouge écarlate, à la fois piquantes et sucrées.

**La route des épices :** ce faux-poivrier d'Amérique n'est arrivé que récemment sur la route des épices de l'Est. Il s'est installé à la Réunion sous le nom de poivre rose Bourbon.

**L'huile essentielle :** elle contient surtout des terpènes et sesquiterpènes. Son odeur chaude, boisée et sucrée rappelle fortement le poivre.

**Usages traditionnels :** Chez les Indiens l'oléorésine servait pour les soins dentaires et la cicatrisation et le thé des feuilles pour les refroidissements, l'hypertension, les dépressions, également pour les problèmes digestifs : coliques, constipation, maux d'estomac.

### AROMATHERAPIE :

Cette huile essentielle, assez peu connue en aromathérapie, semble être considérée comme panacée par les indiens. En effet ses vertus sont nombreuses et ne demandent qu'à être découvertes.

Réchauffante, elle procure confort musculaire, articulaire, circulatoire.

Anti-inflammatoire, vasoconstrictrice, hormonale, anti-catarrhale et anti-infectieuse elle peut rendre de nombreux services.

### Conseils d'utilisation et précautions d'emploi :

#### En externe :

Une huile à la baie rose chauffe muscles et articulations et protège des coups de froid.

Elle aide encore à cicatriser les blessures enflammées ou infectées.

#### En interne :

Elle tonifie et régule la circulation sanguine (hypertension, arythmie)

Elle régule le cycle féminin, fait venir les règles absentes.

En cas de bronchite, calme la toux et facilite l'évacuation des glaires.

Elle peut être utilisée dans les maladies infectieuses (urinaires, ORL, mycoses, maladies virales).

Cytotoxique, elle détruit les cellules cancéreuses et peut accompagner une chimiothérapie.

**Réserves :** Femmes enceintes et allaitantes, enfants en bas âge.



Retour à la table

Communiquez vos expériences

